

JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 6.5.2024 DO 10.5.2024

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P	3.008	chlieb celozrnný	603	5.045	pol. Markina 1,7	180	236	3.009	chlieb kváskový	606	4 685
	2.073	nátierka z trešče pečene 4,7	433	9.041	rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 7,9	230	1519	2.006	maslo	462	
	2.000	zelenina	16	24.040	šalát cviklový s jablkami	50	140	1.014-1	mlieko kakaové	600	
	1.005	čaj ovocný	70	1.023	stolová voda	200	0				
U	3.007	chlieb kváskový	606	5.120	pol. zeleninová s droždím 1,7,9	180	222	21.004	tvarohová bábovka s hrozienkami 1,3,7	1390	4 310
	2.078	nátierka zo syra tofu s maslom 6,7	375	7.031	bravčový rezeň belehradský 1	36/100	1280	1.023	stolová voda	0	
	2.000	zelenina	16	1.023	stolová voda	200	0				
	1.00	detský čaj s medom a citrónom	144	22.000	ovocie	ks	277		*školské mlieko		
S					sviatok						
Š	3.007	chlieb kváskový	606	5.068	pol. petržlenová s opekanou žemľou 1,7	180	252	21.015	krém karamelový	609	4 004
	2.019	nátierka hrášková 7	386					23.007	piškóty	334	
	2.000	zelenina	16	10.045	ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 1,4,7	90	473	1.023	stolová voda	0	
	1.011	čaj ovocný	3	17.020	zemiakové pyré 7	130	633				
				24.003	šalát hlávkový	30	84				
				1.024	ovocný nápoj 100% prírodný	150	165				
				22.000	ovocie	ks	443				
P	3.013	pečivo celozrnné	695	5.105	pol. z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 1	180/11	320	3.009	chlieb špaldový	606	4 793
	2.042	nátierka špenátová	326					2.066	nátierka z hovädzieho mäsa 3,7,10	297	
	1.003	čaj detský, nesladený *školské mlieko	133	15.068	špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou 1,7,8	185	1934	2.081	zelenina	12	
				1.016	mlieko	150	400	1.005	čaj ovocný	70	

**školské mlieko a školské ovocie je program spolufinancovaný Európskou úniou*