

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 16.08.2023r - 29.08.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 16.08.2023r	Baton razowy z masłem, pastą śledziową, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Mleko nektaryna banan. (1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki burger rybny, kapusta kiszona gotowana Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Wafle ryżowa z miodem sok
CZWARTEK 17.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem szynka wieprzowa, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Kawa zbożowa. z mlekiem. Jabłko (1,3,7).	Zupa botwinka z ziemniakami, łazanki. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Jogurt kakaowy banan.
PIĄTEK 18.08.2023r	Baton razowy z masłem, parówka na gorąco. Rzodkiewka ogórek zielony. Herbata owocowa. Mleko kiwi. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki, hamburger szpinakowy, sos śmietanowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz z cytryną. (1,9)	Ciasto drożdżowe z owocami (wypiek własny) mleko
PONIEDZIAŁEK 21.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bawarka. jabłko. Kiwi. (1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pieczeń wieprzowa z warzywami, ryż. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,7,9) .	Kisiel truskawkowy
WTOREK 22.08.2023r	Baton razowy z masłem, sałata zielona , szynka z indyka, pomidor, ogórek kiszony. Herbata ziołowa. Mleko jabłko.	Zupa z kaszą manną i zieloną pietruszką, ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria. Woda niegazowana Kuracjusz.	Galaretkę z żurawiną i migdałami
ŚRODA 23.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem pastą wątróbkową, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Mleko. banan. (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniaki, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z miodem i owocami
CZWARTEK 24.08.2023r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym. Kakao. Jabłko. (1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną ziemniaki, filet z dorsza, surówka z marchewki. Woda niegazowana z cytryna	Płatki zbożowe z mlekiem
PIĄTEK 25.08.2023r	Baton razowy z masłem, kiełbaski Aleksandryjskie, pomidor, ogórek kiszony . Herbata z cytryną. Actimel. (1,3,4,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem białym. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Rogal z masłem mleko
PONIEDZIAŁEK 28.08.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony. Herbata ziołowa. Mleko. Gruszka.(1,3,7)	Zupa kapuśniak z białej kapusty, mięso z jarzynką, makaron. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Serek Danio
WTOREK 29.08.2023r	Baton razowy z masłem i pastą jajeczną, herbata owocowa. Mleko jabłko. (1,3,7)	Zupa porowa z ryżem, bitki wieprzowe ziemniaki surówka z	Mus owocowy

		kapusty czerwonej. Kompot	
--	--	---------------------------	--