

Zariadenie: Materská škola
Cesta k vodojemu 386/4

Jedálny lístok

od 06.05.2024 do 10.05.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 06.05.2024	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0 D:40/0/0	☐	07,10	5.022	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 D:320/0/0	☐	01,07
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	18.011	Prívarok špenátový so smotanou A:100/0/0 D:160/0/0	☐	01,03,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 D:250/0/0	☐		14.042	Varené vajcia A:25/0/0 D:100/0/0	☐	03			☐	
			☐		17.038	Zemiaky varené s maslom II. A:120/0/0 D:250/0/0	☐	07			☐	
			☐		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Utorok 07.05.2024	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	07	5.127	Polievka zemiaková A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01,07	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou A:30/0/0 D:60/0/0	☐	03,07,10
	3.014	Žemľa A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	4.002	Jačmenné krúpk A:15/0/0 D:24/0/0	☐	01	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	7.028	Bravčový guláš segedinsky A:136/36/ D:214/54/	☐	01,07	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07
	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0	☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0	☐	03,07	1.023	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 09.05.2024	2.064	Nátierka vlašská A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07,10	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A:180/12/ D:250/17/	☐	04,09	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	15.026	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 D:370/0/0	☐	03,07	2.084	Zeleninová obloha - kápia A:10/0/0 D:23/0/0	☐	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0	☐		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 D:250/0/0	☐		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
			☐				☐		01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07
			☐				☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
Piatok 10.05.2024	2.103	Nátierka syrová s redkovkou A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07	5.043	Polievka slnečná A:180/0/0 D:250/0/0	☐	07	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový A:100/0/0 D:100/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 D:12/0/0	☐	01	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A:76/36/4 D:129/54/	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
	1.023	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 D:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.039	Šalát cviklový s chrenom A:50/0/0 D:110/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Terézia Šišilová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Veronika Repkovská