

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alerge ny
29.01.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i żółtym serem z warzywami 200g Kakao 310 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 180 kcal	Rolada wieprzowa w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak 200g Surówka z białej kapusty 100g 480 kcal Woda 200 ml	Galaretka z owocami przekładana serkiem homogenizowanym 140g, 180 kcal	1,3,7,9
30.01.2024 wtorek	Kanapki z twarogiem i szczypiorkiem i pasztetem własnego wypieku z warzywami 200g Parówki z ketchupem 310 kcal	Zupa marchwianka z ryżem 250 ml, 200 kcal	Pilaw drobiowy z warzywami i rodzynkami 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 100g, 520 kcal Woda 200 ml	Piernik z konfiturą 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
31.01.2024 Środa	Kanapki z pastą jajeczną i serkiem wiejskim z warzywami 200g 320 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 180 kcal	Makaron ze szpinakiem i kurczakiem z tartym serem 300g 470 kcal Woda 200 ml	Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 160g, 220 kcal	1,3,7,9
01.02.2024 czwartek	Kanapki z pastą warzywną i żółtym serem z warzywami 200g Sałatka grecka 340 kcal	Zupa biały barszcz 250 ml, 190 kcal	Kotleciki mielone w sosie pieczarkowym 100g Ziemniaki puree 200g Buraczki tarte 100g 490 kcal Woda 200 ml	Kisiel z jogurtem naturalnym 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
02.02.2024 piątek	Kanapki z dżemem i pastą z szynki z warzywami 200g 320 kcal	Zupa krem z dyni 250 ml, 210 kcal	Ryba w cieście naleśnikowym 100g Ryż gotowany 250g Sos słodko kwaśny z warzywami 50g, 510 kcal Woda 200 ml	Banan Biszkopty 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
05.02.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem z warzywami 200g 420 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 190 kcal	Pierś kurczaka po hawajsku zapiekana z ananaseм i żółtym serem 100g Ziemniaki puree 250g, Surówka coleslaw 100g 490 kcal Woda 200ml	pudding chia z musem owocowym 160g, 100 kcal	1,3,7,9
06.02.2024 wtorek	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną z indyka z warzywami 200g Tortilla zwijana 440 kcal	Zupa kapuśniak 250 ml, 200 kcal	Kotlet schabowy panierowany 100g Ziemniaki gotowane 250g Groszek z marchewką na ciepło 100g 480 kcal Woda 200ml	Biszkopt z kremem 160g, 200 kcal	1,3,7,9
07.02.2024 Środa	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami Płatki kukurydzianej 320 kcal	Zupa żurek z jajem gotowanym 250 ml, 190 kcal	Kluski ziemniaczane z twarogiem i okrasą 350g, 480 kcal Woda 200ml	Sernik na zimno 140g, 180 kcal	1,3,7,9
08.02.2024 czwartek	Kanapki z szynką konserwową i żółtym serem z warzywami 200g 430 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 180 kcal	Szynka wolno gotowana w sosie pieczarkowym 100g Kasza pęczak 250g Surówka z ogórka kiszzonego 100g 500 kcal Woda 200 ml	Pączki z marmoladą 160g, 220 kcal	1,3,7,9,10
09.02.2024 piątek	Kanapki z pastą z makreli i serkiem ziołowym z warzywami 200g Jajka faszerowane 420 kcal	Zupa krem z białych warzyw z prażoną cebulką 250 ml, 170 kcal	Lasagne warzywna pod beszamelem 300g 480 kcal Woda 200 ml	Deserek z oreo 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9