

**Sprawozdanie z realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie”
w Szkole Podstawowej im. Witolda Budryka w Chudowie
w roku szkolnym 2018/2019**

Dane teleadresowe:

Zespół Szkolno – Przedszkolny w Chudowie

Szkoła Podstawowa im. Witolda Budryka w Chudowie,

44-177 Chudów, ul. Szkolna 52, tel. 32/ 301-15-30, fax 323011531

strona internetowa: www.spchudow.edupage.org,

e-mail: spchudow@op.pl

Koordynatorzy programu:

- mgr Dorota Nocoń – nauczyciel przyrody (koordynator programu, tel: 783 997675),
- mgr Anna Kozubek – nauczyciel j. niemieckiego (członek zespołu programu),
- mgr Magdalena Lipus – nauczyciel j. polskiego, logopeda (członek zespołu programu),
- mgr inż. Lilianna Łacheta – nauczyciel matematyki (członek zespołu programu).
- mgr Joanna Janota – nauczyciel j. angielskiego (członek zespołu programu)

Promocja zdrowia w szkole

Nasza szkoła od kilku już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Działania te łączą nas z siecią szkół promujących zdrowie, dlatego projekt ten wydał się nam idealnym dla kontynuacji naszej pracy.

Wyniki diagnozy wstępnej przeprowadzonej w roku szkolnym 2018/2019

W roku szkolnym 2018/2019 została przeprowadzona ankieta wśród uczniów, rodziców, nauczycieli oraz pracowników niepedagogicznych. Celem tych badań było uzyskanie informacji do przygotowania programu na kolejne trzy lata promowania zdrowego stylu życia w naszej szkole. Z przeprowadzonej diagnozy potrzeb i oczekiwań potencjalnych uczestników programu wynika, że głównym problemem nadal jest bezpieczeństwo uczniów, zarówno w szkole jak i poza nią, oraz radzenie sobie ze stresem. Zarówno rodzice jak i nauczyciele oraz uczniowie uznali, że są zainteresowani tematem bezpieczeństwa. Uczniowie często popadają w konflikty i niestety nie potrafią w odpowiedni sposób zareagować aby unikać tego typu sytuacji. Oprócz tego coraz częściej zdarzają się problemy uczniów związane z nieprawidłowym i zbyt lekkomyślnym używaniem telefonów komórkowych czy Internetu, w szczególności portali społecznościowych. Omawiając bezpieczeństwo nie można pominąć profilaktyki uzależnień – to tematy, które zawsze są aktualne i potrzebne. Należy zwracać uwagę na bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz podczas zabaw na świeżym powietrzu.

Jako drugi problem priorytetowy uznano brak odpowiedniej ilości aktywnego wypoczynku i ruchu wśród uczniów i ich rodzin. Okazuje się bowiem, że uczniowie zbyt mało czasu spędzają na świeżym powietrzu a zbyt dużo przed telewizorem czy komputerem. Oprócz tego należy uświadomić rodzicom oraz uczniom jak ważny jest wypoczynek w różnej formie – rower, wędrowki, spacer, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Wpływa to zarówno na kondycję fizyczną jak i na zdrowie psychiczne.

Trzecim problemem priorytetowym okazał się brak prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci. Uczniowie wiedzą i znają zasady prawidłowego odżywiania. Udało nam się zachęcić uczniów do picia wody zamiast napojów gazowanych, słodzonych. Wzrosła świadomość w tym temacie zarówno uczniów jak i ich rodziców. Niestety w wielu przypadkach nadal chętniej wybierają niezdrowe przekąski zamiast owoców czy warzyw. Okazuje się również, że uczniowie bardzo często nie zjadają w domu śniadania, a na drugie przynoszą słodkie batoniki czy bułeczki. Tu dużą rolę odgrywają rodzice, dlatego też należy przeprowadzać pogadanki lub prowadzić warsztaty o odpowiedniej tematyce właśnie dla rodziców.

Cel

Z analizy wyników diagnozy wstępnej wynika, że priorytetowym celem jest promowanie zdrowego stylu życia poprzez bezpieczeństwo, aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie.

W roku szkolnym 2018/2019 zrealizowaliśmy moduł I – **Bezpieczeństwo**

Szczegółowa realizacja zadań I modułu przedstawia się następująco:

MODUŁ I – BEZPIECZEŃSTWO

	Zadania	Efekty mierzalne	Uwagi
Wrzesień 2018	Analiza problemu, opracowanie ankiet	Przeprowadzenie badań ankietowych wśród uczniów, rodziców, nauczycieli oraz pracowników niepedagogicznych. Dokonanie analizy ankiet, przygotowanie na podstawie wyników, programu na lata 2018-2021	
	Umieszczenie na stronie internetowej szkoły aktualnej zakładki z publikacjami dotyczącymi działań w ramach realizacji programu SzPZ.	Z informacji przekazywanych przez uczniów i rodziców wynika, że dzieci chętnie śledzą informacje dotyczące przeprowadzonych akcji.	cały rok szkolny 2018/2019
	Regulaminy Naszej Szkoły	We wrześniu 100% uczniów zostało zapoznanych z regulaminami obowiązującymi w naszej szkole: regulaminami sal lekcyjnych, korzystania z sali gimnastycznej czy świetlicy szkolnej. Oprócz tego uczniowie wiedzą jak bezpiecznie korzystać z boiska oraz placu zabaw jak również bezpiecznie spędzać czas podczas przerw. Wychowawcy przed każdą wycieczką przypominają uczniom zasady bezpieczeństwa w czasie jazdy autokarem oraz zachowania podczas wycieczki.	cały rok szkolny 2018/2019
	Zdrowe odżywianie zawsze mam w planie: - stały dostęp do wody pitnej, - zdrowy jadłospis szkolnej stołówki,	Cała społeczność szkolna ma stały dostęp do wody pitnej, co rozwiązało problem przynoszenia do szkoły gazowanych i słodzonych napojów.	cały rok szkolny 2018/2019

Wrzesień 2018	- „Pij mleko”, - „Warzywa i owoce w szkole”	Intendentka szkolna przygotowała zdrowy i urozmaicony jadłospis w ciągu całego roku szkolnego. 100% uczniów szkoły pije w szkole mleko. Znają znaczenie białka oraz innych składników pokarmowych dla zdrowia organizmu, zasady prawidłowego i racjonalnego i urozmaiconego żywienia. Dzięki akcji „Warzywa i owoce w szkole” zwiększają spożywanie warzyw i owoców w codziennej diecie. Coraz częściej można zauważyć uczniów jedzących właśnie sezonowe owoce czy warzywa. Na gazetce w jadalni umieszczona jest aktualna piramida żywieniowa, dzięki czemu uczniowie na co dzień zapoznają się z zasadami zdrowego żywienia.	
	Akcja Sprzątanie Świata	Wszyscy uczniowie wzięli udział w akcji Sprzątanie Świata. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem sprząтали najbliższą okolicę.	
	Akcje poświęcona dbaniu o porządek a) dyżurni w klasach, b) sprawdzanie mundurków, c) zbiórka makulatury, zużytych baterii, plastikowych nakrętek, elektrośmieci.	Cała społeczność szkolna (uczniowie, rodzice, pracownicy szkoły) uczestniczyli w akcjach ekologicznych – zbierali baterie, komórki oraz makulaturę a w październiku elektrośmieci. Dzięki tego typu akcjom zwiększa się świadomość ekologiczna również mieszkańców Chudowa. W tym roku (listopad) zorganizowano akcję zbiórki makulatury w ramach pomocy dla jednego z mieszkańców. Oprócz tego uczniowie i dyżurni dbali o czystość i porządek w klasach. Sprawdzane były też mundurki, szczególnie w klasach starszych.	cały rok szkolny 2018/2019

Wrzesień 2018	Chudów w ruchu: • cotygodniowe wyjazdy na basen, • pogadanki nt. znaczenia ruchu w walce z nadwagą, • zajęcia korekcyjne	Nasza szkoła realizuje program „Szkoła w Ruchu”, którego celem jest rozwój i upowszechnianie aktywności fizycznej, która w połączeniu ze zdrowym żywieniem, jest warunkiem zachowania i wzmacniania zdrowia na wszystkich etapach życia człowieka. Uczniowie raz w tygodniu realizują zajęcia wychowania – fizycznego na basenie. Nauczyciele w-f rozmawiają z uczniami na tematy walki z nadwagą czy otyłością, prezentując odpowiednie ćwiczenia.	cały rok szkolny 2018/2019
	SKS - Kółko sportowe	W tym roku prowadzone były kółka sportowe z różnych dyscyplin: piłki nożnej, badmintona, koszykówki, siatkówki czy piłki ręcznej (w ramach programu Gramy w Ręczną 2). Uczniowie poznawali dzięki temu ciekawe dla nich dyscypliny sportowe, uczyli się zasad oraz doskonalili swoje umiejętności, czego potwierdzeniem są wysokie miejsca zajmowane w turniejach gminnych. Dzięki zajęciom poprawili swoją kondycję, ale również poznali zasady fair – play. Na zajęcia uczestniczyło ok. 20 osób – głównie z klas IV – VIII.	cały rok szkolny 2018/2019
	Kółko rowerowe	Na kółko rowerowe uczęszczało systematycznie 6 osób. Uczniowie wraz z opiekunem zwiedzali okolice. Aktywnie spędzali czas wolny, dbając o swoją kondycję fizyczną. Przed każdą wycieczką przypominane były zasady ruchu drogowego oraz bezpiecznego poruszania się po drodze. Bardzo popularna stała się również rywalizacja w ramach Endomondo. Uczniowie ich rodzice oraz nauczyciele pokonują kilometry na rowerach, dbając zarówno o środowisko ale również o swoje zdrowie.	

Wrzesień 2018	Zajęcia z tenisa ziemnego	Nauczyciel wychowania fizycznego prowadził zajęcia z nauki tenisa ziemnego, na które uczęszczało ok. 40 uczniów. Uczniowie bardzo chętnie uczestniczyli w zajęciach nabywając nowe umiejętności oraz aktywnie spędzając czas wolny.	cały rok szkolny 2018/2019
	XV Bieg o Puchar Wójta Gminy Gierałtowice oraz I Wyścig rowerów górskich	8 września 2018r. na terenie zamku w Chudowie odbyły się Biegi o Puchar Wójta Gminy Gierałtowice oraz wyścig rowerów górskich, w których uczestniczyli nasi uczniowie (20 uczniów), zajmując czołowe miejsca. Uczniowie bardzo chętnie biorą udział w tego typu akcjach dbając o swoją kondycję oraz promując tym samym zdrowy tryb życia.	

Październik 2018	Wycieczka szkolna w góry.	Na początku października, zgodnie z tradycją szkoły, odbyła się wycieczka w góry. Wzięły w niej udział klasy 5 – 8 (ok. 80 uczniów). Tym razem dzielnie maszerowali, aby zdobyć Klimczok. Wszyscy uśmiechnięci i zadowoleni, po dwóch godzinach wędrówki dotarli na szczyt. Natomiast klasy młodsze (ok. 76 uczniów) maszerowały z Przełęczy Salmopolskiej w kierunku Chaty Grabowej. Przed wyjazdem omówione zostały: regulamin wycieczek oraz zasady zachowania w górach.	
	Zapoznanie Rady Pedagogicznej z modulem bezpieczeństwo realizowanym w ramach Szkoły Promującej Zdrowie.	Pogadanka, przedstawienie planów na rok szkolny 2018/2019. Nauczyciele aktywnie uczestniczą w realizacji działań w ramach Programu Szkoła Promująca Zdrowie.	
	Prezentacja programu na spotkaniu z rodzicami.	Pogadanka. Przedstawienie informacji o podejmowanych działaniach, włączenie rodziców w działania na rzecz promocji zdrowia oraz bezpieczeństwa.	
	Zapoznanie uczniów z programem SzPZ oraz harmonogramem działań, modulem – moduł bezpieczeństwo.	Apel. Pogadanka. Nawiązanie współpracy z Samorządem Uczniowskim, wybranie chętnych członków do Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia.	
	Fluoryzacja	Higienistka przeprowadzała comiesięczne fluoryzacje we wszystkich klasach. Szczotkowanie zębów poprzedzała pogadanka na temat higieny jamy ustnej. Przeprowadziła w klasach młodszych zajęcia dotyczące higieny jamy ustnej, prawidłowego mycia zębów oraz następstw nieprzestrzegania zasad higieny oraz konieczności systematycznego odwiedzania dentysty.	cały rok szkolny 2018/2019 wg harmonogramu

Październik 2018	Szkolenie – kurs kierownika wycieczek	Wszyscy nauczyciele wzięli udział w kursie kierownika wycieczek pn: Organizacja bezpiecznych wycieczek i wyjazdów. Odświeżyli tym samym wiadomości związane z organizacją wycieczek szkolnych, gdzie sprawą priorytetową jest zapewnienie bezpieczeństwa uczniom.	
	Spotkanie z policjantem – bezpieczeństwo w sieci	18 października odwiedził klasy młodsze (50 uczniów) p. dzielnicowy P. Powala. Przypomniat uczniom zasady bezpiecznego korzystania z internetu oraz telefonów komórkowych. Uczniowie dowiedzieli się czym jest cyberprzemoc i jak się przed nią chronić. Policjant przestrzegł uczniów przed nawiązywaniem kontaktów przez portale społecznościowe.	
	Ręce pod lupą	W klasach I - III (ok. 35 uczniów), podczas zajęć świetlicowych, nauczyciel przyrody przeprowadził pogadanki z wykorzystaniem programów komputerowych i prezentacji multimedialnych, na temat tego jak ważne jest mycie rąk przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety, po powrocie z podwórka czy po zabawie ze zwierzętami. Ponadto na korytarzu szkolnym znajduje się gazetka na ten temat, która w obrazowy sposób przypomina dzieciom kiedy i jak prawidłowo należy myć ręce. 15 października obchodziliśmy w naszej szkole Międzynarodowy Dzień Mycia Rąk.	
	Gminny Turniej Piłki Nożnej	1 października odbył się turniej piłki nożnej. W zmaganiach brały udział reprezentacje dziewczyn i chłopców, zajmując odpowiednio II i III miejsce. Uczniowie uczą się zasad fair – play oraz współdziałania w grupie.	

Październik 2018	Wyjazd na Noc Naukowców do Gliwic	13 października uczniowie klasy 6,7 i 8 (ok. 40 uczestników) wzięli udział w kolejnej edycji Nocy Naukowców na Politechnice Śląskiej w Gliwicach. Uczniowie wzięli udział w ciekawych warsztatach oraz pokazach chemicznych, zwiedzili różne laboratoria i obejrzeli interesujące wystawy. Operowali laparoskopowo pluszowego misia, bawili się dronami i robotami. Na koniec wzięli udział w bardzo ciekawym wykładzie na temat nanokuchni – zdrowego i bardzo na czasie przygotowywania posiłków z punktu widzenia naukowca, który udowodnił, że fizyka wcale nie jest nudna.	
	Zbiórka na rzecz Domu Dziecka w Orzeszu	Cała społeczność szkolna włączyła się do akcji. W tym roku zbieraliśmy najpotrzebniejsze rzeczy dla podopiecznych z Domu Dziecka w Orzeszu – przybory szkolne, ubrania, słodycze. Uczniowie ze Szkolnego Klubu Wolontariatu osobiście zawieźli dary do Domu Dziecka. Mogli porozmawiać ze swoimi rówieśnikami, którzy przez zrządzenie losu znaleźli się w trudnej sytuacji. Uczniowie uczą się dzięki temu wrażliwości oraz zrozumienia dla innych. Wiedzą, że niewielka pomoc może drugiej osobie przynieść sporo radości.	

Listopad 2018	Śniadanie Daje Moc	8 listopada, tradycyjnie już, nasza szkoła włączyła się do ogólnopolskiej akcji promującej zdrowe odżywianie. Uczniowie klas młodszych przygotowali przepyszne kanapki, sałatki warzywne i owocowe oraz soki. Uczniowie klas starszych przygotowali natomiast plakaty o zdrowym odżywianiu, ale również szkodliwości soli i cukrów. Najwięcej emocji wzbudziła degustacja przygotowanych potraw. Każdy mógł spróbować i zdrowych przekąsek. Dużą popularnością w tym roku cieszyły się orzechy oraz marchewkowe ciasto.	
	Spotkanie z położną	W dniu 8 listopada gościliśmy w murach naszej szkoły pielęgniarkę położną – p. Jolantę Otrząsek, która przeprowadziła dla uczniów klas 7-8 (ok. 34 osoby) prelekcję dotyczącą profilaktyki zakażeń wirusem HPV oraz innymi wirusami w tym żółtaczką. Uczniowie obejrzeni film, wysłuchali krótkiego, ciekawego wykładu z którego wynieśli konkretną wiedzę na temat tych niebezpiecznych chorób.	
	Antymina – warsztaty profilaktyczne	26 listopada w ramach Artystycznego Programu Profilaktyki Uzależnień "Antymina" - Profilaktyka z Pasją, realizowanego ze środków Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości w zakresie przeciwdziałania przyczynom przestępczości - uczniowie klasy VII i VIII (34 uczniów) uczestniczyli w koncercie Mirosława "KOLAH" Kolczyk - artysty- rapera i prelegenta spotkań "ANTYMINA". W nietypowy sposób odbyła się prelekcja dotycząca zagrożeń , jakie niosą ze sobą różne	

Listopad 2018		używków, w tym alkohol, dopalacze i inne narkotyki. Spontaniczny freestyle, rapowanie zrobiło wielkie wrażenie na wszystkich uczestnikach, gromkie brawa i skupienie podczas warsztatów były dowodem na to, że warto skorzystać z doświadczenia innych aby nie dać się wysterować na minę.	
	Przemoc werbalna, bezpieczeństwo w sieci – zajęcia z pedagogiem oraz psychologiem	W warsztatach profilaktycznych (2 spotkania) wzięli udział uczniowie klas V – VII (ok. 60 uczniów). Program pierwszego warsztatu poruszał tematykę: portali społecznościach – rodzaje zagrożeń i sposoby na ich zapobieganie; naukę, jak skutecznie chronić swoje dane osobowe; uświadomienie uczniom, że rozmowy z obcymi osobami na portalach społecznościowych stanowią ogromne zagrożenie; wypracowanie z uczniami zasad bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z sieci. Program drugiego warsztatu obejmował: uświadomienie uczniom, czym jest przemoc werbalna, wypracowanie z uczestnikami wniosku, że przemoc słowna jest tak samo krzywdząca jak fizyczna, wykazanie empatii w kontakcie z rówieśnikami – jak wczuć się w sytuację drugiego człowieka, naukę technik reagowania w przypadku doświadczania przemocy werbalnej, jak pomóc ofierze agresji słownej i kogo powiadomi. Prowadzący zajęcia stosowali metody aktywizujące: burzę mózgów, ćwiczenia w grupie, elementy dramy. Treści tematyczne przekazane były ponadto za pośrednictwem mini wykładu, pogadanki i prezentacji multimedialnej. Zajęcia przygotowane były przez specjalistów: psychologów i pedagogów.	

Grudzień 2018	Akcja charytatywna „Szlachetna Paczka”	Pomaganie jest modne - takie motto może towarzyszyć akcji charytatywnej „Szlachetna Paczka” w naszej szkole. W tym roku wybrana rodzina otrzymała 100% swoich potrzeb tych dużych i małych, udało nam się spełnić wszystkie prośby jak i zabezpieczyć rodzinę jeżeli chodzi o potrzeby sanitarne i spożywcze. Uczniowie i ich rodzice a także inni nie związani z szkołą darczyńcy pomogli nam stanąć na wysokości zadania.	
	Gminny Turniej Piłki Nożnej Halowej	Po raz kolejny nasza szkoła była organizatorem Gminnego Turnieju Piłki Nożnej Halowej, w którym brały udział reprezentacje szkół podstawowych z naszej gminy. Zdrowa rywalizacja oraz zasady uczciwej gry są zawsze priorytetem każdego turnieju.	
	Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK	14 grudnia uczennica naszej szkoły reprezentowała szkołę w rejonowym etapie Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia organizowanej przez PCK, zdobywając 3 miejsce. W tym roku obowiązywała tematyka zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, promocji zdrowego, sportowego stylu życia, pierwszej pomocy oraz historii PCK.	
	Ze Sznupkiem bezpieczni w drodze	Akcja śląskiej policji zawitała również do naszej szkoły, uczniowie klas I-III oraz przedszkolaki (łącznie ok. 130) miały za zadanie grupowo pokolorować maskotkę policji „Sznupka”. Akcja ta miała na celu przekonanie młodych uczestników ruchu drogowego, że policjant, będący zawsze blisko obywateli, jest otwarty na ich problemy i służy pomocą. W czasie akcji odbyła się pogadanka z przedstawicielem policji dotycząca bezpieczeństwa.	

Grudzień 2018	„Pomocna dłoń” przy współpracy PCK	Tradycyjnie już, Szkolny Klub Wolontariatu oraz Szkolne Koło PCK w ramach ogólnopolskiej akcji "Pomocna dłoń", przeprowadziły na terenie naszej szkoły kwestę w trakcie Jasełek. Za zebrane pieniądze zostały przygotowane paczki żywnościowe na Święta Bożego Narodzenia dla najbardziej potrzebujących mieszkańców Chudowa. Uczniowie z wielkim zapałem zaangażowali się w tę akcję. Wiedzą jak ważna jest pomoc innym	
	Gminne Zawody Pływackie	5 grudnia 2018r na basenie "Wodnik" w Paniówkach przeprowadzone zostały kolejne już zawody pływackie Zdobyliśmy rekordową ilość medali, pomimo braku z powodu choroby kilku "pewniaków". W sumie 19 medali indywidualnie i brązowy medal naszej sztafety, która jak zwykle dostarczyła nam wielu emocji. Uczniowie uczą się współzawodnictwa oraz zasad fair – play.	

Styczeń 2019	Kręci mnie bezpieczeństwo	Przedstawiciel Państwowej Straży Pożarnej spotkał się z wszystkimi uczniami, aby przypomnieć im o niebezpieczeństwie związanym z „cichym zabójcą” – czadem. Przypomniął o ważnych numerach alarmowych oraz o bezpiecznym zachowaniu podczas ferii zimowych.	
	Wspólne kolędowanie	Coroczne spotkania z wychowankami Ośrodka dla Niepełnosprawnych w Borowej Wsi zapisały się już na stałe w kalendarzu roku szkolnego. Przepiękne jasełka przygotowane przez uczniów Zespołu Szkół Specjalnych oraz wspólne kolędowanie waz z uczniami klasy VI. Nasi uczniowie zaprezentowali oraz wspólnie z gośćmi ćwiczyli proste układy choreograficzne. Dzięki tego typu spotkaniom uczniowie uczą się wrażliwości oraz tolerancji.	
	Pierwsza pomoc	Uczniowie klasy III (17 uczniów) wzięli udział w zajęciach przypominających im zasady udzielania pierwszej pomocy (pozycja bezpieczna, zachowanie podczas wypadku). Przy pomocy fantomu „Little Ann” wszyscy mogli ćwiczyć technikę sztucznego oddychania.	
	Udział w WOŚP	W tym roku po raz pierwszy nasza szkoła włączyła się w organizację finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Uczniowie kwestowali pod kościołem, na terenie basenu Wodnik oraz w budynku głównego organizatora – ZSP w Gierałtowicach. Wolontariusze naszej szkoły (ok. 20 uczniów) z wielkim zaangażowaniem włączyli się do akcji. Wiedzą jak niewiele trzeba, aby pomóc potrzebującym. Uczą się dzięki temu pokory oraz odpowiedzialności.	

Styczeń 2019	Wyjazd na narty	W dniu 25 stycznia 2019 odbył się kolejny wyjazd na narty i snowboard.(30 uczniów) Tym razem odwiedziliśmy Szczyrk i niedawno otwarty ośrodek Beskid Sport Arena. Każdy znalazł coś dla siebie ponieważ ta stacja oferuje trasy na każdym poziomie umiejętności od oślej łączki po niebieską, czerwoną i kończąc na czarnej trasie. Można było zaobserwować, że uczniowie naszej szkoły świetnie sobie radzili na każdej z tych tras łącznie z trudną czarną. Nauczyciele oraz rodzice zwracali szczególną uwagę na bezpieczeństwo i rozwagę na stoku.	
	Wyjazd edukacyjny na Noc Biologów	10 stycznia 2019r. uczniowie z klas 6,7 i 8 (ok. 45 uczniów) spędzili bardzo ciekawy wieczór na Wydziale Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. W ramach Nocy Biologów 2019 wzięli udział w wielu ciekawych wykładach np. na temat Ile energii do życia potrzebuje człowiek? Stanęliśmy oko w oko z dietetykiem, podczas warsztatów na których uczestnicy mogli dokonać analizy składu swojego ciała oraz dowiedzieć się, jakie są zasady prawidłowego żywienia i co zrobić, żeby uniknąć takich chorób, jak m.in. otyłość, czy cukrzyca typu II. Przeprowadzili wiele ciekawych doświadczeń i obserwacji przyrodniczych a pomiędzy poszczególnymi wydarzeniami mogli odpocząć w kawiarniach przy zdrowych przekąskach, owocach herbatce lub wodzie.	

Styczeń 2019	Śląski Festiwal Nauki 2019	14 stycznia 2019 uczniowie z klas 5a, 5b i 6 spędzili (45 uczniów) ciekawie dzień na Śląskim Festiwalu Nauki w Katowicach. Wzięli udział w pokazie laserowym naukowców ze Szwecji, poprzedzonym wykładem na temat bezpieczeństwa w świecie nauki czyli w trakcie przygotowywania, wykonywania i sprzątania po pokazach i eksperymentach. Mieli okazję spotkać się z astronautką z NASA oraz zwiedzić stoiska z różnych dziedzin nauki od medycyny po sztukę.	
	Zajęcia laboratoryjne na Wydziale Inżynierii Środowiska i Energetyki (Katedra Biotechnologii Środowiskowej) Politechniki Śląskiej.	Uczniowie klasy 8 (20 uczniów) w dniu 22 stycznia 2019r. wzięli udział w zajęciach pt: "Jak wyglądają bakterie?". Uczestnicy warsztatów barwili bakterie kwasu mlekowego, znajdujące się w zalewie ogórków kiszonych oraz przeprowadzili obserwacje mikroskopowe. Zajęcia były poprzedzone krótkim wykładem na temat bezpieczeństwa w laboratorium oraz znaczenia dobroczynnych bakterii kwasu mlekowego dla naszego zdrowia.	

Luty 2019	Bezpieczne ferie – pogadanki	Spotkanie z dzielnicowym oraz pogadanki w klasach na godzinach wychowawczych miały na celu uświadomienie uczniom potrzeby zachowania szczególnej ostrożności podczas zimowych zabaw. Szczególnie zwrócono uwagę na zagrożenia wynikające z zabaw na zamrzniętych jeziorach, ale również te które mogą pojawić się w domu przy nieodpowiednim użytkowaniu sprzętów agd.	
	Rzucanka Siatkarska	Jeszcze przed feriami w szkole w Paniówkach odbył turniej rzucanki siatkarskiej. Rzucanka to uproszczona forma siatkówki oraz przygotowanie do siatkówki. W rozgrywkach udział wzięły dziewczyny i chłopcy klas 4-5 z okolicznych szkół. Wszystkie mecze były emocjonujące a najbardziej te z udziałem naszych uczniów. Sam turniej okazała się dla nas bardzo szczęśliwy dziewczyny zajęły I miejsce a chłopcy III miejsce !!! Uczniowie poznali kolejną ciekawą dyscyplinę, wiedzą, że ruch dobrze wpływa na samopoczucie oraz zdrowie psychiczne.	
	Wyjazd na lodowisko	Przed feriami uczniowie klasy 8 (20 uczniów) mieli możliwość sprawdzić swoje zdolności jazdy na łyżwach na lodowisku TAFLA w Gliwicach. Niektórzy dzielnie walczyli ze śliskim lodem inni doskonalili swoje naprawdę wysokie umiejętności.. Przed wejściem na taflę omówione zostały zasady bezpieczeństwa. Uczniowie aktywnie spędzili czas wolny.	

Marzec 2019	Bezpieczni na rowerach	Prezentacja przygotowana przez nauczyciela wychowania fizycznego pana Marcina Szymurę miała na celu przypomnienie zasad ruchu drogowego: jeździmy w kaskach odpowiednio dobranych i zapiętych oczywiście mając uprawnienia czyli kartę rowerową.	
	Święto owoców	Zielono mi- po takim tytułem odbyło się tegoroczne święto owoców, królowały kiwi, gruszka, szpinak i zielone jabłko. Powstały pyszne kanapki, sałatki owocowo, koktajle oraz ciasta. Tym razem nie znalazł się nikt kto nie miał ochoty na spróbowanie tych pyszności	
	Master chef junior	W ramach obchodów pierwszego dnia wiosny wspólnie z samorządem zorganizowana została pierwsza edycja Szkolnego MASTER CHEFA Junior w naszej szkole. Przedstawiciele klas IV-VIII przygotowywali z przyniesionych półproduktów desery, kanapki a nawet całe dania obiadowe. Dobra zabawa towarzyszyła wszystkim, przy okazji której w posiłkach zostały przemyczone potrzebne witaminy. Uczniowie przed przygotowaniem posiłków umyli ręce oraz odpowiednio przystosowali stanowisko pracy.	
	Zajęcia sportowo – rekreacyjne prowadzone przez Radę Rodziców	Przedstawiciele Rady Rodziców prowadzą zajęcia sportowe z piłki ręcznej. W tym roku uczestników było ok. 20. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu w poniedziałki i soboty. Uczniowie jak również rodzice aktywnie spędzają czas wolny, dbając o swój rozwój i zdrowie. Wiedzą, że ruch sprzyja w walce ze stresem oraz jest miłą odskocznią od codziennych obowiązków.	cały rok szkolny 2018/2019

Kwiecień 2019	Tydzień Ziemi – konkursy ekologiczne	Tematem tegorocznego Tygodnia Ziemi było „Chrońmy nasze gatunki”. Wychowawcy w klasach przeprowadzili godziny wychowawcze na temat sposobów ochrony przyrody i środowiska na co dzień. Przeprowadzono kilka konkursów plastycznych: „Ziemia w twoich rękach” oraz „Metoda na smoga” – plakat oraz konkurs dla klas 1-6 „Drugie życie śmieci”. Uczniowie zrobili z plastikowych butelek i innych odpadów wiele ciekawych rzeczy: od miotły, przez różne zabawki aż po ozdoby i biżuterię oraz gry planszowe.	
	Mistrzostwa ratownictwa PCK	Mistrzostwa ratownictwa ze względów organizacyjnych przeniesiono na wrzesień 2019	
	Mały ratowniczek	W ramach kółka przyrodniczego oraz zajęć świetlicowych uczniowie poznawali zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, telefony alarmowe a także zasady bezpieczeństwa w trakcie zabawy, wypoczynku w domu i na świeżym powietrzu. Poznali również zasady i przeprowadzali resuscytację krążeniowo oddechową na fantomie.	

Maj 2019	Rowerowy maj.	Uczniowie wszystkich klas, nauczyciele i pracownicy szkoły aktywnie włączyli się w akcję „Rowerowy maj”. Polegała ona na propagowaniu aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych poprzez dojazd do szkoły na rowerze, rolkach lub hulajnodze z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Nasza szkoła okazała się być najaktywniejszą szkołą w gminie, a uczniowie klasy szóstej najbardziej aktywną klasą. Wszyscy uczestnicy otrzymali na koniec akcji dzwonki rowerowe a zwycięska klasa pojechała na wycieczkę do parku linowego. Na zakończenie akcji Rowerowy Maj została zorganizowana wycieczka rowerowa w ramach kółka rowerowego. Z racji pięknej pogody i ciepła na cel padła lodziarnia w Mikołowie. Ponad 80 % trasy przebiegało poprzez lasy i łąki. Cieszy fakt, że udział w kółku biorą coraz to młodsze osoby i kondycją nie ustępują starszym.	
	Pogadanka z policjantem – bezpieczeństwo w ruchu drogowym	We wtorek 21 maja uczniowie naszej szkoły wzięli udział w pogadance dotyczącej bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Policjant przypomniał podstawowe zasady poruszania się po drogach na rowerach, hulajnogach czy deskorolkach. Uświadomił jak dużym zagrożeniem dla zdrowia i życia jest jazda na tych urządzeniach bez kasku w razie wypadku. Oczywiście uczniowie przypomnieli sobie jakie wyposażenie powinien mieć rower, aby był bezpiecznym środkiem transportu, tzn. sprawne hamulce, światła, sygnały dźwiękowe oraz musi być dostosowany do naszej sylwetki. Spotkanie z przedstawicielem Policji na pewno utrwaliło naszym uczniom wiadomości	

Maj 2019		związane z bezpiecznym poruszaniem się po drogach. Pogadanka miała miejsce w ramach projektu Rowerowy Maj, który był realizowany w naszej szkole.	
	Współpraca z PCK	24 maja odbyło się spotkanie podsumowujące cały rok pracy w siedzibie PCK, połączone z wręczeniem nagród dla uczniów za osiągnięcia w konkursach. Uczennica klasy ósmej Emilia Kampa uzyskała 3 miejsce w okręgu w olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK.	
	Gminne zawody pływackie	Po raz kolejny na Pływalni Wodnik odbyły się Gminne Zawody Pływackie – runda wiosenna pod patronatem Wójta Gminy Gierałtowiec. W zawodach uczestniczyli też pływacy z naszej szkoły. Wielu z nich udało się zająć wysokie miejsca.	
	Zbiórka na rzecz schroniska dla zwierząt.	Cała społeczność szkolna włączyła się w zbiórkę karmy dla psów i kotów ze schroniska Psitulmnie w Zabrze organizowaną przez Szkolny Klub Wolontariatu. Tym razem Członkowie klubu wraz z opiekunami osobiście dostarczyli zebrane dary do schroniska, które mieli okazję zwiedzić i dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy na temat pracy schroniska, zakresu działalności – np. udział w sprawach sądowych	
	Pogadanki w klasach na temat bezpieczeństwa	We wszystkich klasach naszej szkoły podczas zajęć z wychowawcą omówiono procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych i zapewnienia bezpieczeństwa uczniom.	
	Pogadanka na temat bezpieczeństwa dzieci w różnych sytuacjach szkolnych i pozaszkolnych dla rodziców podczas wywiadówki	Na ostatnim zebraniu z rodzicami w roku szkolnym 2018/2019 dyrekcja a potem wychowawcy zapoznali rodziców z czynnikami warunkującymi bezpieczeństwo w szkole, procedurami zachowania w sytuacji	

Maj 2019		nadzwyczajnej oraz obowiązkami wynikającymi z poszanowania drugiego człowieka. Przypomnienie zostały także zasady bezpiecznego korzystania z Internetu oraz bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz bezpiecznego wypoczynku.	
	Profilaktyka raka	W piątek 24 maja dziewczyny i chłopcy z rocznika 2005 (25 uczniów) mieli spotkanie z położną. Tematem spotkania była profilaktyka raka piersi i raka jąder. Uczniowie dowiedzieli się jak należy dbać o zdrowie aby ustrzec się tej choroby oraz w jaki sposób się badać. Dziewczyny ćwiczyły na fantomie w jaki sposób wykonać samobadanie piersi.	
	Zajęcia warsztatowe z pedagogiem szkolnym	Uczniowie klasy Va (15 osób) wzięli udział w zajęciach warsztatowych dotyczących umiejętnego rozwiązywania konfliktów w grupie rówieśniczej. Wiedzą jak radzić sobie w trudnych sytuacjach oraz jak rozmawiać z rówieśnikami.	

Czerwiec 2019	Wycieczki w naszej szkole	Czerwcowe dni upłynęły naszym uczniom na aktywnym wypoczynku połączonym ze zwiedzaniem wielu ciekawych miejsc na mapie Polski, takich jak: Przyszowice – ścieżka dydaktyczna w parku, lotnisko w Balicach (środki bezpieczeństwa stosowane na lotniskach), Wrocław, park linowy Tychy – Paprocany. Środki transportu były różne, zarówno autokar, pociąg czy autobus miejski. Klasa VIII jeszcze w maju korzystając z miejskich środków transportu udała się na wycieczkę w Beskid Śląski – Węgierska Górka (Hala Boracza). Zaskakujące warunki atmosferyczne nie były przeszkodą do dobrej zabawy. Za każdym razem opiekunowie omówili zasady bezpieczeństwa podczas wyjazdów oraz korzystania z konkretnych środków komunikacji.	
	Uśmiechnij się!	W czerwcu 2019 r. w naszej szkole przeprowadzono dla uczniów z klas II oraz Va (32 uczniów) zajęcia edukacyjne dotyczące higieny jamy ustnej we współpracy z PCK i Colgate Polska. Uczniowie przypomnieli sobie dlaczego tak ważna jest codzienna higiena jamy ustnej, jak prawidłowo szczotkować i nitkować zęby oraz dlaczego należy systematycznie odwiedzać gabinet stomatologiczny. W ramach utrwalenia wiadomości zagraliśmy w grę planszową na temat higieny jamy ustnej. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali szczoteczki do zębów, pasty oraz dyplomy uczestnictwa.	

Czerwiec 2019	Bezpieczeństwo w ruchu drogowym – konkurs plastyczny na projekt kasku rowerowego	Uczniowie z klas I – III wykonali projekty kasków rowerowych w ramach konkursu plastycznego. Byli bardzo kreatywni. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni za pomysłowość. Główny cel konkursu to zachęcenie uczniów do korzystania z kasków rowerowych oraz przypomnienie jak ważną rolę w bezpieczeństwie odgrywa właśnie kask.	
	Spotkanie z nurkiem – bezpieczny wypoczynek nad wodą.	W czerwcu w naszej szkole odbyło się niezwykle spotkanie – warsztaty dla wszystkich klas naszej szkoły i grup przedszkolnych. Odwiedził nas nurek – pan Michał Bursy, który niezwykle ciekawie opowiadał naszym uczniom o swojej pasji. Wszyscy mogli zobaczyć i przymierzyć sprzęt do nurkowania, dowiedzieć się wielu ciekawostek na temat nurkowania. Uczniowie wiedzą, że aby nurkowanie było bezpieczne musi być wszystko dokładnie zaplanowane a nurek musi się tego planu bezwzględnie trzymać. W kontekście zbliżających się wakacji bardzo dokładnie zostały omówione zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą w wodzie i pod wodą.	
	Bezpieczne wakacje – spotkanie z policjantem	Uczniowie naszej szkoły spotkali się z przedstawicielem policji. Klasy młodsze przypomniały sobie podstawowe zasady bezpiecznego wypoczynku w górach, nad wodą i w domu oraz nr alarmowe.	
	Karta rowerowa	Uczniowie klasy IV (20 osób) przez cały rok szkolny przygotowywali się do zdobycia karty rowerowej. Uczniowie podczas zajęć technicznych omówili tematykę związaną z przepisami ruchu drogowego oraz zasadami bezpiecznego poruszania się po drodze rowerem.	

Czerwiec 2019	Udział w zawodach i turniejach	W czerwcu nasi uczniowie próbowali swoich sił w turniejach i zawodach sportowych organizowanych na terenie naszej gminy, takich jak: Lekkoatletyczne Igrzyska (Przyszowice), Turniej Piłki Nożnej (Paniówki) czy Turniej Piłki Ręcznej (Chudów), uzyskując wysokie miejsca. Uczniowie spędzają aktywnie czas, przestrzegając zasad fair – play oraz współpracy w grupie. Wiedzą jak ważny jest sport dla utrzymania kondycji fizycznej oraz jak pomaga w walce ze stresem.	
	Pogadanki, godziny wychowawcze, lekcje biologii i przyrody.	Wszyscy uczniowie klasy IV – VIII (ok. 100 uczniów) podczas lekcji przyrody/biologii dowiedzieli się o szkodliwości korzystania z różnego rodzaju używek takich jak alkohol, narkotyki, dopalacze oraz palenia papierosów. Uzyskali podstawowe informacje na temat wpływu ww. substancji na zdrowie młodego człowieka. Wiedzą również jak skutecznie i asertywnie odmawiać palenia, picia czy nawet spróbowania. Na gazetce szkolnej tradycyjnie została przygotowana gazetka o tematyce bezpiecznych wakacji.	