**Wymagania Edukacyjne z Wychowania Fizycznego klasy 4-8**

Skala ocen:

• celujący- 6

• bardzo dobry- 5

 • dobry- 4

• dostateczny- 3

• dopuszczający- 2

• niedostateczny -1

• Przy ocenianiu nauczyciel bierze pod uwagę indywidualne możliwości ucznia, jego wysiłek wkładany w realizowane treści, wiedzę z zakresu kultury fizycznej, postawę na lekcji, a także wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach z wychowania fizycznego.

Obowiązki ucznia:

• Uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy- koszulka, spodenki , buty sportowe

 • Uczeń ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych, sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem

 Prawa ucznia

• Uczeń ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę

• Sprawdzian umiejętności ruchowych ma charakter ćwiczenia praktycznego i może odbyć się niezależnie od sprawdzianu z innego przedmiotu w danym dniu lub tygodniu

Ocenianiu podlegają:

• Postawa ucznia

 -Aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji

-Przygotowanie się do zajęć – strój sportowy

-Sumienne i staranne w wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przebiegu lekcji

 -Stosunek do partnera, przeciwnika i nauczyciela

-Współpraca ze współćwiczącym i w grupie, wzajemna pomoc

 -Przestrzeganie regulaminów obiektów sportowych

 -Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego

 -Kierowanie się zasadami fair play

 • Umiejętności ruchowe

-Postęp w opanowaniu umiejętności ruchowych wynikających z realizowanych treści podstawy programowej

 • Wiadomości

 -znajomość zasad bezpieczeństwa, samo asekuracji, przepisów poznanych dyscyplin, oraz wiedzy z zakresu edukacji prozdrowotnej oraz sportu przekazywanej przez nauczyciela na lekcjach

 • Sprawność motoryczna

 -Mierzona jest testami, które służą do kontroli poziomu cech motorycznych ucznia. Przystąpienie do testu sprawności motorycznej jest obowiązkowe. Ocenie podlega stopień zaangażowania w wykonywane testy oraz postęp uczyniony przez ucznia.

• Udział w zawodach sportowych czyli:

-Reprezentowanie szkoły w zawodach

 **Kryteria ocen z wychowania fizycznego**

Na określoną ocenę uczeń musi spełniać wszystkie z wymienionych punktów.

Ocenę *celującą* otrzymuje uczeń który:

- Zawsze jest przygotowany do lekcji,

-Bierze aktywny udział w lekcji

-Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na bardzo wysokim poziomie

 -Wykazuje ponad przeciętny postęp w sprawności fizycznej lub utrzymuje stale bardzo wysoki jej poziom

 -Reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych

- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest wzorowy

-Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia

-Posiada maksymalny zakres wiedzy o wychowaniu fizycznym wynikający z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców

-Zawsze kieruje się zasadami fair- play

Ocenę *bardzo dobrą* otrzymuje uczeń który:

-Zawsze jest przygotowany do lekcji,

 -Prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym

 -Bierze aktywny udział w lekcji

-Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym

 -Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń

 -Wie jak dbać o zdrowie i prowadzi zdrowy tryb życia

 -Posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego i potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce

 -Zawsze kieruje się zasadami fair- play

Ocenę *dobrą* otrzymuje uczeń który:

- Zawsze jest przygotowany do lekcji,

 -Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji,

-Dba o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać

-Posiada podstawowe wiadomości określone programem

-Sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobry, osiąga nieznaczne postępy w niektórych dziedzinach wychowania fizycznego

 -Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń

-Posiada nawyki higieniczno- zdrowotne

 -Stosuje zasady fair- play

 Ocenę *dostateczną* otrzymuję uczeń który:

 -Nie zawsze jest przygotowany do lekcji

-Wykazuje się niską aktywnością na lekcji wychowania fizycznego

-Wykazuje braki w wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego

-Radzi sobie z zadaniami praktycznymi o średnim stopniu trudności

-Zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu dostatecznym

 -Wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych

 -Nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu

 -Stosuje zasady fair- play

 Ocenę *dopuszczającą* otrzymuje uczeń który:

-Bardzo często jest nie przygotowany do lekcji,

-Przejawia minimalną aktywność na lekcji wychowania fizycznego

 -Ma bardzo duże braki w zakresie wiadomości i umiejętności

-Wykonuje ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności

-Sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym

 -Nie wykazuje zainteresowania przedmiotem

 -Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi duże zastrzeżenia i wpływa na bezpieczeństwo na lekcji

-Wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych

 Ocenę *niedostateczną* otrzymuje uczeń:

-Notorycznie nie nosi stroju sportowego

-Nie wykazuje żadnej aktywności na lekcji wychowania fizycznego

-Nie zalicza w terminie lub w ogóle sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela

 -Wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu

 -Wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych

-Nie stosuje zasad fair- play

-Nie posiada żadnej wiedzy z zakresy wychowania fizycznego