 **JADŁOSPIS 25.09.-29.09.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  25.09.2023 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY  RYŻ NA MLEKU Z TRUSKAWKAMI  WODA MINERALNA Z SOKIEM  KCAL 536 |
| **WTOREK**  26.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEM  PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA  ZIEMNIAKI  MARCHEWKA DUSZONA  WODA MINERALNA  KCAL 617 |
| **ŚRODA**  27.09.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ I JAJKIEM  KIEŁBASA W SOSIE Z MAKARONEM  WODA MINERALNA Z SOKIEM  KCAL 730 |
| **CZWARTEK**  28.09.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z RYŻEM  DUSZONA WĄTRÓBKA Z CEBULKĄ  ZIEMNIAKI  OGÓREK KISZONY  KOMPOT Z JABŁEK  KCAL 600 |
| **PIĄTEK**  29.09.2023 | KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ  JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM  ZIEMNIAKI  FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTĄ I MASEŁKIEM  WODA MINERALNA  KCAL 646 |

**SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 25.09.2023 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY: boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, ziemniaki, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **przyprawy**  RYŻ NA MLEKU Z TRUSKAWKAMI: ryż biały, **masło 82%,** cukier, **mleko 2%,** truskawki mrożone  WODA MINERALNA Z **SOKIEM** | 9  7  1 |
| 26.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEM: mięso mieszane na rosół (kaczka, kurczak, indyk), marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, **makaron nitki**, lubczyk, pietruszka, **przyprawy**  PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA: pałka z kurczaka, **przyprawy**, olej rzepakowy,  ZIEMNIAKI  MARCHEWKA DUSZONA: marchew mrożona, **masło 82%, mąka pszenna, przyprawy**  WODA MINERALNA | 1,3,9  9  1,7,9 |
| 27.09.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ I JAJKIEM: porcja rosołowa z kurczaka, **przecier szczawiowy, śmietana 18%, masło 82%, makaron zacierka, jajka, przyprawy**  KIEŁBASA W SOSIE Z MAKARONEM: **makaron kolanka, kiełbasa podwawelska**, cebula, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **przyprawy**  WODA MINERALNA Z **SOKIEM** | 1,3,7,9  1,6,9  1 |
| 28.09.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z RYŻEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, **śmietana 18%,** ryż biały **, seler, przyprawy**, natka  DUSZONA WĄTRÓBKA Z CEBULKĄ: wątróbka z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, **mąka pszenna, przyprawy**  ZIEMNIAKI  **OGÓREK KISZONY**  KOMPOT Z JABŁEK | 7,9  1,9  10 |
| 29.09.2023 | KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, **kasza jęczmienna**, lubczyk, natka, **przyprawy**  JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM: **jajka, chrzan konserwowy, masło 82%, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy**  ZIEMNIAKI  FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTĄ I MASEŁKIEM: fasolka szparagowa zielona, **masło 82%,bułka tarta, przyprawy**  WODA MINERALNA | 1,9  1,3,7,9,12  1,7,9 |