

Jadłospis

Poniedziałek 01.01.2024		<u>NOWY ROK</u>	
ALERGENY			
Wtorek 02.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 20g, papryka, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z serem</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko
Środa 03.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pastą jajeczną z jogurtem</u> 30g, <u>szczypiorek</u> , owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Klopsik drobiowy</u> 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, surówka z marchewki 75g Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Koktail truskawkowy z otrębami na maślance + wafelki</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, seler, mleko, jaja	Mleko, gluten
Czwartek 04.01.2024	<u>Chleb graham</u> 70g, z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20 g, pomidor, owoc, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150ml	<u>Zupa grochowa z kiełbasą zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Racuchy z jabłkami</u> 2szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko, jaja	Mleko, gluten
Piątek 05.01.2024	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem 30g, owoc, płatki kukurydziane, z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zbieleną jogurtem</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Chałka z masłem, sok marchwiowo-owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, ryba	Mleko, gluten

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 08.01.2024	<u>Chleb graham 70g z masłem 10g, parówka na ciepło 50g, ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Makaron z serem 200 g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minisnack warzywny</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten, jaja
Wtorek 09.01.2024	<u>Weka 35g, z masłem 10g, pasta z sera i ryby 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami 80g, ryż 75g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko
Środa 10.01.2024	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa z soczewicy zabieleną jogurtem z grzankami 200ml</u> Kromeczka schabu 80g, kasza bulgur 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy, herbatniki pełnoziarniste</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja
Czwartek 11.01.2024	<u>Bułka pszenna 50g z masłem 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml</u>	<u>Rosół z makaronem 200ml</u> <u>Kotlet drobiowy 80g, ziemniaki 75g, surówka coleslaw 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko
Piątek 12.01.2024	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, ser żółty 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Łazanki z kiełbasą i kapustą 200 g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka żytnio-pszenna z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnoskrobiowe, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 15.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułeczka maślana + powidło śliwkowe, mleko</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Mleko, seler, gluten	Gluten, mleko
Wtorek 16.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g <u>pasta jajeczna z jogurtem</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa z dyni zabieleną mlekiem z grzankami</u> 200ml Gulasz drobiowy 80g, ryż 75g, surówka z marchewki 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 17.01.2024	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem owocowy 30g, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa grysikowa z natką pietruszki</u> 200ml <u>Szycelek wieprzowy soute</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Koktajl truskawkowy z otrębami + wafelki</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten
Czwartek 18.01.2024	<u>Bułka żytnio-pszenna</u> 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 20g, papryka, owoc, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150ml	<u>Zupa grochowa z kiełbasą zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Pancakes z sosem owocowym</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, seler	Mleko, gluten
Piątek 19.01.2024	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>twarożek z rzodkiewką</u> 30g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 200ml Ryba miruna panierowana 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka pszenno-żytnia z masłem, serem żółtym</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, ryba	Gluten, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 22.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g , <u>parówka na ciepło</u> 50g, ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa grysikowa z natką pietruszki</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Mus jogurtowo-owocowy bez dodatku cukru, pałki kukurydziane</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten
Wtorek 23.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 20g, pomidor, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym</u> 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 24.01.2024	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>wędlina drobiowa</u> 20g, papryka, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z mięsem</u> 5szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minisnack warzywny, mleko</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko, jaja	Gluten, mleko
Czwartek 25.01.2024	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, <u>powidło śliwkowe</u> 30g, owoc, <u>płatki kukurydziane z mlekiem</u> 200ml	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem</u> 200ml <u>Purlada drobiowa</u> 80g, ziemniaki 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko, gluten
Piątek 26.01.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasta z sera i ryby</u> 30g, <u>szczypiorek</u> , owoc, herbata z cytryną 150 m	<u>Barszcz czerwony zabieleny mlekiem z jajkiem</u> 200 ml <u>Naleśniki z serem</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka żytnio-pszenna z masłem i wędliną wieprzową i ogórkiem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 29.01.2024	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20 g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa z soczewicy z kielbasą zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Racuchy z jabłkami 2 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minidrożdżówka z owocem, mleko</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko, gluten
Wtorek 30.01.2024	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, twarożek z rzodkiewką 30g, owoc, herbata owocowa 150 ml</u>	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 31.01.2024	<u>Weka 35g, z masłem 10g, dżem 30g, owoc, płatki kukurydziane, z mlekiem 200 ml</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Stripsy 80g, ziemniaki 75g, surówka z marchewki 80g</u>	<u>Bułka żytnio-pszenna z masłem 10g, serem żółtym 20g i papryką</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko, gluten
Czwartek 01.02.2024	<u>Chleb mieszany 70g z masłem 10g, pasztet z królikiem 20g, ogórek zielony, owoc, kawa zbożowa z mlekiem 150ml</u>	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem 200ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami 80g, kasza bulgur 75g</u> Kompot wieloowocowy 150 ml Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, seler, mleko	Mleko, gluten
Piątek 02.02.2024	<u>Chleb graham 70g, z masłem 10g, ser żółty 20 g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml</u>	<u>Zupa krupnik z jarzynami zbieleny jogurtem 200ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, ryba	Mleko, gluten

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka