

Menu 2022-12-05 - 2022-12-09 Dieta: A podstawowa

Danie	2022-12-05 Poniedziałek	2022-12-06 Wtorek	2022-12-07 Środa	2022-12-08 Czwartek	2022-12-09 Piątek
obiad	Pancake 2 szt *1, *3, *7, Twarożek na słodko 50g *7, Mus gruszkowy 50g Woda źródlana 250ml	Curry z kurczakiem, ananasem i papryką *1, *7, 160.g Ryż biały 160g kompot owocowy 200ml	Pieczeń rzymska 100g *1, *3, Sos pieczeniowy *1, *6, +7, *9, +10, 50.g Ziemniaki puree 150g *7, Brokuł gotowany 70g Woda źródlana 250ml	Gulasz drobiowy z warzywami okopowymi *1, *9, 160.g Kasza pęczak 160g *1, Kapusta kiszona zasmażana 70g 70.g kompot owocowy 200ml	Makarony 160g *1, *3, Sos pomidorowy z tuńczykiem z warzywami 160g *1, *4, 130.g kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Pomarańcza 1/2 szt Talarki jaglane 3szt	Muffinka marchewkowa z cynamonem 1szt *1, *3, *7,	Jogurt naturalny 150gr *7, Granola z rodzynkami 30g *1,	Budyń czekoladowy 150g +1, *7, Banan 1/2 szt	Ciastko piernikowe 1szt*1, *3, *7,
Zupa	Zupa ogórkowa 250ml 9,	Rosół drobiowy z makaronem 250ml *1, *3, 9,	Krem marchewkowy z imbirem na mleku kokosowym 250ml *7, 9, Pestki dyni 5.g	Zupa kalafiorowa *7, 9, 250ml	Krem cebulowo-porowy 250ml *7, *9, Grzanki pełnoziarniste *1, 10.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2022-12-05 - 2022-12-09 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2022-12-05 Poniedziałek	2022-12-06 Wtorek	2022-12-07 Środa	2022-12-08 Czwartek	2022-12-09 Piątek
obiad	Naleśniki ze szpinakiem 2 szt 200.g *1, *3, *7, Woda źródlana 250.g	Stripsy drobiowe 2szt *1, *3, *7, Ryż biały 160g surówka coleslaw 100g *10, kompot owocowy 200ml	Kotlet mielony 70g *1, *3, Ziemniaki puree 150g *7, Brokuł gotowany 70g Woda źródlana 250ml	Pierogi z mięsem 180g *1, Kapusta kiszona zasmażana 70g kompot owocowy 200.g	Makarony 160g *1, *3, Sos pesto bazyliowe ze szpinakiem 160g kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen