

Menu 2023-03-20 - 2023-03-24 Dieta: B bezglutenowa

Danie	2023-03-20 Poniedziałek	2023-03-21 Wtorek	2023-03-22 Środa	2023-03-23 Czwartek	2023-03-24 Piątek
obiad	Gyros drobiowy 70g Ryż biały 150g Surówka z ogórka z koperkiem 70g Woda źródlana 250ml	Kotlet schabowy soute B 70.g Ziemniaki gotowane 150g surówka z marchewki 70g kompot owocowy 200ml	Nalesniki bezglutenowe 2szt Mus truskawkowo-gruszkowy 100g kompot owocowy 200ml	Kluski śląskie bezglutenowe 150.g Kapusta kiszona zasmażana 70g Sos pieczeniowy B *9, 50.g kompot owocowy 200ml	Burger rybny B 70.g *4 Surówka colesław z kukurydzą 70g *10, kompot owocowy 200.g Jabłko 1 szt 150.g Ziemniaki puree B 150g +7,
Podwieczorek	Jabłko 1 szt Talarki gryczane 3 szt	Muffinka z karobem i słonecznikiem 1szt 60g	Focaccia bezglutenowa z pomidorami 1szt 60g	Smoothie owocowe z gruszką 150.g	Budyń karobowy na mleku kokosowym 150.g
Zupa	Zupa ogórkowa 250ml *9	Krem z czerwonych warzyw 250ml *9,	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 250ml *9,	Krem z zielonego groszku 250ml *9,	Krem ziemniaczany B/Wege 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen