JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-20g(9,10) papryka -8g, ogórek zielony-8g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowym-60g Lemoniada cytrynowo-miętowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pomidor -8g, ser żółty-10g(7), szczypior-5g Herbata z dzikiej róży-200ml
WTOREK 17.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), parówki z szynki -80g(9,10) ketchup, ogórek kiszony-8g Herbata z imbirem-200ml Bawarka-200ml(7)	Jabłko	Zupa ziemniaczana-250ml(1,7,9) Naleśniki z dżemem-150g Kompot wieloowocowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem-35g(3) Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 18.10.2023	Chałka-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Śliwka	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Pałeczki z kurczaka-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z białej kapusty, ogórka zielonego i koperku Lemoniada pomarańczowo-cytrynowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka ze wsi-20g(9,10) sałata rzymska-5g, papryka -8g, Herbata truskawkowa-200ml
CZWARTEK 19.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Kiełbasa rzeszowska -10g(9,10) pomidor-8g, jajko gotowane-10g(3) Szczypiorek-5g Herbata z czarnej porzeczki-200ml Szklanka mleka-200ml(7)	Melon	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kluski na parze z koktajlem truskawkowym-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Makrela w sosie pomidorowym-35g(4) Herbata z cynamonem-200ml
PIĄTEK 20.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka polędwica sopocka-20g(9,10) ogórek gruntowy-8g, sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g, kiełka Herbata owocowa-200ml Kakao-200ml(7)	Kalarepa do schrupania	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Potrawka ze szpinakiem i kurczakiem-150g Kompot z gruszek-200ml	Ciasto ucierane ze śliwkami (wypiek własny) Herbata żurawinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu