

szkoła podstawowa [06-10 maja]

| | poniedziałek 06.maj | wtorek 07.maj | środa 08.maj | czwartek 09.maj | piątek 10.maj | |
|------------------|---|---|--|---|---|---------------|
| | aler | aler | aler | aler | aler | Kcal |
| zupa | ziemniaczana (300g) 9 | ogórkowa z ziemniakami (300g) 7, 9 | barszcz biały z ziemniakami (300g) 7, 9 | grysikowa na rosole (300g) | pomidorowa z makaronem (300g) | 1, 3, 7 |
| drugie danie | racuchy z jabłkami i cynamonem (120g) 1, 3, 7 | klopsiki w sosie pomidorowym (60g), ryż (70g), surówka z białej kapusty (30g) 1, 7 | spaghetti bolognese(120g) 1, 3 | kęski drobiowe (60g), ziemniaki (60g), surówka z marchewki (30g) 1, 3 | placki ziemniaczane (120g), sos pieczarkowy (10g) | 1, 3, 7 |
| | kompot (200ml) | kompot (200ml) | kompot (200ml) | kompot (200ml) | kompot (200ml) | 80 |
| suma kcal | | 732 | 445 | 375 | 378 | 473 |

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Ilość kalorii w posiłkach jest wartością przybliżoną.

Wykaz alergenów dostępny w załączniku II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011