



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami na wywarze warzywnym posypyany słonecznikiem (9)	250 ml	Rosół z makaronem z mąki B/G na wywarze drobiowo- warzywnym z lubczykiem (3,9)	250 ml						
	Strogonoff z mięsa wieprzowego z papryką, cebulą w sosie pomidorowym z mąką kukurydzianą	140 g	Ryż z jabłkiem prażonym z orzechami (5,8)	250 g						
	Kasza jaglana	130 g	Polewa waniliowo - malinowa z jogurtem (7)	50 g						
	Surówka z kapusty białej z koperkiem i oliwą	60 g	Surówka z marchewki z sosem mango	60 g						
	Owoc sezonowy	1 szt./ 100	Owoc sezonowy	1 szt./ 100g						
	Mięta	200 ml	Kompot owocowy jabłko śliwka	200 ml						

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA:
Dominika Mikłasa
Dietetyk kliniczny



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa jarzynowa z kalafiozem, ziemniakami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)	250 ml	Zupa żurek B/G jaglany z ziemniakami, z jajkiem i natką pietruszki na wywarze warzywnym (3,9,10)	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym z natką pietruszki (9)	250 ml	Zupa krem z pieczonej dyni z ziemniakami i mlekiem kokosowym na wywarze warzywnym z natką pietruszki posypyany pestkami dyni (9)	250 ml	Zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami, zabieleny śmietaną roślinną na wywarze warzywnym (9)	250 ml
	Delikatne chili sin carne z fasolą czerwoną, soczewicą, papryką kukurydzą, cebulą w sosie pomidorowym z mąką kukurydzianą	140 g	Mintaj panierowany w mące kukurydzianej (4)	90 g	Makaron z mąki B/G z kurczakiem, z brokulem w sosie śmietanowo-serowym (ser mozzarella) z mąką ziemniaczaną (3,7)	270 g	Pieczeń z mięsa wieprzowego w sosie własnym z mąką ziemniaczaną	90 g/50 ml	Pancake z mąki B/G (3,7)	3 szt.
	Ryż paraboliczny	130 g	Ziemniaki puree (7)	130 g			Kasza gryczana	130 g	Polewa waniliowa na jogurcie (7)	50 g
	Surówka z ogórka kiszzonego z oliwą (10)	60 g	Marchewka z masłem i sezamem (7,11)	100 g	Kolorowy mix sałat z soczewicą zieloną, papryką, kukurydzą z oliwą	60 g	Modra kapusta z cebulką i z oliwą	100 g	Marchewka z ananasem z sokiem z cytryny	60 g
	Owoc sezonowy	1 szt./100 g	Owoc sezonowy	1 szt./100g	Owoc sezonowy	1 szt./100g	Owoc sezonowy	1 szt./100g	Owoc sezonowy	1 szt./100 g
	Mięta	200 ml	Kompot owocowy jabłko śliwka	200 ml	Kompot owocowy jabłko agrest	200 ml	Kompot owocowy jabłko porzeczka	200 ml	Kompot owocowy jabłko agrest	200 ml

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA:
 Dominika Miklas
 Dietetyk kliniczny