Dnia 02.04 obchodzony był na całym świecie Dzień Świadomości Autyzmu, warto pochylić się nad tym zagadnieniem.

Czym jest autyzm?

Ustanowienie **Światowego Dnia Świadomości Autyzmu** przez przedstawicieli państw członkowskich ONZ miało zwrócić uwagę społeczeństwa na problemy osób i rodzin zmagających się z tym zaburzeniem. Przesłaniem tego dnia jest także podnoszenie społecznej świadomości na temat autyzmu.

**Dlaczego to tak ważne?**

W Polsce żyje około 400 000 osób z autyzmem. Jedno na 100 diagnozowanych dzieci ma autyzm. Spektrum nie dotyczy tylko dotkniętej nim osoby, ale również rodziców, rodzeństwa, opiekunów i nauczycieli, tworząc bardzo dużą grupę zmagającą się każdego dnia z wieloma problemami, związanymi także z brakiem akceptacji i zrozumienia.

„ **Autyzm**to odmienny od typowego sposób rozwoju człowieka, objawiający się różnicami w sposobie komunikacji, nawiązywania relacji, wyrażania emocji, uczenia się oraz różnorodnym schematem zachowań”.

Każda osoba z autyzmem jest indywidualnością, a wymienione wcześniej cechy mogą występować w różnym natężeniu. Autyzm dotyczy wielu obszarów funkcjonowania  i sprawia, że osoby ze spektrum rozwijają się inaczej” – czytamy na stronie Fundacji Jaś i Małgosia, której misją jest poprawa jakości codziennego życia osób z autyzmem i ich bliskich.

W przypadku autyzmu mówi się o spektrum zaburzeń, ponieważ nie istnieje jeden wzorzec poziomu funkcjonowania charakteryzujący osoby nim dotknięte. Autyzm towarzyszy osobie przez całe życie, jednak odpowiednia opieka i właściwie dobrana terapia mogą w znaczącym stopniu poprawić jakość życia osób z zaburzeniem i ich rodzin.

„Kluczowym elementem w procesie terapeutycznym jest czas. Wczesna diagnoza i wybór metod pozwalają na efektywne działania prowadzące do stymulacji zaburzonych funkcji mózgu dziecka z autyzmem, a co za tym idzie – poprawę umiejętności poznawczych. Wybór odpowiedniej metody terapeutycznej jest kwestią indywidualną. Ważne, aby pamiętać o zasadzie, że to metoda „dostosowuje” się do dziecka, a nie odwrotnie. Spektrum zaburzeń autystycznych jest tak różnorodne, że nie wszystkie terapie będą przynosiły oczekiwane efekty dla każdego dziecka.

**Jak rozpoznać pierwsze sygnały autyzmu?**

Objawy autyzmu dotyczą w dużej mierze sfery komunikacji. Dzieci nim dotknięte mogą mieć problemy z:

* nawiązywaniem kontaktów oraz zwykłą rozmową z innymi. Pierwszym z sygnałów, na które należy zwrócić uwagę, jest brak gaworzenia. Może być to także uboga mimika i rzadkie okazywanie emocji;
* nawiązywaniem kontaktu wzrokowego i naśladownictwem;
* zaangażowaniem się w interakcje z rówieśnikami, trzymają się na dystans od innych już na najwcześniejszych etapach życia;
* wykonywaniem zadań poznawczych (choć niektóre z dzieci wykazują wyraźne zdolności w zakresie jakiegoś pojedynczego uzdolnienia);
* wykonywaniem poleceń oraz koncentracją;
* autostymulacją, przez co nie są w stanie skupić się na przetwarzaniu innych bodźców z otoczenia;
* akceptacją zmian.

  Autyzm jest zaburzeniem nadal pełnym tajemnic i stanowi duże wyzwanie również dla nauki, poznania mechanizmów neurofizjologicznych, chemicznych oraz genetycznych. Osoby z autyzmem mają problemy z mówieniem, postrzeganiem świata, rozumieniem relacji społecznych. W odmienny sposób odbierają wrażenia zmysłowe, które nie są ani gorsze, ani lepsze, ale po prostu inne.

**Autyzm towarzyszy osobie przez całe życie**, jednak dzięki odpowiedniej opiece i właściwie dobranej terapii można w znaczącym stopniu poprawić jej funkcjonowanie. Im wcześniejsza diagnoza i idąca za nią indywidualna terapia, tym większa szansa na poprawienie jakości życia osób z autyzmem i ich rodzin

Mimo tego, że autyzm dotyka wielu osób, wciąż jest tematem trudnym i niezrozumiałym.  Poruszające historie dotyczące osób z autyzmem zostały przedstawione na stronie Fundacji JiM , zachęcam do zapoznania. Na stronie znajduje się również test przesiewowy dla małych dzieci, jeśli rodziców budzi niepokój zachowanie swoich pociech, warto go zrobić.

Źródła:

1. Fundacja JiM, [*Lekcja autyzm*](https://jim.org/lekcja-autyzm/)*.*
2. Wydawnictwo Operon- artykuł : „Światowy Dzień Świadomości Autyzmu”.