

Program vzdelávania a modul programu vzdelávania v profesijnom rozvoji

Názov, sídlo a IČO: Súkromná stredná odborná škola technická, Dr.Janského 10, 965 01 Žiar nad Hronom, IČO: 45022631

Názov programu: Energizér v práci pedagóga a odborného zamestnanca

Meno, priezvisko odborného garanta: Ing. Ingrid Astachová, riaditeľka školy

Meno, priezvisko a podpis lektora: Mgr. Renáta Taligová

Druh vzdelávania: aktualizčné

Termín: 19.2.2024

Rozsah vzdelávania: 5 VH

Forma vzdelávania: prezenčná

Ciele a obsah vzdelávania: Cieľom je posilnenie zdrojov vnútornej motivácie, identifikácia spúšťačov, symptómov a následkov pracovnej záťaže so zameraním na budovanie stresovej tolerancie a prevenciu vyhorenia.

1. Vnútoraná motivácia a jej zdroje
2. Osobná a pracovná záťaž vs. syndróm vyhorenia
3. Pozitivita ako zdroj novej energie
4. Zvyšovanie stresovej tolerancie a reziliencie
5. Aktivity zamerané na prevenciu vyhorenia

Získané profesijné kompetencie:

Plánovať a realizovať svoj profesijný rast a sebarozvoj

Stotožniť sa s profesijnou rolou vychovávateľa a školou, školským zariadením

Priebeh: budova SSOŠT, Dr.Janského 10, 965 01 Žiar nad Hronom

Ukončenie vzdelávania: potvrdenie o absolvovaní vzdelávania, spätno-väzbový hárok

Mgr. Renáta Taligová
odborný lektor

Ing. Ingrid Astachová
riaditeľka školy