



JADŁOSPIS

| Data | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 13.03.2023 | Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa-30g (jajko, kiełbasa głogowska, ogórek konserwowy) Herbata z cytryną -200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7) | Żurawina | Zupa kapuśniak z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kluski na parze z sosem truskawkowym-150g(7) Lemoniada cytrynowa-200ml | Wafle ryżowe -35g (1) z masłem-6g(7) Sałata zielona-5g Rzodkiewka-5g Ser żółty-10g(7) Herbata wiśniowa-200ml |
| WTOREK 14.03.2023 | Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Szynka z indyka-20g(9,10) Papryka czerwona-8g Pomidor -8g Herbata malinowa-200ml Kakao -200ml(7) | Crispi jabłkowe | Zupa krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Kotlet drobiowy-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka kopenhaska-60g Kompot truskawkowy-200ml | Kisiel z jabłkiem -250ml Biszkopty Herbata miętowa-200ml |
| ŚRODA 15.03.2023 | Chałka -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem gwiazdki-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml | Rzodkiewka do schrupania | Zupa rosół z makaronem-250ml(1,7,9) Filet z miruny-80g Ziemniaki-100g(1) Marchewka tarta z jabłkiem-60g Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml | Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g(9,10) Pomidor-8g Sałata rzymska-5g Herbata rumiankowa-200ml |
| CZWARTEK 16.03.2023 | Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko-30g Herbata z cynamonem-200ml Bawarka-200ml | Mandarynka | Zupa ziemniaczana- 250ml(1,7,9) Risotto z mięsem i warzywami-150g(1) Kompot gruszkowy-200ml | Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Jajko gotowane-20g(3) Szcypiorek-5g Ogórek zielony-5g Herbata z owoców leśnych-200ml |
| PIĄTEK 17.03.2023 | Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki-80g(9,10) ketchup, rzodkiew biała Herbata z dzikiej róży-200ml Szlanka mleka-200ml(7) | Banan | Zupa grochowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron zapiekany z jabłkiem-150g(1) Kompot owocowy-200ml | Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Paszтет zapiekany-20g Ogórek kiszony-8g Herbata z imbirem-200ml |

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyliia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu