

Jídelní lístek

04.03.2024 - 08.03.2024

Datum	Chod	
04.03.2024 Pondělí	Polévka	CUKETOVÁ S MRKOVÝMI NUDLIČKAMI A CITRÓNOVÝM TYMIÁNEM 1a,7,9
	Oběd 1	Kuřecí kousky MAGYAR, okurková omáčka, vařený brambor, mrkvovo-jablečný mošt, čaj goji - limetka, čistá pramenitá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Kuřecí kousky MAGYAR, hrachová kaše s kroupami, sterilovaný okurek, pečivo z bílé a celozrnné mouky, mrkvovo-jablečný mošt, čaj goji - limetka, čistá pramenitá voda 1abcde,7,9
	Svačina	Sloní povyražení (97% šunka, máslo, okurek, hořčice), chléb valašský, mléko nebo čaj trnkový
05.03.2024 Úterý	Polévka	COUNTRI LIFE (JÁHLY, SMĚS LUŠTĚNIN, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
	Oběd 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, neslazený čaj višňový s bezinkou, káva s čekankou, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Roládka z vepřové kotlety plněná zeleninou, červené zelí s brusinkami, spätzle (vaječné špecle), neslazený čaj višňový s bezinkou, káva s čekankou, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Sýrová roláda, bageta, čerstvá krájená zelenina, vitamínová bomba, čaj višňový s bezinkou, čistá voda 1a,7
06.03.2024 Středa	Polévka	KVĚTÁKOVÝ KRÉM SE ŠALVĚJÍ A MÁSLOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
	Oběd 1	Tmavá treska po uhersku (ryba, smetana zakysaná, mletá paprika), jahelné bramboráčky, salát hráškový s mrkvičkou, ovocný salát s kompotem, čaj broskev s pomerančem, čistá voda 1a,3,4,7,9
	Oběd 2	Krůtí steak PAILLAR v bazalkovém přelivu, tarhoňa s kurkumou (těstovina), salát háškový s mrkvičkou, ovocný salát s kompotem, čaj broskev s pomerančem, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Koláč s rybízovou náplní, caro, čaj broskev s pomerančem, čistá voda 1a,3,7
07.03.2024 Čtvrtek	Polévka	GULÁŠOVÁ Z MLETÉHO MASA S MRKVI 1a,7,9
	Oběd 1	Smažená rýže s králíčím masem a zeleninou (králíčí maso, rýže, vejce, sojová omáčka, bílý sezam, kari), šopský salát, ananasový salát s kiwi, čaj rozinkový se šípem, čistá voda 1a,3,6,7,9,10,11
	Oběd 2	Zeleninové krokety s hermelínem v pikantním těstíčku (bezmasý oběd), pečené bramborové dukátky, jogurtový dresink, šopský salát, ananasový salát s kiwi, čaj rozinkový se šípem, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Pomazánka pažitková s ředkvičkami a parmezánem, čerstvá krájená zelenina, chléb žitný, rakytníkový džus, čaj rozinkový se šípem, čistá voda 1abcd,7,9
08.03.2024 Pátek	Polévka	PLEŤOVKA (ZELENINOVÝ VÝVAR S DROŽŽOVÝMI NOČKY) 1a,3,7,9
	Oběd 1	Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, ledový salát s česnekovými krutonky, nápoj vitamínová bomba, čaj trnkový s mateřídouškou, čistá pramenitá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Pekáček s polentou, čočkovo-mrkvové ragú s vejci (bezmasý oběd), ledový salát s česnekovými krutonky, nápoj vitamínová bomba, čaj trnkový s mateřídouškou, čistá pramenitá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Mléčný bar, cereálie, ovoce, čaj trnkový s mateřídouškou, čistá voda 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval: