**Przedmiotowy system oceniania z Wychowania Fizycznego**

**Ocenie podlegać będą :**

1. STRÓJ SPORTOWY – waga **3**
2. SPRAWDZIANY – waga **1**
3. ZAJĘCIA POZALEKCYJNE – waga **3** (ocena na koniec semestru i na koniec roku)
4. AKTYWNOŚĆ NA LEKCJI – waga **2**
5. ZAWODY SPORTOWE – waga **3**
6. **Oceny semestralne i końcowo roczne wystawiane będą na podstawie średniej ważonej ocen cząstkowych zawartych w następujących przedziałach:**

|  |  |
| --- | --- |
| **ŚREDNIE WAŻONE** | **OCENA** |
| 1,70< | NIEDOSTATECZNY |
| 1,71– 2,60 | DOPUSZCZAJĄCY |
| 2,61 – 3,60 | DOSTATECZNY |
| 3,61 – 4,60 | DOBRY |
| 4,61 – 5,30 | BARDZO DOBRY |
| 5,31> | CELUJĄCY |

1. **Sprawdziany**

Uczniowie będą uczestniczyli w sprawdzianach praktycznych z zakresu: lekkoatletyki (bieg na dystansie 60m, 300m, 600 m, 1000 m, test Coopera, rzut piłką palantową, rzut piłką lekarską), gry zespołowe, gimnastyka.

**Zasady poprawiania ocen ze sprawdzianów**

Poprawianie ocen bieżących lub zaliczenie zaległego sprawdzianu może wystąpić tylko wówczas, gdy uczniowie będą  realizowali podobne treści programowe, tj., gdy wystąpią ku temuodpowiednie warunki lokalowo – sprzętowe lub pogodowe. Chęć poprawy danej oceny lub zaliczenie zaległego sprawdzianu należy zgłosić nauczycielowi wychowania fizycznego. Nauczyciel wyznacza termin i sposób poprawy oceny w przeciągu 2 tygodni. Nieudana próba nie skutkuje obniżeniem poprawianej oceny.

1. **Strój sportowy**

W szkole obowiązuje następujący strój na lekcje wychowania fizycznego: zmienne ciemne krótkie spodenki lub leginsy, koszulka z krótkim rękawkiem koloru białego lub z przewagą białego, buty sportowe wiązane lub na rzepy na jasnej podeszwie. W przypadku lekcji prowadzonych na dworze uczniowie mogą ćwiczyć w dresach.

Ocena będzie wystawiana na koniec każdego miesiąca.

Waga oceny: 3.

Oceną wyjściową jest ocena bardzo dobra(5).

Każdy nieuzasadniony brak stroju sportowego będzie skutkował obniżeniem oceny o jedną, tak jak w punkcie pierwszym - praca ucznia na lekcji: ( 5 → 4 → 3 → 2 → 1 )

1. **Udział w zajęciach pozalekcyjnych**

Uczniowie, którzy systematycznie uczestniczą w sportowych zajęciach pozalekcyjnych w szkole lub poza szkołą na koniec semestru otrzymają cząstkową ocenę celującą (6) za każde zajęcia.

Waga oceny: 3

1. **Udział w zawodach sportowych**

Uczniowie, którzy uczestniczą w zawodach sportowych otrzymają za każde zawody ocenę celującą (6).

Waga oceny: 3.

1. **Zgłaszanie wypadków na lekcji w-f**

Jeżeli któryś z uczniów na lekcji w-f dozna urazu ciała a nauczyciel tego nie zauważył to należy bezzwłocznie zgłosić ten wypadek nauczycielowi. Nauczyciel lub pielęgniarka udziela pierwszej pomocy, jeżeli jest to poważny uraz powiadamia rodziców oraz zgłasza ten wypadek Dyrekcji. Następnie wypełnia w tym samym dniu arkusz powypadkowy i składa go do pani Dyrektor która rozpoczyna procedurę powypadkową.

Urazy które nie będą zgłaszane bezpośrednio po wypadku lub w tym samym dniu nie będą podlegały procedurze powypadkowej.

1. **Zasady zwolnień uczniów z uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.**

Zwolnienia ucznia z uczestniczenia w lekcjach wychowania fizycznego może dokonać rodzic w formie ustnej, pisemnej, lekarz. Zwolnienie od rodzica może być wystawione na okres do jednego tygodnia. Zwolnienie powyżej tygodnia powinien wystawić lekarz.

Uczeń zwolniony z uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego ma obowiązek w trakcie tej lekcji przebywać w sali gimnastycznej. Jeżeli rodzic chce by jego dziecko zwolnione z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego przebywało poza szkołą proszony jest o wyrażenie tej woli na piśmie i dostarczenie nauczycielowi wychowania fizycznego.

Długoterminowe zwolnienie ucznia (na czas kilku miesięcy, semestru lub całego roku szkolnego) następuje na podstawie zaświadczenia od lekarza i po wydaniu decyzji przez dyrektora szkoły. Lekarz w swoim zaświadczeniu może zwolnić ucznia ze wszystkich ćwiczeń lub z określonych rodzajów aktywności fizycznej.