

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



| <b>Dzień</b>  | <b>Menu</b>   | <b>Kcal</b> |
|---|---|-------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>15.04.2024<br><i>Alergeny: 1,3,7</i> | <b>Zupa brokułowa</b><br><b>Makaron z białym serem i truskawkami</b><br><b>Kompot owocowy</b>                             | Ok.720      |
| <b>Wtorek</b><br>16.04.2024<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>       | <b>Żurek wegetariański</b><br><b>Kluski śląskie w sosie pieczarkowym</b><br><b>Buraczki</b><br><b>Kompot owocowy</b>      | Ok. 680     |
| <b>Środa</b><br>17.04.2024<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>        | <b>Biały barszczyk</b><br><b>Kalafior z soczewicą, ziemniaki</b><br><b>Mizeria</b><br><b>Kompot owocowy</b>               | Ok.690      |
| <b>Czwartek</b><br>18.04.2024<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>     | <b>Zupa ogórkowa</b><br><b>Jajko sadzone z kaszą jęczmienną</b><br><b>Marchewka z groszkiem</b><br><b>Kompot owocowy</b>  | Ok. 700     |
| <b>Piątek</b><br>19.04.2024<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>       | <b>Zupa pomidorowa</b><br><b>Placki ziemniaczane z warzywami</b><br><b>Surówka wielowarzynna</b><br><b>Kompot owocowy</b> | Ok.720      |

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



| <b>Dzień</b>   | <b>Menu</b>  | <b>Kcal</b> |
|--|--|-------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>15.04.2024<br>Alergeny: 1,3,7 | <b>Zupa brokułowa</b><br><b>Makaron z białym serem i truskawkami</b><br><b>Kompot owocowy</b>  | Ok.720      |
| <b>Wtorek</b><br>16.04.2024<br>Alergeny: 1,3,7       | <b>Żurek na białej kielbasce</b><br><b>Pieczeń w sosie własnym z kluski śląskie</b><br><b>Buraczki</b><br><b>Kompot owocowy</b>        | Ok. 750     |
| <b>Środa</b><br>17.04.2024<br>Alergeny: 1,3,7        | <b>Biały barszcyk</b><br><b>Kotlet mielony z kalafiolem, ziemniaki</b><br><b>Mizeria</b><br><b>Kompot owocowy</b>                      | Ok.740      |
| <b>Czwartek</b><br>18.04.2024<br>Alergeny: 1,3,7     | <b>Zupa ogórkowa</b><br><b>Potrąwka z kurczaka z kaszą jęczmienną</b><br><b>Marchewka z groszkiem</b><br><b>Kompot owocowy</b>         | Ok. 730     |
| <b>Piątek</b><br>19.04.2024<br>Alergeny: 1,3,4,7     | <b>Zupa pomidorowa</b><br><b>Domowe paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem</b><br><b>Surówka wielowarzywna</b><br><b>Kompot owocowy</b> | Ok.740      |

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



| Dzień  | Śniadanie              | Obiad  | Podwieczorek                     |
|--|------------------------|--|----------------------------------|
| Poniedziałek<br>15.04.2024<br>Alergeny:1,3,7 | Ryż na mleku           | Zupa brokułowa<br>Makaron z białym serem i truskawkami<br>Kompot owocowy                               | Muffinki<br>soczek               |
| Wtorek<br>16.04.2024<br>Alergeny:1,3,7       | Kaszka manna<br>Kakao  | Żurek na białej kielbasce<br>Pieczeń w sosie własnym,<br>kluski śląskie<br>Kalafior<br>Kompot owocowy  | Owoce                            |
| Środa<br>17.04.2024<br>Alergeny:1,3,7        | Płatki z<br>mlekiem    | Biały barszczyk<br>Kotlet mielony z kalafiolem,<br>ziemniaki<br>Mizeria<br>Kompot owocowy              | Galaretka<br>poziomkowa<br>Wafle |
| Czwartek<br>18.04.2024<br>Alergeny:1,3,7     | Owsianka               | Zupa ogórkowa<br>Potrawka z kurczaka, kasza<br>Marchewka z groszkiem<br>Kompot owocowy                 | Kisiel malinowy<br>(domowy)      |
| Piątek<br>19.04.2024<br>Alergeny:<br>1,3,4,7 | Kluseczki<br>z mlekiem | Zupa pomidorowa<br>Paluszki rybne, ziemniaki z<br>koperkiem<br>Surówka wielowarzywna<br>Kompot owocowy | Jogurt z owocami                 |

Przybliżona wartość kaloryczna 1125,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.