

Jadłospis - Przedszkole nr 29**Okres** 19.06.2023 - 23.06.2023**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.06.2023 Poniedziałek	Bułka z masłem Parówki z szynki, pomidor, ketchup Pudliszki Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa z kaszą pęczak na wywarze mięso - warzywnym Omlet, ziemniaki, szpinak na gęsto kompot owocowy	Truskawki z bitą śmietaną
20.06.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku Baton z masłem, pomidor, ogórek zielony Herbat owocowa II ŚNIADANIE Marchewka	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięso - warzywnym Spaghetti Bolonese, kukurydza na masełku kompot owocowy	Kisiel owocowy, pałki kukurydziane Tygryski
21.06.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Słonecznik	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięso warzywnym Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria kompot owocowy	Arbuz, kostka gorzkiej czekolady
22.06.2023 Czwartek	Pieczywo mieszane, słonecznikowe i wielozziarniste z masłem Szynka na kartki, zielona sałata, kielki Herbata malinowa	Zupa pomidorowa Bułka maślana z masłem i żółtym serem	Banan, ciastka be-be
23.06.2023 Piątek	Rogalik maślany z masłem, serek Danio Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem cebulowy na rosole z groszkiem ptysiomym Dorsz panierowany, ziemniaki, kapusta biała na ciepło z koperkiem kompot owocowy	Budyń waniliowy, winogrona jasne

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor