



GO ON

Dein Einsatz punktet

**gmunnden**



VORWORT BGM MAG. STEFAN KRAPF



Gmunden hat im Zuge zahlreicher Krisen, tragischer Ereignisse und verschiedenster herausfordernder Situationen bereits sehr oft unter Beweis gestellt, dass wir eine Stadt voller menschlicher Wärme, Herzlichkeit, Solidarität und humanitärer Gesinnung sind. Viele unserer BürgerInnen sind jedoch auch laufend im Alltag mit großem Engagement und voller Selbstlosigkeit bei Hilfs- und Einsatzorganisationen, diversen sozialen Einrichtungen und Initiativen tätig, die Menschen in Notsituationen, schwierigen Lebenslagen sowie in außergewöhnlichen Umständen helfen und ihnen dadurch Halt, Sicherheit und manchmal auch Hoffnung geben. Das Ehrenamt genießt in unserer Stadt einen erfreulich hohen Stellenwert.

Um diese positive Entwicklung auch in Zukunft beibehalten zu können, hat die Stadtgemeinde Gmunden das lohnende Programm „GO ON - Dein Einsatz punktet“ ins Leben gerufen. Ziel ist es, motivierten und interessierten jungen Menschen die Möglichkeit zu bieten, in ungezwungenem Rahmen die wichtigsten sozialen Säulen unserer Stadt kennenzulernen.

Denn wie formulierte Hermann Gmeiner, Sozialpädagoge und Begründer der SOS Kinderdörfer, einst in einem bedeutenden, wohl für ewige Zeit gültigen Zitat: „Alles Große in unserer Welt geschieht nur, weil jemand mehr tut, als er muss.“

Mein aufrichtiges und herzliches Dankeschön gilt all jenen Persönlichkeiten, die dieses Projekt mit großer Leidenschaft entwickelt und auch an der Organisation und Abwicklung maßgeblichen Anteil haben.

Allen teilnehmenden Jugendlichen wünsche ich viele neue interessante Erfahrungen, Einblicke, Perspektiven und natürlich Momente der Freude!

Stefan Krapf
Bürgermeister

VORWORT GESUNDE GEMEINDE



Das Gmundner Ferienprojekt - GO ON dein Einsatz punktet - geht heuer nach einer erfolgreichen Premiere ins zweite Jahr

Dem Wohlergehen anderer, oft auch benachteiligter Menschen, Zeit zu schenken und dabei Gemeinschaft zu erleben, das erweitert den Horizont gewaltig und macht glücklich und zufrieden. Das bewahrheitete sich in den Sommerferien 2022 bei 46 Jugendlichen! Die Rückmeldungen von beiden Seiten - Jugendlichen und Einrichtungen - waren überaus positiv und berührend. Also eine Win-Win Situation auf allen Ebenen.

Heuer geht GO ON mit einem erweitertem Programm in die zweite Saison. GO ON... und versuche also dein Glück im Erkunden und Erleben von verschiedenen sozialen und gemeinnützigen Bereichen unserer Stadt. Kann sein, dass eine Leidenschaft in dir geweckt wird, du jemanden kennen lernst, der ähnlich tickt wie du uvm.

Jedenfalls wird dein Einsatz mit Punkten belohnt, die in Gutscheine umgewandelt werden.

Wir wünschen dir viel Spaß

Michaela Schmidt
Arbeitskreisleiterin
Team Gesunde Gemeinde

Mario Kramer
Obmann Gesundheitsausschuss



▶ WIE IST DER PLAN

KICK OFF: **Samstag, 8.7. 17-20 Uhr im Kapuzinerkloster** (bei Schlechtwetter Landesmusikschule)
FINAL EVENT: **Samstag, 9.9. 17-20 Uhr im Askö Heim** (bei Schlechtwetter Landesmusikschule)

Lerne alle „Go-On“ TeilnehmerInnen kennen und auch die Personen, die am Entstehen und Umsetzen des Programmes beteiligt sind.

Es wird höflichst ersucht, dass alle TeilnehmerInnen an diesem Tag kommen!

Bei jüngeren TeilnehmerInnen freuen wir uns auch, wenn die Eltern mitkommen.

17.30 Uhr: Vorstellung des Projektes, Erläuterung der Richtlinien,
Präsentation der Holzskulptur, gegenseitiges Kennenlernen,
fehlende Anmeldeformulare können noch abgegeben werden

Wir freuen uns auf zahlreiche TeilnehmerInnen

Weitere Veranstaltungen werden dann spontan bekannt gegeben!

▶ WIR SAGEN DANKE

Ein großes Dankeschön an alle, die bei diesem Projekt mithelfen und mitwirken: beherzte Jugendliche, Programm- und Workshopanbieter, Serviceclubs und Sponsoren aus der Gmundner Geschäftswelt, dem Stadtamt und nicht zuletzt an Bürgermeister Stefan Krapf, der „GO-ON Dein Einsatz punktet“ zum Durchbruch verholfen hat.



**WIR SAGEN
DANKE!**

INFORMATION ZUR ANMELDUNG „GO-ON“ PROJEKT 2023

Anmeldestart: ab 19.6.2023

Anmeldeschluss: für alle Workshops der ersten Woche 6.7., 16 Uhr
danach bis einen Tag vor der Veranstaltung Anmeldungen möglich

Anmeldeformular: www.gmunden.at - Startseite - ausschließlich online möglich

Es wird seitens der Stadtgemeinde Gmunden für ehrenamtliche Tätigkeit der Versicherungsschutz organisiert, wir brauchen allerdings **für die Anmeldung unbedingt die Unterschrift der Erziehungsberechtigten**. Bitte diesen Bogen zum Startfest mitnehmen oder an die Bürgerservicestelle bringen oder mailen!

Infos & Fragen: Bürgerservicestelle, Am Graben 2, Christof Uhl, Paula Nickel
Tel.: 07612 794 264
E-Mail: buergerservice@gmunden.ooe.gv.at

Gesunde Gemeinde, Michaela Schmidt
E-Mail: m.schmidt@ordination-schmidt.at

Kennenlernen der Verantwortlichen und Fertigstellung der Holzskulptur

Du kannst mitwirken an der farblichen Gestaltung für eine gemeinsam geschaffene Holzskulptur an einem Stamm mit ca. 2m Höhe zum Thema Frieden, Verbundenheit, Solidarität und Toleranz

Jeder darf sich auch dort verewigen!

10. 11. 13. und 14.7.2023 15-17 Uhr alle TeilnehmerInnen

Treffpunkt: Garten des Kapuzinerklosters, Klosterplatz 3

Ansprechperson: Michaela Schmidt & Mario Krammer

Mitnehmen: Kleidung, die schmutzig werden kann

Alterslimit: 13-17 Jahre

RICHTLINIEN

Entfalten kann sich nur etwas, wenn es nicht zu starr ist – allerdings braucht es einen Rahmen und Spielregeln!

Wir geben uns Mühe, dass die Jugendlichen eine schöne Zeit haben, bitten sie jedoch auch um die Einhaltung gewisser Regeln:

Wir wünschen uns einen höflichen, achtsamen und korrekten Umgang. In sozialen Einrichtungen ist Verschwiegenheit ein wichtiges Element des Vertrauens. Auf den Umgang und das Verhalten wird in den jeweiligen Startveranstaltungen hingewiesen – bitte diese zu beachten!

Teilnahmeberechtigt sind alle Jugendlichen im Alter von **13-17 Jahren**, mit Wohnsitz in Gmunden, SchülerInnen der Gmündner Schulen, Jugendliche, welche in Gmündner Betrieben in die Lehre gehen.

Bei einzelnen Veranstaltungen ist die **TeilnehmerInnenzahl begrenzt** und es können daher Anmeldungen nach Erreichen der HöchstteilnehmerInnenzahl auch vor dem Anmeldeschluss (1 Tag vor jeder Veranstaltung) nicht mehr angenommen werden.

Wichtig – man kann nur an Veranstaltungen teilnehmen, bei denen man angemeldet ist. Am Ende jeder Tätigkeit erhält man die dafür vorgesehenen Punkte. Diese sind am Anmeldeformular und in der Broschüre ersichtlich.

Bei einer Verhinderung wird aus verschiedenen Gründen um zeitgerechte Abmeldung gebeten, da dadurch Jugendliche auf der Warteliste eine Chance auf eine Teilnahme bekommen. Es darf bitte keine eigenständig gesuchte Ersatzperson an der Veranstaltung teilnehmen, da eine von den Eltern/ Erziehungsberechtigten unterfertigte Anmeldung für die jeweilige Tätigkeit/ Workshops benötigt wird.

Bei kurzfristiger Verhinderung bitte die Bürgerservicestelle – Ansprechperson Christof Uhl und Paula Nickel – oder die jeweilige AnsprechpartnerIn der Tätigkeit/des Workshop per E-Mail verständigen.

Bei Absage durch den Veranstalter erhält der/die TeilnehmerIn die Hälfte der Punkte der jeweiligen Tätigkeit.

Bitte um pünktliches Erscheinen!

Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden 3 Punkte abgezogen!

Die Stadtgemeinde Gmunden übernimmt für den Hin- und Heimweg der TeilnehmerInnen, zu und von den Veranstaltungen keinerlei Haftung. Die Stadtgemeinde Gmunden sowie alle mitwirkenden Organisationen, Betreuer und Workshopleiter übernehmen für die Teilnehmer keinerlei Haftung.

Die Punkte für die Tätigkeiten/Workshops können immer freitags an der Bürgerservicestelle eingelöst werden. Alle Punkte müssen **bis spätestens Freitag, 29.9.2023**, gegen Gutscheine eingetauscht werden, ansonsten verfallen sie. Zur Wahl stehen Gmundner Gutscheine und Gutscheine von vielen verschiedenen Geschäften.

Am Ende des Projektes wird das soziale Engagement, das soziale Verhalten sowie die Tätigkeiten und Workshops der TeilnehmerInnen bewertet. Bei überdurchschnittlichem Engagement wird ein Sozialzertifikat im Rahmen eines Ehrungsabends überreicht.

BERICHTE SCHREIBEN UND PUNKTE SAMMELN

Schreibe, berichte und sammle Punkte

Erfahrungsberichte sind für uns immer wichtig. Wir können daraus lernen und etwas verbessern oder auch Lob und Freude weitergeben. Andere können auch motiviert werden zum Mitmachen.

Wir freuen uns über all deine Berichte, diese werden nicht veröffentlicht.

Bitte beim Fotografieren immer zuvor die abgebildeten Personen fragen und nicht veröffentlichen!

3 Punkte pro Bericht

Ansprechperson: Michaela Schmidt
Abgabe: m.schmidt@ordination-schmidt.at
Zeitpunkt: jederzeit per Mail
Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

ANGEBOT	SEITE
Lebenshilfe 2 Startveranstaltungen 10.7. / 25.7. 3x2 Wochen Schnupperpraktikum	9
Haus St. Josef 2 Startveranstaltungen 7.8. / 21.8. Dienstag und Donnerstag 9.00 - 11.30 Uhr	10
Bezirksseniorenheim Weinberghof 6x Mittwoch & Donnerstag 8-12 Uhr	11
Rotes Kreuz Dienstag und Freitag 13 - 18 Uhr	11
Stadtbücherei Gmunden Achtung Anmeldung direkt in der Stadtbücherei bis 28.6.	12
Sozialmarkt Gmunden 2 Startveranstaltungen 12.7. / 9.8. Montag, Mittwoch und Freitag VM&NM	13
Kindergarten Pensionat, Marienbrücke, Traundorf, Stadt, Schörihub 3x jeweils eine Woche Schnupperpraktikum	14
Checkpoint KLOSTER	15 16

ANGEBOT	SEITE
SEP-Promotion Frontkids	17
Salzkammergut Festwochen Toscanapark 7.7. / 8.7. / 9.7. Stadttheater 15.7. / 16.7. / 17.7.	18
Workshops	19 - 27



IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtgemeinde Gmunden
 Grafik: Stadtgemeinde Gmunden
 Text & Projektleitung: Michaela Schmidt
 Fotos: Adobe Stock, SEP Familieneinkaufspark, Lebenshilfe Gmunden, Festwochen ©_by_AlexGotter_CollageFlorentinScheicher



LEBENSHILFE – JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG UND WERTVOLL



Mitarbeit in der Lebenshilfe bereichert das Leben und erweitert den Horizont. Das berichten oftmals Zivildienstler und daher freuen wir uns besonders, dass die Türen der Lebenshilfe offenstehen!

Eine Besonderheit an der Arbeit in der Lebenshilfe ist, dass du hier in Form eines Schnupperpraktikums für 2 Wochen tätig bist und wertvolle Erfahrungen unter professioneller Begleitung sammeln kannst. Ein ständiger Wechsel wäre für beide Seiten nicht zielführend.

Das erwartet dich in der Lebenshilfe:

- In den Werkstätten kannst du dich bei allen Tätigkeiten einbringen.
- In der Kunstwerkstatt wirst du staunen und viel lernen
- Bei Ausflügen ist deine Hilfe gefragt.

Startveranstaltungen Lebenshilfe

10.7.2023	9-11 Uhr	8 Personen	3 Punkte
25.7.2023	9-11 Uhr	8 Personen	3 Punkte

Man kann hier auch mitmachen, ohne infolge das Schnupperpraktikum in der Lebenshilfe zu machen.

Schnupper-Praktika:

10.7.- 20.7.:	jeweils Mo/Mi/Do	9-12 Uhr	2 Personen	18 Punkte
24.7.- 03.8.:	jeweils Mo/Mi/Do	9-12 Uhr	2 Personen	18 Punkte
07.8.-17.8.:	jeweils Mo/Mi/Do	9-12 Uhr	2 Personen	18 Punkte



Treffpunkt: Lebenshilfe Gmunden, Georgstr. 20, 4810 Gmunden

Ansprechperson: Stefanie Huemer, Tel.: 07612/622440

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Hausschuhe

Alterslimit: 14-17 Jahre, Jahrgang 2006-2009

Information: oe.lebenshilfe.org

HAUS ST. JOSEF – STIFTUNG LIEBENAU

Mit der Teilnahme am Projekt möchte das Team vom Haus St. Josef den Jugendlichen (14-17 Jahre!) sowie den Bewohnerinnen und Bewohnern Raum für die Begegnung geben. Ein positives Miteinander von „Jung und Alt“ wird gefördert. Du kannst hier mitmachen bei gemeinsamen Aktivitäten und Themennachmittagen wie z.B. Keramik malen, bildnerisches Gestalten uvm.

Um im Haus St. Josef unter fachlicher Begleitung und Aufsicht mithelfen zu können, muss vorab an der Aktion „Lerne das Seniorenheim kennen“ teilgenommen werden!

Man kann hier auch mitmachen, ohne infolge das Schnupperpraktikum im Haus St. Josef zu machen.

Lerne das Haus St. Josef kennen

7.8.	14-16 Uhr	10 Personen	3 Punkte
21.8.	14-16 Uhr	10 Personen	3 Punkte

Schnupperpraktikum:

Gut und wünschenswert wäre es, wenn man zumindest 2 Termine wählt, damit eine gewisse Ruhe, Gelassenheit und Routine für alle aufkommt und das Erlebnis nachhaltiger wird.

jeden Dienstag und Donnerstag im August 9-11.30 Uhr
1.8./3.8./8./10.8./17.8./22.8./24.8./29.8.

9-11.30 Uhr	3 Personen	5 Punkte
-------------	------------	----------

Treffpunkt: Haus St. Josef, Herakhstrasse 2

Ansprechperson: Thomas Adler, Manuela Loidl, Tel.: 07612/64195

Mitnehmen: Hausschuhe

Alterslimit: 14-17 Jahre, Jahrgang 2006-2009

▶ BEZIRKSSENIORENHEIM WEINBERGHOF

Im Seniorenheim kannst du im Tageszentrum aktiv werden. Hier kannst du gut ins Team integriert werden und aktiv bei vielerlei Tätigkeiten unter fachlicher Begleitung und Aufsicht mithelfen. Das Team im Seniorenheim ist auch offen für andere Einsatzbereiche, die im gemeinsamen Tun entstehen. **Am 10.07. findet von 9-11 Uhr eine Einschulung statt.**

Jeweils Mittwoch, 12.7./19.7./26.7./2.8./16.8./30.8. und Donnerstag, 13.7./20.7./27.7./3.8./17.8./31.8.

8-12 Uhr

2 Personen

8 Punkte

Treffpunkt: Tageszentrum Seniorenheim Weinberghof, Georgstr.30

Ansprechperson: Tamara Neuhuber, Tel.: 07612/769670, Thomas Bergthaler, Tel.: 0690/10624126

Mitnehmen: Hausschuhe und Gute Laune

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

▶ ROTKREUZ MARKT BEKLEIDUNG

Motto: wir sind da, um zu helfen. Lokal- national- global – Aus Liebe zum Menschen!

Du darfst dort vor allem in der Kleiderboutique helfen und zwar Dienstag und Freitag. Spontan finden sich während deiner Anwesenheit eventuell noch weitere Tätigkeiten.

An beiden Tagen 13-18 Uhr

11.7./18.7./25.7./1.8./8.8./15.8./22.8./29.8.

2 Personen

10 Punkte

14.7./ 21.7./ 28.7./ 4.8./11.8./18.8./25.8.

2 Personen

10 Punkte

Treffpunkt: Bahnhofstraße 75

Ansprechperson: Thomas Bergthaler, Tel.: 0690/10624126

Mitnehmen: Gute Laune!

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010





Wir möchten in der letzten Juliwoche eine Büchereierlebnisstunde für Kids ab 4 (Vorlese-/Hörbuch- bzw. Mitmachstunde) veranstalten.

Dazu suchen wir zwei Jugendliche, die Ihre Freude an Büchern mit anderen teilen möchten, kreativ sind und gemeinsam, mit Unterstützung des Büchereiteams, die Vorbereitung, Gestaltung und Durchführung der Veranstaltung übernehmen.

Anmeldung direkt in der Stadtbücherei bis zum 26.06.2023:

Persönlich oder per Mail (mit Foto) - mit einem kleinen Motivationsschreiben:

warum es DIR Spaß macht, für Kinder eine Büchereierlebnisstunde zu gestalten und wie DU dir den Ablauf einer solchen Büchereierlebnisstunde vorstellen könntest.

3 Termine (KW 28 bis KW 30), jeweils 09.00 bis 12.00 Uhr:

Mittwoch, 12.07.: Besprechung und Ideenfindung

Mittwoch, 19.07.: Vorbereitung

Mittwoch, 26.07.: Durchführung

Die Punkte werden je nach Zeitaufwand vergeben

Ansprechperson: Petra Stockhammer oder Eva Forstner,

Tel.: 07612/794-430, buechereigmunden.ooe.gv.at

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010





Es werden hier Lebensmittel zu günstigen Preisen angeboten, die von PartnerInnen aus Industrie und Handel zur Verfügung gestellt werden. Das Abholen der Ware, das Einräumen und den Verkauf übernehmen die derzeit 70 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen – HelferInnen sind willkommen – du kannst hier einen sehr wertvollen Beitrag leisten!

WAS ERWARTET EUCH HIER?

Mitarbeit in einem tollen Team!

Vormittags: Entgegennehmen, Waschen, Sortieren, Etikettieren und Einräumen der Waren

Nachmittags: Verkauf, Nachräumen, Aufräumen

2 Einführungsveranstaltungen

Man kann auch teilnehmen, wenn man infolge kein Schnupperpraktikum macht.

11.7. 9-11 Uhr 10 Personen 3 Punkte

8.8. 9-11 Uhr 10 Personen 3 Punkte

Tätigkeiten bitte jeweils am selben Tag, da dann immer das gleiche Team vor Ort ist!

Montag: 17.7./24.7./31.7./7.8./14.8./21.8./28.8.

Mittwoch: 12.7./19.7./26.7./2.8./9.8./16.8./23.8./30.8.

Freitag: 14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8.

Im Sozialmarkt gibt es an jedem Wochentag ein eingeteiltes Team, daher ist gewünscht, dass du auch einen fixen Wochentag für deine Mithilfe wählst.

Vormittag 8.30-12 Uhr / Nachmittag 13.30-17.15 Uhr - jeweils eine Person – 7 Punkte pro Halbtage

Treffpunkt: Sozialmarkt Gmunden, Bahnhofstr. 47

Ansprechperson: Walpurga Hackmair, walpurga.hackmair@ts1.at, 0676/88986110

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf, festes Schuhwerk

Alterlimit: 14-17 Jahre, Jahrgang 2006-2009





KINDERGARTEN

MARIENBRÜCKE/TRAUDORF/PENSIONAT/STADT/SCHÖRIHUB



Die Kinder freuen sich auf Dich! Sie freuen sich auf freundliche, lustige und nette „große“ SpielkameradInnen, die mit ihnen im Turnsaal oder Garten toben, sie beim Bauen unterstützen, etwas vorlesen, kreativ sind. Burschen sind herzlich willkommen!

Gemeinsam lernen wir voneinander und haben viel Spaß.

Du hast die Möglichkeit eine ganze Woche im Kindergarten dabei zu sein.

10.7. - 14.7.	8-12 Uhr	pro Tag 8 Punkte
17.7. - 21-7.	8-12 Uhr	pro Tag 8 Punkte
24.7. - 28.7.	8-12 Uhr	pro Tag 8 Punkte

Im Kindergarten Traudorf kann jeweils ein Jugendlicher pro Woche, im Kindergarten Marienbrücke 2 Jugendliche und in den Kindergärten Pensionat, Stadt und Schörihub können jeweils 3 Jugendliche pro Woche unter fachlicher Anleitung und Beaufsichtigung die pädagogische Arbeit mit Kindern kennenlernen.

Treffpunkt: Kindergarten Marienbrücke, Spitalstr. 3, Tel.: 0676/88794458
Kindergarten Traudorf, Annastr. 4 a, Tel.: 0676/88794471
Kindergarten Pensionat, Pensionatstraße 9, Tel.: 0699/14310126
Kindergarten Stadt, Bahnhofstr. 10, Tel.: 0676/88794442
Kindergarten Schörihub, Fichtenweg 2, Tel.: 07612/794480

Ansprechperson: Monika Vielkind (Marienbrücke), Simone Sommerhuber (Traudorf),
Christina Havel (Pensionat), Margarete Baur-Glavas (Kindergarten Stadt),
Claudia Staudinger (Kindergarten Schörihub)

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf,
festes Schuhwerk, gute Laune!

Alterslimit: 14-17 Jahre, Jahrgang 2006-2009

CHECKPOINT

Hier werden Lebensräume für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene außerhalb von Familie, Schule und Job gestaltet und ständig neue Ideen erdacht und Projekte kreiert.

Im Vordergrund steht der junge Mensch, die Persönlichkeitsentwicklung und Förderung mit Fokus auf Individualität und Eigenverantwortung.

checkpoint. will Ansprechpartner für junge Menschen sein und kompetente Antworten liefern.

Aufgaben/Einsatz: Du hilfst mit und übernimmst in dieser Zeit administrative Tätigkeiten in und um den checkpoint. - Dienst, welche der Arbeit und den Einsätzen für Kinder und Jugendliche zugrunde liegen bzw. diese erst ermöglichen;

Wir brauchen also Leute, die (richtig) anpacken wollen und können!

jeweils Mittwoch, 12.07.2023, 19. 07.2023, 26. 07.2023

9-12 Uhr

jeweils 2 Personen

6 Punkte

Treffpunkt: checkpoint Gmunden, Schlachthausgasse 9

Ansprechperson: Bernhard Brunner, Tel.: 0676/88794888
juz@checkpoint.at oder SMS/Whatsapp/Signal

Mitnehmen: Arbeitskleidung, gute Laune!

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010



▶ KAPUZINERKLOSTER, KIRCHE & KLOSTERGARTEN – AKTIV TAGE

Seitdem die Brüdergemeinschaft der Kapuziner ausgezogen ist, gibt es eine Fülle von neuen Nutzungen im Kloster. Die Tagesheimstätte für Senioren, Gebets- und Meditationsgruppen, Sing- und Tanzkreise, schaffende Künstler, das offene Technologielaor, eine Kindertagesstätte sowie das Krisenzimmer für Kids und Jugendliche haben ua. hier eine neue Heimat gefunden.

Es ist aber auch geistliches Zentrum und mit dem Garten eine Oase der Ruhe...

Aufgaben/Einsatz: Du hilfst mit und übernimmst in dieser Zeit Tätigkeiten in und um den Klosteralltag: Es gibt viel zu tun in Kloster, Kirche und Garten! Da wir auch Filiationkirche der Stadtpfarre Gmunden sind, helfen wir im Bedarfsfall auch dort mit.

Hier sind vor allem junge Leute gefragt, die sich für die alten Mauern des Klosters interessieren und hier sinnvoll Zeit investieren wollen!

jeweils Donnerstag, 13.07.2023, 20.07.2023, 27.07.2023, 24.08.2023, 31.08.2023

9-12 Uhr

jeweils 2-3 Personen pro Termin

6 Punkte

Treffpunkt: Kapuzinerkloster Gmunden, Klosterplatz 3

Ansprechperson: Bernhard Brunner, Tel.: 0676/88794888
juz@checkpoint.at oder SMS/Whatsapp/Signal

Mitnehmen: Arbeitskleidung und gute Laune!

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010



▶ BLICK HINTER DIE KULISSEN EINES SHOPPINGCENTERS

Du kannst auch im Salzkammergut Einkaufspark mitarbeiten:

Bitte die Stunden während der Tätigkeit notieren und unterschreiben lassen.

Luftballon und Spiel&Spaß verteilen beim Kasperl im SEP: Treffpunkt SEP-Info OG

- Do 06.07.2023, ca 15.30 - 17.30 Uhr 1-2 Personen
- Do 03.08.2023, ca. 15.30 - 17.30 Uhr 1-2 Personen
- Do 07.09.2023, ca 15.30 - 17.30 Uhr 1-2 Personen

Spiel & Spaß: Kinderanimateur zum Spielen mit SEPI bzw. selbst SEPI-Maskottchen sein; Treffpunkt Kinderzimmer KiZi

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| • Mi 12.07.2023, 9.45 - 11.45 Uhr | • Mi 16.08.2023, 9.45 - 11.45 Uhr |
| • Mi 19.07.2023, 9.45 - 11.45 Uhr | • Mi 23.08.2023, 9.45 - 11.45 Uhr |
| • Mi 26.07.2023, 9.45 - 11.45 Uhr | • Mi 30.08.2023, 9.45 - 11.45 Uhr |
| • Mi 02.08.2023, 9.45 - 11.45 Uhr | • Mi 06.09.2023, 9.45 - 11.45 Uhr |
| • Mi 09.08.2023, 9.45 - 11.45 Uhr | |

Die Punkte werden je nach Zeitaufwand vergeben

- Treffpunkt:** INFO OG im SEP oder KiZi im SEP
- Ansprechperson:** Dany, Heidi oder Regina, Tel.: 0699 16323148
- Mitnehmen:** gute Laune
- Alterslimit:** 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010



Du kannst bei ausgewählten Veranstaltungen in die Tätigkeit von Praktikant*innen hineinschnuppern und kulturelle Vielfalt erleben.

Regeln und Dresscode werden bekannt gegeben!

Als Geschenk an dich bieten die Salzkammergut Festwochen Gmunden 4 Freikarten für das Konzert in der Hipp-Halle mit Buntspecht am Do. 13. Juli 2023 um 19.30 Uhr. Die ersten 4 Jugendlichen, die sich melden bekommen die Karten. Allerdings ist dies mit einer Anmeldung zum GO-ON Programm verbunden!

3 Veranstaltungen im Toscanapark Gmunden:

2 Personen, die an allen drei Abenden kommen können, jeweils 2h vor Beginn

Freitag, 7.7., 19.30 Uhr	Jedermann Reloaded mit Philipp Hochmair & der Elektrohand Gottes	2 Personen 3 Punkte
Samstag, 8.7., 19.30 Uhr	Bruckner Orchester Linz	2 Personen 3 Punkte
Sonntag, 9.7., 19.30 Uhr	Bruckner Orchester Linz	2 Personen 3 Punkte

3 Theatervorführungen im Stadttheater Gmunden:

2 Personen, die an allen drei Abenden kommen können, jeweils 1 h vor Beginn

Samstag, 15.7., 19.30 Uhr	Shakespeare Sturm	2 Personen 3 Punkte
Sonntag, 16.7., 19.30 Uhr	Shakespeare Sturm	2 Personen 3 Punkte
Montag, 17.7., 19.30 Uhr	Shakespeare Sturm	2 Personen 3 Punkte

- Treffpunkt:** Eingang Toscanapark oder Stadttheater
Ansprechpersn: Gertraud Pöstlberger, Tel.: 0699/11710620
Mitnehmen: Abendkleidung, im Toscanapark warme Kleidung
Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

www.festwochen-gmunden.at



▶ WORKSHOPS

Jede Teilnahme an einem Workshop bringt dir 3 Punkte

▶ „ZEIT MIT PFERDEN: DIE SPRACHE DER PFERDE“

Du bekommst einen Einblick in die Sprache der Pferde: Wie kommunizieren sie miteinander und wie können wir mit Ihnen kommunizieren.

Mittwoch, 12.7. 17-19 Uhr 10-12 Jugendliche

Treffpunkt: Tierklinik Cumberland, Cumberlandstr. 49

Ansprechperson: Julia Hecht, Tel.: 0699 13332305

Mitnehmen: Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

▶ QI GONG WORKSHOP

Eine jahrtausende alte Bewegungskunst - ein östlicher Weg der Selbstpraxis - schlicht und einfach, jedoch reich an Wissen und Erfahrung.

Die Lehre des Qi Gong/Tai Chi zeigt uns Wege, unser Qi wahr zu nehmen. Durch stetes Üben bringen wir diese Feinstoffe in uns (so kann man „Qi“ für uns westlich orientierte Menschen umschreiben) in ein harmonisches Fließen. Auf diese Weise wird der Mensch in seiner Gesamtheit gestärkt, Stress und Blockaden werden abgebaut und wohltuende Entspannung kann entstehen.

23.8.2023 16-18 Uhr 10-12 Jugendliche

Treffpunkt: Kapuzinerkloster Gmunden, Klosterplatz 3

Ansprechperson: Ursula Steffl, Tel.: 0664/3927757

Mitnehmen: bequeme Kleinung, Trinkflasche

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

Nähere Infos: www.gesundheitsbegleitung.at

▶ LET'S DANCE - BELLYDANCE

Du wolltest immer schon mal tanzen, dann probier doch mal Bauchtanz, wir tanzen gemeinsam und lernen die Grundbewegungen dieses Tanzes kennen.

Montag, 24.7. 14.30-15.30 Uhr 10-12 Jugendliche

Treffpunkt: Tanzstudio, Georgstraße 6, oberhalb vom Unimarkt

Ansprechperson: Sandra Auinger-Wiesinger, Tel.: 0699/12826873

Mitnehmen: Tuch für die Hüfte, bequeme Kleidung, Trinkflasche

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

Näher Infos: www.sanora.at

▶ VINYASA - YOGA - KURZWORKSHOP

Du möchtest Yoga kennen lernen und dabei in Bewegung kommen, nicht nur körperlich, sondern auf allen Ebenen?

Dann mach mit bei einem Vinyasa-Yoga-Workshop - dynamische Bewegungen verbunden mit deinem Atem.

Also warum nicht mal ausprobieren und dabei Spaß haben?

Montag, 10.7. 17-18 Uhr 10-12 Jugendliche

Treffpunkt: Tanzstudio, Georgstraße 6, oberhalb vom Unimarkt

Ansprechperson: Elfriede Buchegger, Tel.: 0699/110 63 405

Mitnehmen: Bequeme Sportkleidung, wenn vorhanden Matte

► EINBLICK INS THERAPIEZENTRUM CARDEPOLIS

Ihr könnt hier das Therapiezentrum kennenlernen, die TherapeutInnen können von Ihrer Tätigkeit berichten und ihr könnt dann an kleinen Workshops teilnehmen.

Montag, 17.7. 16-18 Uhr 4-12 TN - gerne auch mehr!

Treffpunkt: Therapiezentrum Cardeapolis, Cumberlandstr. 6

Ansprechperson: Nanda Stüger - Kühn, Tel.: 0699/19077309

Mitnehmen: bequeme Kleidung und gute Laune!

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

► BUDDHISTISCHE ZENTRUM GOMDE

Im buddhistischen Zentrum Rangjung Yeshe Gomde kannst du authentischen tibetischen Buddhismus und Meditation kennenlernen und praktizieren.

Der in den idyllischen Hügeln des Almtals gelegene Hof wird seit 2004 mit viel Liebe und Hingabe renoviert, erweitert und für die Meditation genutzt.

Du bekommst in Gomde eine Führung, einen Workshop und wenn gewünschte eine kurze Meditation.

Mittwoch, 24.7. 15-19 Uhr 12 Personen

Treffpunkt: Parkplatz Kapuzinerkloster Gmunden

Ansprechperson: Nanda Stüger - Kühn, Tel.: 0699/19077309

Mitnehmen: bequeme Kleidung und gute Laune!

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

Näher Infos: www.gomde.eu

▶ WORKSHOPANGEBOTE VOM JUGENDSERVICE GMUNDEN

Das Jugendservice unterstützt dich kostenlos und vertraulich bei allen Fragen, die in deinem Leben auftauchen.

Egal ob bei der Arbeitssuche, bei der Planung von Auslandsaufenthalten oder bei Fragen zum Jugendschutz, wir unterstützen dich kostenlos und vertraulich in jeder Lebenslage.

Donnerstag, 13.7./3.8. „Ich schau auf mich - psychische Gesundheit“

Freitag, 14.7./4.8. „Jugendschutzvertrag“

Donnerstag, 20.7. „Rauchen war gestern“

jeweils von 16-18 Uhr **10-16 Jugendliche**

Treffpunkt: Jugendservice Gmunden

Ansprechperson: Benjamin Schwarzböck, Tel.: 0664/6007215937

Mitnehmen: Schreibzeug

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

▶ K-HOF KAMMERHOF MUSEUM GMUNDEN

Dich erwartet hier eine tolle Führung durch ein Museum, das auf ganz besonders inspirierende Art sehr verschiedene Bereiche beleuchtet. Museumsdirektor Dr. Johannes Weidinger führt mit unfassbarem Wissen, mit viel Witz und Esprit durchs Museum.

Mittwoch, 12.7. 14-17 Uhr 10-15 Personen

Treffpunkt: Kammerhofgasse 8, Eingang zum Museum

Ansprechperson: Johannes Weidinger, Tel.: 0676/88794422

Mitnehmen: Gute Laune

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

► PFADFINDER HELFEN BEIM SÄUBERN DER STADT

„Jeden Tag eine gute Tat“ das Motto der Pfadfinder. Für die Kleinen als Leitspruch gedacht wird er später oft zur Lebenseinstellung. Es soll anleiten, von selbst in jeder Situation zu helfen und sich nach besten Möglichkeiten in die Gemeinschaft einzubringen. Natur, Feuermacher, Leben in einfachen Verhältnissen, aber Pfadfinder zu sein bedeutet mehr - kommt und macht mit - wir wollen diesmal die Stadt ein wenig sauberer machen.

Donnerstag, 7.9.2023

9-11 Uhr

10-20 Personen

Treffpunkt: Pfadfinderheim, Schlachthausgasse 7

Ansprechperson: Michaela Schmidt, Tel.: 0650/4320105

Mitnehmen: Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010



► FEUERWEHR ÖFFNET IHRE TÖRE

Erhalte einen Einblick in die Aufgaben der Feuerwehr, arbeite bei einer Übung selbst mit und erlebe eine starke Gemeinschaft.

Donnerstag, 17.8. 17.30-20.30 Uhr

10-20 Personen

Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr, Traunsteinstraße 7

Ansprechperson: Bernhard Breuer, interesse@ff-gmunden.at, Tel.: 07612/794167

Mitnehmen: Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

▶ LETZTE HILFE KURS

In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Jugendliche, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können. Das Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgt-sein von schwerkranken und sterbenden Menschen sollte, wie die Erste Hilfe, zum Allgemeinwissen werden und somit eine sinnvolle Form der Hilfe sein, die den bürgerschaftlichen Zusammenhalt stärkt. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe und wollen damit Menschen ermutigen, sich den Menschen in der letzten Lebensphase zuzuwenden.

Dienstag, 25.7.2023 15-19 Uhr 20 Personen

Treffpunkt: Eingang Rathaus

Ansprechperson: Margret Kriebler, Tel: 0650/6513900

Mitnehmen: Schreibzeug

Alterslimit: 14-18 Jahre, Jahrgang 2004-2010

▶ EINBLICKE IN DIE ORDINATION SCHMIDT/PFEFFER/KLEINRATH

Wir sind in unserer Ordinationsgemeinschaft zu viert. 2 Kasseninternisten und 2 TCM ÄrztInnen. Wir bieten einen Rundgang durch die Ordination und eine kurze Erklärung der verschiedenen Untersuchungsmethoden. Auch ein kleiner praktischer Teil wird enthalten sein!

Mittwoch, 12.7. 15.00-16.30 Uhr 10-12 Jugendliche

Treffpunkt: Georgstraße 3

Ansprechperson: Michaela Schmidt, Tel: 0650/4320105

Mitnehmen: bequeme Kleidung

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

► EINBLICKE IN DIE PKA

Wir ermöglichen dir einen Einblick in den Alltag eines medizinischen Institutes, welches physiotherapeutische Behandlungen zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit des Bewegungsapparates durchführt.

13.7. / 17.7. 10-12 Uhr 5-7 Jugendliche

Treffpunkt: Eingang PKA, Kursaalgasse 5

Ansprechperson: Helga Mitterhauser, Tel.: 07612/73600

Mitnehmen: bequeme Kleidung

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

► ZIELE ERREICHEN MIT DEM ZRM (Zürich Ressourcen Model)

Das ZRM ist ein wirksames Selbstmanagement-Tool. Im Workshop bekommst du zunächst einen kurzen Einblick in dessen Wirkungsweise und kannst diese dann anhand deines persönlichen Zieles ausprobieren.

Montag, 31.7.2023 16-19 Uhr 12 Personen

Treffpunkt: Eingang Rathaus

Ansprechperson: Julia Krapf

Mitnehmen: Schreibzeug

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

▶ **WASSERRETTUNG ÖFFNET IHRE TORE**

Du bekommst einen Einblick in die Tätigkeiten, lernst die Wasserrettungsjugend kennen und es wird ein kurzweiliges Programm geben.

Freitag, 04.08., 16 - 18 Uhr 9 Personen

Treffpunkt: Wasserrettung, Esplanade 30

Ansprechperson: Stefan Würflinger, Tel.: 0650/5405288

Mitnehmen: Badekleidung

Alterslimit: 13-17 Jahre

▶ **VERANSTALTUNGEN Stadtgemeinde Gmunden**

Du hast Lust bei Veranstaltung der Stadtgemeinde Gmunden mitzuhelfen?

Schlosskonzerte

Mittwochs Juli bis September 16 - 21 Uhr Seeschloss Ort

Mondscheinbummel

4. August 13-17 Uhr oder 17-21 Uhr Stadtentwicklung

Töpfermarkt

25.-27. August jeweils 10-12 oder/und 14-16 Uhr Rathausplatz

Ansprechperson: Abteilung Stadtentwicklung, Tel: 07612 794 81

Mitnehmen: Motivation und guten Laune!

Alterslimit: 13-17 Jahre

▶ AUSFLUG ZUM LAUDACHSEE MIT DEM TEAM DER GESUNDEN GEMEINDE

Wir starten am Parkplatz der Park und Ride Anlage Trauseetram Enghof. Fahren dann hinauf zum Flachberg und gehen gemeinsam zum Laudachsee. Oben laden wir euch auf eine kleine Jause ein.

Mittwoch, 06.09., 15-19 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Trauseetram Enghof

Ansprechperson: Michaela Schmidt, Tel.: 0650/4320105

Mitnehmen: Gute Laune, Wanderkleidung, Wanderschuhe und Badezeug

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

▶ MITARBEITEN IM KRÄUTERGARTEN (Ernten und Pflegen)

Montag, 17.7. / Dienstag, 18.7. / Donnerstag, 20.7. 9-11 Uhr jeweils 3 Personen

PRODUKTE AUS KRÄUTERDESTILLATEN selbst herstellen

Die sorgfältig destillierten Kräuter des Kräutergut Strausn eignen sich neben den zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten hervorragend für die eigene Herstellung von Naturkosmetik.

- Nützliche Tipps für die Anwendung und Herstellen einiger Rezepturen
- Selbst hergestellte Produkte und Proben zum Mitnehmen

Freitag, 21.7.2023 9-11 Uhr alle 9 Helfer der Vortage

Treffpunkt: Kleinreithstraße 25, 4694 Ohlsdorf

Ansprechperson: Andrea Göschlberger, Tel.: 0650/944014070

Mitnehmen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche

Alterslimit: 13-17 Jahre, Jahrgang 2006-2010

www.gmunden.at