

JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.01.2024	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), polędwica sopocka -20g(9,10) sałata rzymska-5g pomidor -8g Herbata z cytryną-200ml Bawarka-200ml(7)	Mandarynka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Risotto z warzywami i kurczakiem-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyno waza-35g(1) z masłem-6g(7) banan-15g pomarańcza-15g jabłko -15g Herbata malinowa-200ml
WTOREK 09.01.2024	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbaski koktajlowe- 80g(9,10), ketchup, rzodkiew biała Herbata z cynamonem-200g Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Placuszki z kaszy manny z musem truskawkowym -150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta jajeczna -35g(3) Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 10.01.2024	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7), twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata z dzikiej róży-200ml Kakao-200ml	Żurawina	Zupa krem cebulowa z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym-80g, ziemniaki- 100g(1), surówka szwedzka-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa schabowa- 20g(9,10) rzodkiewka-5g Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 11.01.2024	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-20g(7,9) ogórek zielony-8g Herbata rumiankowa-200ml Szkłanka mleka-200ml	Kalarepa do schrupania	Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z serem-150g(1) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczyno mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty -20g(7), papryka czerwona-8g, sałata zielona-5g Herbata z owoców leśnych-200ml
PIĄTEK 12.01.2024	Chałka-35g(1) z masłem-6g(7), Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Banan	Zupa Rosół z makaronem- 250ml(1,7,9), filet z miruny-80g(4), ziemniaki-100g(1), surówka z kiszanej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Babka bananowa (wypiek własny) Herbata truskawkowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

