



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.03.2023	Pieczycywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlnina-10g(9,10) Ogórek konserwowy-8g Jajko -10g(3) Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Rodzynki	Zupa Krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Placuszki jogurtowe z bananem-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczycywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pomidor ze szczypiorkiem i kiełkami-25g Herbata z cynamonem- 200ml
WTOREK 07.03.2023	„Stół szwedzki” Pieczycywo -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbasa głógowska- 10g(9,10) Ogórek zielony-8g Rzodkiewka-5g Sałata roszponka-5g Papryka czerwona-8g Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml(7)	Gruszka	Zupa pieczarkowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony-80g Ziemniaki -100g(1) Buraczki-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Krem czekoladowy -30g (własnej roboty) Herbata żurawinowa-200ml
ŚRODA 08.03.2023	Chąłka -35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z kaszą manna-250ml(7) Herbata owocowa-200ml	Mandarynka	Zupa brokułowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Spaghetti z sosem bolones-150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Zapiekanki z serem i szynką Herbata rumiankowa- 200ml
CZWARTEK 09.03.2023	Pieczycywo -35g (1) z masłem-6g(7) Szynka drobiowa-20g(9,10) Sałata zielona-5g Pomidor-8g Herbata miętowa-200ml Kakao-200ml	Jabłko	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Pieczeń w sosie własnym-80g Kluski śląskie-100g(1) Kapusta czerwona -60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Ciasto ucierane z jabłkiem i gruszką (własnej roboty) Herbata malinowa-200ml
PIĄTEK 10.03.2023	Pieczycywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-10g(7) Kiełbasa krakowska podsuszana-10g(9,10) Ogórek zielony -8g Herbata truskawkowa-200ml Szlankanka mleka-200ml(7)	Marchewka do schrupania	Zupa krem cebulowa z grzankami-250ml(1,7,9) Kopytka ze szpinakiem-150g(1) Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczycywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta z tuńczyka -30g(4) Papryka konserwowa-8g Herbata z dzikiej róży-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, ziola prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu