

**JADŁOSPIS**  
**od 18.03.2024 r. do 22.03.2024 r.**  
**Szkoła Podstawowa**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki, pieczone wieprzowe frykadele (1,3), surówka z czerwonej kapusty, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 820 kcal
<b>WTOREK</b>	Zupa pieczarkowa (gotowana na porcji rosółowej) z makaronem i natką (*7,9), mięso z fileta z kurczaka, pieczywo mieszane, mandarynka WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
<b>ŚRODA</b>	Makaron z twarogiem półtłustym (4%) na słodko(1,3,7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
<b>CZWARTEK</b>	Zupa grochowa (gotowana na pałkach z kurczaka),z ziemniakami i zieleninką (7,9), pieczywo graham, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 810 kcal
<b>PIĄTEK</b>	Ziemniaki, kotlet rybny (1,7,9*), surówka z pora i groszku w śmietanie, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 710 kcal