

Poniedziałek 12.12.2022

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), szczaw konserwowy, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko na twardo, śmietana 18%, przyprawy 300ml

Pieczone podudzie z kurczaka: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ryż 60g

Sos słodko-kwaśny z warzywami: włoszczyzna paski mrożona, przecier pomidorowy, papryka, ananas konserwowy, kukurydza konserwowa, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 7,9,10

Wtorek 13.12.2022

Zupa burakowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), burak czerwony, ziemniaki, koper, przyprawy 300ml

Kotlet panierowany z piersi kurczaka: filet z piersi kurczaka, bułka tarta, jajko, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem: kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Woda z miętą i cytryną: woda przegotowana, napar z suszonej mięty, sok z cytryny, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Środa 14.12.2022

Krupnik ryżowy z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ryż biały, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy 300ml

Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym: łopatka wieprzowa, włoszczyzna paski mrożona, koncentrat pomidorowy, ser żółty 250g

Makaron spaghetti 60g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 15.12.2022

Zupa brokułowa z ziemniakami: wywar wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), brokuł mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Gulasz wieprzowy: szynka wieprzowa, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), cebula, mąka pszenna, przyprawy 100g

Kasza gryczana 60g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 16.12.2022

Zupa rosół z makaronem: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), makron nitki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Pulpet z mintaja w sosie koperkowym: filet z mintaja bez skóry, jajko, bułka tarta, przyprawy, koperek, śmietana 18%, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Alergeny: 1,3,9,10