

Jedálny lístok od 06.03.2023 do 12.03.2023

Pondelok 6.3.	Raňajky	2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 D: 30
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 D: 150
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Desiata	22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 D: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		5.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 D: 20
	Obed	9.060	Kuracie prsia v jogurte A: 01,07	☐	B: 90 C: 100 D: 115
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 D: 190
		24.033	Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	☐	B: 95 C: 95 D: 120
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Olovrant	2.028	Nátierka liptovská A: 07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 D: 100
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 D: 36
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Večera	6.004	Hovädzí guláš A: 01	☐	B: 120 C: 136 D: 162
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 D: 250
		1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Utorok 7.3.	Raňajky	2.007	Nátierka avokádová A: 07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 D: 150
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	☐	B: 200 C: 220 D: 250
	Obed	3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 D: 70
		13.077	Farfalle s lososovou omáčkou A: 01,04,07	☐	B: 195 C: 240 D: 290
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Olovrant	23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 D: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 D: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Večera	14.082	Francúzske zemiaky s tofu syrom A: 03,06,07	☐	B: 250 C: 300 D: 350
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Streda 8.3.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 D: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Desiata	01.015	Mlieko banánové - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 D: 200
	Obed	5.100	Polievka špenátová s opekanou zemičkou A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	☐	B: 182 C: 228 D: 274
		24.048	Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou	☐	B: 65 C: 65 D: 95
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		2.105	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou A: 03,06,07	☐	B: 25 C: 30 D: 37
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 D: 90
	Večera	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	☐	B: 142 C: 158 D: 174
		17.001	Cestoviny A: 01	☐	B: 140 C: 165 D: 185
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Štvrtok 9.3.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 D: 150
		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 D: 250

Jedálny lístok od 06.03.2023 do 12.03.2023

	Obed	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		6.037	Hovädzia pečienka prírodná A: 01	☐	B: 120 C: 136 D: 162
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 D: 190
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	☐	B: 70 C: 70 D: 100
	Olovrant	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		21.009	Kaša z ovsených vločiek A: 01d,07	☐	B: 240 C: 240 D: 270
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 180 C: 230 D: 280
	Večera	13.019	Karbonátok pečený A: 01,03,07	☐	B: 80 C: 95 D: 110
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	☐	B: 60 C: 80 D: 100
		1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Piatok 10.3.	Raňajky Desiata	02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 D: 320
		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 D: 30
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	☐	B: 65 C: 75 D: 90
	Obed	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01,07	☐	B: 212 C: 233 D: 265
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 D: 70
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	☐	B: 170 C: 220 D: 270
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 D: 200
		1.012	Kyslomliečny nápoj A: 07	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Olovrant	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 D: 30
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 D: 100
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Večera	13.080	Holandské klopsy A: 01,03,07	☐	B: 85 C: 100 D: 120
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 D: 250
		1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Sobota 11.3.	Raňajky Desiata	2.077	Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretla A: 07	☐	B: 26 C: 32 D: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 D: 36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 D: 100
	Obed	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 D: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		13.083	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou A: 01,03,07	☐	B: 210 C: 260 D: 330
	Olovrant	23.008	Keksy - sušienky A: 01	☐	B: 30 C: 30 D: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		21.036	Ryžová kaša A: 07	☐	B: 160 C: 160 D: 220
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	☐	B: 48 C: 57 D: 69
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 D: 250
	Večera	24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 D: 80
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Nedeľa 12.3.	Raňajky Desiata	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 D: 150
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 D: 30
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		22.003	Pomaranče	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Obed	01.031	Čaj bazový	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		5.083	Polievka kuracia A: 09	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 D: 20
		7.006	Bravčové stehno na horčici A: 01,10	☐	B: 112 C: 133 D: 154
		24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 D: 135
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 D: 190
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 D: 250

Jedálny lístok od 06.03.2023 do 12.03.2023

	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 D: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 D: 30
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 D: 90
	Večera	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		14.039	Kapustové fliačky so slaninou * A: 01	☐	B: 240 C: 270 D: 320
		1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 D: 250

Zoznam alergénov:		01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
		01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
		03	Vajcia	09	Zeler
		04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová