

JADŁOSPIS

28 – 4 marzec

Poniedziałek 28.02. (605 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], makaron kokardki z serem białym i jogurtem (250g) [**zawiera gluten, mleko**]

Wtorek 1.03. (598 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami(300g)[**zawiera seler, gluten**], pierogi z mięsem i cebulką(180g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Środa 2.03. (580 kcal)

Rosół z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**],
puree z ziemniaków(100g), panierowany fileć z kurczaka(80g),
marchewka z groszkiem duszona(70g)[**zawiera gluten**]

Czwartek 3.03. (609 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami (300g)[**zawiera seler**],
Ryż(100g),
Pulpety w sosie chrzanowym(90g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
Bukiet warzyw gotowanych na parze(70g)

Piątek 4.03. (607 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
puree ziemniaczane(100g), ryba panierowana(80g)[**zawiera rybę, gluten, jaja**],
surówka z kiszonej kapusty(80g)