

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	30.10.2023 - 03.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.10.2023 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem Pasta z żółtego sera z czosnkiem Bawarka II ŚNIADANIE Gruszka	Krem z pomidorów z prażonymi migdałami na rosole Jabłka w cieście Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, wafle ryżowe SANTE
31.10.2023 Wtorek	Pomarańczowa pasta jajeczna Baton z masłem Herbata malinowa II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa dyniowa z makaronem na rosole Łosoś w pomarańczach, ziemniaki, marchewka grilowana Sok pomarańczowy	Mandarynka, duszki z ciasta kruchego - wypiek własny
02.11.2023 Czwartek	Bułeczki mini z sezamem i masłem, frankfurterki wędzone Pomidorki koktajlowe, kiełki Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa z kaszą pęczak na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Jajko sadzone, ziemniaki, kalafior z bułką tartą i masłem Kompot owocowy	DZIKI SOK- CYNAMONOWY RAJ (jabłko, cynamon, cytryna) Ciastka be - be
03.11.2023 Piątek	Bułka maślana z masłem, serek waniliowy DANIO Mleko II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Naleśnik po maksykańsku (mięso, kukurydza, fasolka) z sosem pomidorowym Kompot owocowy	Galaretka z bitą śmietaną, kiwi

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor