

Jadłospis

Poniedziałek 01.01.2024	<u>NOWY ROK</u>
ALERGENY	
Wtorek 02.01.2024	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Pierogi z serem 10 szt</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, jaja
Środa 03.01.2024	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem 300 ml</u> <u>Klopsik drobiowy 100g, kasza jęczmienna 150g, surówka z marchewki 100g</u> Kompot wielowocowy 150 ml
ALERGENY	Gluten, seler, mleko, jaja
Czwartek 04.01.2024	<u>Zupa grochowa z kiełbasą zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Racuchy z jabłkami 4szt</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, seler, mleko, jaja
Piątek 05.01.2024	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zbieleną jogurtem 300ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnoszezę, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 08.01.2024	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Makaron z serem 300g</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Wtorek 09.01.2024	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami 100g, ryż 150g</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, jaja
Środa 10.01.2024	<u>Zupa z soczewicy zabieleną jogurtem z grzankami 300ml</u> Kromeczka schabu 100g, <u>kasza bulgur 150g</u> , sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Czwartek 11.01.2024	<u>Rosół z makaronem 300ml</u> <u>Kotlet drobiowy 100g, ziemniaki 150g, surówka colesław 100g</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, jaja
Piątek 12.01.2024	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem/ Zupa rybna 300ml</u> <u>Łazanki z kielbasą i kapustą 300 g</u> Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, seler, mleko, ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnoszezę, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 15.01.2024	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną jogurtem 300ml</u> <u>Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Mleko, seler, gluten
Wtorek 16.01.2024	<u>Zupa z dyni zabieleną mlekiem z grzankami 300ml</u> Gulasz drobiowy 100g, ryż 150g, surówka z marchewki 100g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Środa 17.01.2024	<u>Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml</u> <u>Sznycelek wieprzowy soute 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Czwartek 18.01.2024	<u>Zupa grochowa z kielbaską zabieleną jogurtem 300ml</u> <u>Pancakes z sosem owocowym 4 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Piątek 19.01.2024	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 22.01.2024	<u>Zupa grysikowa z natką pietruszki</u> 300ml <u>Makaron z serem białym</u> 300g Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Wtorek 23.01.2024	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 300ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym</u> 100g, kasza <u>jęczmienna</u> 150g, sałatka z ogórka kiszzonego 100g
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Środa 24.01.2024	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 300ml <u>Pierogi z mięsem</u> 10szt Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, seler, mleko, jaja
Czwartek 25.01.2024	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem</u> <u>300ml</u> <u>Purlada drobiowa</u> 100g, ziemniaki 150g, marchew na ciepło 100g Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, seler, mleko
Piątek 26.01.2024	<u>Barszcz czerwony zabieleny mlekiem z jajkiem/ Zupa rybna</u> 300 ml <u>Naleśniki z serem</u> 4 szt Kompot wielowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, jaja, ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnoszezę, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 29.01.2024	<u>Zupa z soczewicy z kielbasą zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Racuchy z jabłkami 4 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten,mleko, seler, jaja
Wtorek 30.01.2024	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten,mleko,seler
Środa 31.01.2024	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Stripsy 100g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten,seler,mleko
Czwartek 01.02.2024	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem 300ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami 100g, kasza bulgur 150g</u> Kompot wieloowocowy 150 ml
ALERGENY	Gluten,seler,mleko
Piątek 02.02.2024	<u>Zupa krupnik z jarzynami zbielany jogurtem 300ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten,mleko,seler,ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnoszezę, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka