



DIGITAL DAY

— 2022 —

Donnerstag, 24. November 2022

• online • kostenfrei

Fortbildungs- / Elternveranstaltung:
14.30 – 16.30 Uhr

„MIT DIGITALEN MEDIEN FIT UND GESUND – VORTEILE UND RISIKEN VON SMARTPHONES, NOTE- BOOKS UND TABLETS FÜR UNSERE GESUNDHEIT“

Referentin: Frau Dr. Katharina Schmid (Ärztin und Pathologin, hat seit 2009 eine eigene Facharztpraxis in Straubing, Niederbayern, Buchautorin von „Kopfsache gesund: Die Wissenschaft entdeckt die Heilkraft der Gedanken“, erschienen 2018, edition-a)

In Ihrem Vortrag geht Frau Dr. Schmid auf gesundheitliche Aspekte des digitalen Medienkonsums ein. Erörtert werden neben den körperlichen Auswirkungen des Elektromog vor allem auch psychologische Einflüsse, wie z.B. das Suchtpotential von Smartphones. Besonderes Augenmerk wird daher auf die Vermittlung von Verhaltensstrategien gelegt, die helfen sollen den Schul- und Familienalltag durch digitale Medien nicht zu belasten, sondern zu bereichern.

**Fortbildungs-/
Elternveranstaltung:**

Anmeldung bitte bis 17.11.2022 unter
https://eveeno.com/5ter_digitalday_oberallgaeu
oder 08321 / 61 21 44 bzw.
bildungsbuero@lra-oa.bayern.de
oder FIBS (für Lehrkräfte) S780-0/22/321865-1



Oberallgäu
Landkreis



Präsentiert von Ihrer

**Allgäuer
Zeitung**