

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

11.03.2024

Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250ml. (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, śmietana 30%.
pietruszką zieloną)
Naleśniki z serem i dżemem, owoc, napar owocowy kl.1-3/2szt. kl.4-8-3
szt./1 szt./200ml.
(skład: naleśniki z serem i dżemem, cukier puder, owoc, mieszanka
kompotowa, cukier.)

Wtorek

12.03.2024

Obiad Rosół z makaronem 250ml. (alergen: seler, gluten, jaja)
(udko, łopatka, pręga wołowa, marchewka, pietruszka, seler, por, pietruszka
zielona, cebula, makaron nitki, czaniecki)
Udki drobiowe, ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty czerwonej,
herbata czarna z cytryną, owoc.1/2szt./150/60/200ml.
(skład: udki drobiowe, ziemniaki, masło, mleko, kapusta czerwona, cebula,
cytryna, olej, herbata czarna, cytryna, miód).

Środa

13.03.2024

Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml. (alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, kalafior, śmietana,
koperek)
Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej z koperkiem
(alergen: laktoza) herbata owocowa 60/60/150/60/200ml.
(skład: łopatka, cebula, mąka, olej, kasza jęczmienna, kapusta biała,
koperek, jogurt naturalny, marchewka, herbata owocowa, cukier)

Czwartek

14.03.2024

Obiad Zupa grochowa z kiełbasą, ziemniakami 250ml.(alergen: seler, gluten)
(kiełbasa schabowa, groch, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki)
Kartacze, owoc, herbata miętowa z cytryną kl.1-3 4 szt.kl.4-8
6szt./1szt./200ml.
(kartacze, masło, herbata miętowa, cytryna, miód)

Piątek

15.03.2024

Obiad Zupa ryżanka 250ml. (alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, pietruszka zielona)
Kostka rybna ze serem (alergen: gluten, jaj, ryba, laktoza), ziemniaki
(alergen: laktoza), kapusta biała zasmażana, herbata z pomarańczą.
(skład: kostka rybna, panierowana, ziemniaki, masło, mleko, kapusta biała,
cebula, olej, koperek, mąka, herbata, pomarańcza, cukier)