

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

Okres 02.10.2023 - 06.10.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.10.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem Parówki w cieście francuskim, pomidor Inka na mleku  II ŚNIADANIE Gruszka	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Ryż z jabłkami z masłem i cynamonem Kompot owocowy	Deser Monte, winogrona
03.10.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa  II ŚNIADANIE Jabłko	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno - warzywnym Bigos z mięsem, ziemianki Kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami (kiwi, banan, borówka amerykańska)
04.10.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną  II ŚNIADANIE Rodzynki	Żurek Śląski na wędzące z ziemniakami Spaghetti Bolonese, kukurydza na masełku kompot owocowy	Budyń czekoladowy, kiwi
05.10.2023 Czwartek	Bułka maślana z masłem, serem twarogowym z miodem i orzechami Mleko  II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem cebulowy na rosole z groszkiem ptysiowym Schab faszerowany marchewką w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z pora kompot owocowy	DZIKI SOK - KRÓLEWSKI (jabłko, marchew, cytryna) Biszkopty bez cukru
06.10.2023 Piątek	Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, jajecznicą na maśle ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe Inka na mleku  II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Kokosanki rybne, ziemniaki puree, buraki czerwone kompot owocowy	KUBUŚ MUS (jabłko, banan, marchew)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor