

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
WTOREK 02.01.2024	Zupa ziemniaczana, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 435kcal
ŚRODA 03.01.2024	Kotlet mielony , ziemniaki, buraki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
CZWARTEK 04.01.2024	Placki z jabłkiem, jogurt naturalny	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 620kcal
PIĄTEK 05.01.2024	Paluszki Rybne , ziemniaki, surówka colesław, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 695kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr; Mięso/Ryby od 80g do 100g