



Autoewaluacja Przedszkola Promującego Zdrowie

Miejskie Przedszkole nr 14 w Zielonej Górze



CERTYFIKAT
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE



Zielonogórski Zespół Wspierający Szkoły Promujące Zdrowie
zaświadcza, że

**Miejskie Przedszkole nr 14
w Zielonej Górze**

opracowało i realizuje program współtworzenia środowiska
wspierającego zdrowie członków społeczności szkolnej.
Placówka została wpisana na listę Zielonogórskiej Sieci
Szkół Promujących Zdrowie

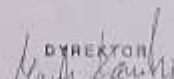
Certyfikat 52/2008

Certyfikat został wydany pod patronatem
Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Zielonej Górze
oraz Pracowni Promocji Zdrowia w Centrum Pomocy
Psychologiczno-Pedagogicznej w Warszawie

Jest ważny 3 lata

Zielonogórski Koordynator
Regionalnej Sieci
Szkół Promujących Zdrowie


mgr Anna Jęńska-Choińska


DIREKTOR
mgr Marek Kamiński

Zielona Góra, dnia 19 listopada 2008 r.

Nasze Przedszkole rozpoczęło
działania dla tworzenia Przedszkola
Promującego Zdrowie
w roku 2007 r.

2008r. Akces przynależności do Zielonogórskiej
Sieci Przedszkoli Promujących Zdrowie





1.09.2011- otrzymanie
Certyfikatu Wojewódzkiego
Przedszkola Promującego
Zdrowie

Zespół do spraw Promocji zdrowia

W przedszkolu funkcjonuje zespół ds. promocji zdrowia, w składzie:

Dyrektor: Wioletta Kula

Koordynator do spraw Promocji Zdrowia: Joanna Bota

Zastępca dyrektora: Marzena Woźniczka

Nauczyciele:

- Anna Słotwińska
- Magdalena Liszka
- Katarzyna Paluch

Intendentka: Aneta Zając

Szefowa kuchni: Anna Grzelak

Rodzice: Marcelina Truszkowska

Krajowy Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie

Aby uzyskać Krajowy Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie
przeprowadziliśmy autoewaluację działań w czterech standardach
Przedszkola Promującego Zdrowie

Autoewaluacja



- Termin przeprowadzenia: styczeń/luty 2024rok.
- Uczestnicy: cała społeczność przedszkolna.
- Cel: diagnoza problemów, pozyskanie informacji w sferach wymagających naprawy.
- Autoewaluacja została przeprowadzona przy pomocy kwestionariuszy ankiet dla nauczycieli, pracowników niepedagogicznych oraz rodziców. Badane były także dzieci techniką „Narysuj i opowiedz”.

Wyniki autoewaluacji ukazały oczekiwania rodziców, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych w zakresie promocji zdrowia w naszym przedszkolu. Umożliwiły wyłonienie problemu priorytetowego oraz przyczyniły się do opracowania planu działań przedszkola promującego zdrowie na kolejny rok.



Raport z autoewaluacji PPZ

Standard	Średnia liczba punktów	Problem priorytetowy
Koncepcja pracy przedszkola, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności przedszkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich skuteczności i długofalowości	5	Brak
Klimat społeczny przedszkola sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu dzieci, nauczycieli i innych pracowników przedszkola oraz rodziców dzieci	5	Brak
Przedszkole realizuje edukację zdrowotną dzieci, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych oraz dąży do poprawy jej skuteczności	4,9	Zbyt mała ilość zorganizowanych zabaw ruchowych dla dzieci w ogrodzie przedszkolnym.
Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu dzieci, nauczycieli i innych pracowników przedszkola oraz współpracy z rodzicami	4,7	Zbyt mała liczba działań na rzecz rodziców w celu podniesienia ich kompetencji oraz poszerzenia wiedzy w zakresie zasad wychowania i dbałości o zdrowie swojego dziecka.

Badanie klimatu społecznego w grupie przedszkolnej

technika „Narysuj i opowiedz”

Mocne strony : Dzieci dobrze czują się w grupie, lubią: grać w piłkę, bawić się z koleżankami, spędzać czas na placu zabaw, jeść pyszne obiady oraz lubią swoją panią.

Słabe strony, problemy do rozwiązania: Dzieci niechętnie spożywają niektóre potrawy (zupa mleczna, surówki, pasta rybna), nie lubią kolegi, który bije.

Problem priorytetowy: Sytuacje konfliktowe pomiędzy rówieśnikami.

Ocena efektów działań i wybór problemów priorytetowych

Dobre samopoczucie w przedszkolu:

Średnia liczba punktów dla 3 grup (nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, rodzice): 4,8

Problem priorytetowy: coraz większa ilość dzieci z trudnymi i agresywnymi zachowaniami, wynikającymi z zaburzeń sfery społecznej, emocjonalnej, wymagających opieki specjalistów (pedagog, psycholog, logopeda).

Podjmowanie działań dla wzmacniania zdrowia

- Średni odsetek odpowiedzi na „tak” dla 3 grup (nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, rodzice): **83%**
- Wnioski do dalszych działań:

W dalszym ciągu należy promować zdrowy styl życia z uwzględnieniem prawidłowego odżywiania.

Zachęcać rodziców do aktywnego spędzania czasu wolnego z dzieckiem (jazda na rowerze, spacer, uprawianie sportu, itp.)

Wyniki badań zmotywowały nas do podejmowania dalszych działań, osiągania lepszych rezultatów w zakresie promocji zdrowia:

- Kontynuować i poszerzać działania promujące zdrowy styl życia.
- Wskazywać dzieciom przyjazne sposoby rozwiązywania konfliktów.
- Zachęcać dzieci oraz ich rodziców, a także pracowników przedszkola do korzystania z alternatywnych środków transportu (rower, hulajnoga).
- Ograniczyć do minimum słodkie produkty, pojawiające się sporadycznie podczas urodzin dzieci, festynów oraz uroczystości przedszkolnych (Dzień Babci i Dziadka).
- Częściej organizować zajęcia ruchowe dla dzieci na przedszkolnym placu zabaw.

Podsumowanie

Największym osiągnięciem (**mocną stroną**) przedszkola jest:

- Uwzględnienie promocji zdrowia w pracy i w życiu przedszkola oraz w dokumentach.
- Planowanie i ewaluacja działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich dokumentowanie.
- Stwarzanie rodzicom możliwości uczestniczenia w życiu przedszkola.
- Umożliwianie dzieciom praktykowania zachowań związanych z dbałością o zdrowie.
- Umożliwianie dzieciom praktykowania zachowań zwiększających ich bezpieczeństwo.
- Duża ilość uroczystości, warsztatów, akcji promujących zdrowie.
- Atrakcyjność posiłków (wizualnie i smakowo), zbilansowanie ich (w tym bufecik, samodzielne komponowanie kanapek, duża ilość warzyw i owoców).

Miejskie Przedszkole nr 14 „Wesoła 14”

- Nasze przedszkole położone jest w spokojnej okolicy w sąsiedztwie parku. Placówka jest mała, kameralna, wszyscy dobrze się znają, panuje w niej rodzinna atmosfera.
- W edukacji zdrowotnej i promocji zdrowego stylu życia duże znaczenie odgrywa nasz ogród przedszkolny, w którym jest bardzo dużo zieleni. W placówce podejmujemy dużo działań w zakresie promocji zdrowia, do których włączana jest społeczność przedszkolna.



Najważniejsze działania Miejskiego Przedszkola nr 14 w Zielonej Górze w zakresie promocji zdrowia



Bezpieczeństwo dzieci w domu i w przedszkolu



Ważne są dla nas emocje i zdrowie psychiczne



Aktywnie spędzamy czas wolny



Dbamy o higienę i kulturę osobistą



Jesteśmy aktywni ruchowo



Jesteśmy przyjaciółmi przyrody



Działamy w zakresie wyrabiania nawyków zdrowego odżywiania



Co wyróżnia nasze przedszkole?



Nasze przedszkole uczestniczy w projektach dotyczących zdrowego stylu życia



Chętnie włączamy się w różne akcje



Zbiórka na Burka

W dniach 12.-28.04 odbędzie się w naszym przedszkolu zbiórka darów dla bezdomnych zwierząt z zielonogórskiego schroniska.

Zbieramy:

- dobrej jakości karmę suchą i moką dla psów i kotów,
- akcesoria dla zwierząt (miski, smycze, itp.),
- legowiska, koce, ręczniki,
- zabawki dla zwierząt.

Więcej informacji na stronie:
<https://otozschroniskozg.pl/pomoc>



Nasze przedszkole bierze udział w akcji „POLA NADZIEI”

Jej celem jest propagowanie idei wolontariatu, bezinteresownej pomocy nieuleczalnie chorym oraz ich rodzinom.

Zachęcamy do zakupu cebulek żonkili. Cena cebulek to min. 3 zł.

Liczymy na Państwa otwarte serce.

CEBULKI ŻONKILI SA DOSTĘPNE U NAUCZYCIELEK W GRUPACH, KWOTA, UZYSKANA ZE SPRZEDAŻY ZOSTANIE PRZEKAZANA Hospicjum im. Lady Ryder of Warsaw w Zielonej Górze.



"IŻYLI DŁUGO I SZCZĘŚLIWIE..."

- charytatywny kiermasz książek

W dniach 30.01-10.02.2023 odbędzie się w naszym przedszkolu charytatywny kiermasz książek na rzecz 5-letniego Dawidka z Zielonej Góry, który cierpi na rzadką wadę serca. Zachęcamy dzieci do przynoszenia książek (mogą być używane w bardzo dobrym stanie). W ramach akcji zapraszamy do zakupu wybranych przez dzieci pozycji.

Minimalna kwota za 1 książkę wynosi 5 zł.

Więcej informacji o Dawidku na stronie
<https://www.siepomaga.pl/dawid-maslenik>



Dziękujemy za uwagę