 **JADŁOSPIS 25.09.-29.09.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**25.09.2023 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTYRYŻ NA MLEKU Z TRUSKAWKAMIWODA MINERALNA Z SOKIEM KCAL 536 |
| **WTOREK**26.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEMPIECZONA PAŁKA Z KURCZAKAZIEMNIAKIMARCHEWKA DUSZONAWODA MINERALNAKCAL 617 |
| **ŚRODA**27.09.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ I JAJKIEMKIEŁBASA W SOSIE Z MAKARONEMWODA MINERALNA Z SOKIEMKCAL 730 |
| **CZWARTEK**28.09.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z RYŻEMDUSZONA WĄTRÓBKA Z CEBULKĄZIEMNIAKIOGÓREK KISZONYKOMPOT Z JABŁEKKCAL 600 |
| **PIĄTEK**29.09.2023 | KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄJAJKO W SOSIE CHRZANOWYMZIEMNIAKIFASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTĄ I MASEŁKIEMWODA MINERALNAKCAL 646 |

 **SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 25.09.2023 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY: boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, ziemniaki, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **przyprawy**RYŻ NA MLEKU Z TRUSKAWKAMI: ryż biały, **masło 82%,** cukier, **mleko 2%,** truskawki mrożoneWODA MINERALNA Z **SOKIEM**  | 971 |
| 26.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEM: mięso mieszane na rosół (kaczka, kurczak, indyk), marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, **makaron nitki**, lubczyk, pietruszka, **przyprawy**PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA: pałka z kurczaka, **przyprawy**, olej rzepakowy, ZIEMNIAKIMARCHEWKA DUSZONA: marchew mrożona, **masło 82%, mąka pszenna, przyprawy**WODA MINERALNA | 1,3,991,7,9 |
| 27.09.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ I JAJKIEM: porcja rosołowa z kurczaka, **przecier szczawiowy, śmietana 18%, masło 82%, makaron zacierka, jajka, przyprawy**KIEŁBASA W SOSIE Z MAKARONEM: **makaron kolanka, kiełbasa podwawelska**, cebula, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **przyprawy**WODA MINERALNA Z **SOKIEM** | 1,3,7,91,6,91 |
| 28.09.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z RYŻEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, **śmietana 18%,** ryż biały **, seler, przyprawy**, natkaDUSZONA WĄTRÓBKA Z CEBULKĄ: wątróbka z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, **mąka pszenna, przyprawy**ZIEMNIAKI**OGÓREK KISZONY**KOMPOT Z JABŁEK | 7,91,910 |
| 29.09.2023 | KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, **kasza jęczmienna**, lubczyk, natka, **przyprawy**JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM: **jajka, chrzan konserwowy, masło 82%, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy**ZIEMNIAKIFASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TARTĄ I MASEŁKIEM: fasolka szparagowa zielona, **masło 82%,bułka tarta, przyprawy**WODA MINERALNA | 1,91,3,7,9,121,7,9 |