



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.01.2024	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7),ogórek konserwowy-8g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Marchewka do schrupania	Zupa pomidorowa z makronem -250ml(1,7,9) Kotlet drobiowy-70g, ziemniaki-100g(1), surówka colesław-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasztet zapiekany-20g, papryka-8g, Herbata z dzikiej róży- 200ml
WTOREK 16.01.2024	„ Stół szwedzki” Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), polędwica sopocka-20g(9,10) sałata zielona-5g, papryka czerwona i żółta-8g, rzodkiewka-5g, ogórek zielony-8g, kiełki Herbata miętowa-200ml Kakao-200ml(7)	Pomarańcza	Zupa krupnik z ziemniakami -250ml(1,7,9) Pączusie drożdżowe-150g gruszka, Kompot z jabłek-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 17.01.2024	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa podwawelska-20g, (9,10) jajko gotowane- 10g(3) ogórek kiszony-8g Herbata z cynamonem- 200ml, bawarka-200ml(7)	Jabłko	Zupa pieczarkowa z ziemniakami - 250ml(1,7,9) Spaghetti bolognese-150g Kompot z gruszek-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), banan-35g, Herbata z czarnej porzeczki-200ml
CZWARTEK 18.01.2024	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7), Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Mandarynki	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Bitki z indyka w sosie własnym-80g Kasza kus kus-100g(1) Ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Makrela wędzona- 35g(4) Herbata rumiankowa- 200ml
PIĄTEK 19.01.2024	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7), jajecznicza na maselku ze szczypiorkiem-35g(3) Herbata truskawkowa-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Gruszka	Zupa krem z białych warzyw z grzankami-250ml(1,7,9) Pierogi z jabłkiem-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Szynka schab ze wsi- 20g(9,10)pomidor-8g Herbata z imbirem- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

