

Jídelní lístek

30.10.2023 - 03.11.2023

Datum	Chod	
30.10.2023	Oběd 1	OBĚD S TRÍDNÍM UČITELEM - SLEPIČÍ VÝVAR S DOMÁCÍMI NUDLEMI 1a,3,7,9, Kuřecí přírodní plátek Delikates, bramborové hranolky pečené v troubě, okurkový salát, sirup máťový, čistá voda 1a,7,9
Pondělí	Oběd 2	Vepřový řízek Delikates v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, okurkový salát, sirup máťový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pomazánka hrachová s mrkví, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, mléko, sirup máťový, čistá voda 1a,7,9
31.10.2023	Oběd 1	HALLOWEEN - POLÉVKA ZE ŽABÍCH STEHÝNEK (FAZOLOVÁ), Netopýří maso s hroudou hlíny (kuřecí kostky s mletou paprikou, česnekem, kari kořením, kmínem a hrubé mouky s rýží), krvavý salát (salát z červeného hlávkové zelí s rajčaty), hrobečky (muffin), odvar z lesního ovoce (ovocný čaj). čistá voda 1a.3.7.9.10
Úterý	Oběd 2	Pokrm hrbaté čarodějnice (lasagne s dýní, smetanou a mozzarelou - bezmasý oběd), krvavý salát (salát z červeného hlávkové zelí s rajčaty), odvar z lesního ovoce (ovocný čaj), hrobečky (muffin), čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Omáčka z pavučin (šlehaný tvaroh s čokoládovým toppingem), čerstvé krájené ovoce, raženka, odvar z lesního ovoce (ovocný čaj), čistá voda 1a,7
01.11.2023	Polévka	ŠPENÁTOVÁ S POLENTOU 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Telecí směs po čínsku, bramborák, ovocný míchaný kompot, těstovinový salát s krabími tyčinkami, čaj dětský bezkašlík, čistá voda 1a,3,4,7,9,10
	Oběd 2	Špagety po boloňsku (mleté hovězí a drůbeží maso, červená čočka, boloňská směs), ovocný míchaný kompot, těstovinový salát s krabími tyčinkami, čaj dětský bezkašlík, čistá voda 1a,4,7,9
	Svačina	Chalupářská topinka (sýr eidam s vejcem), čerstvá krájená zelenina, rakytníkový džus, čaj dětský nezkašlík, čistá voda 1a,3,7
02.11.2023	Polévka	OVESNÁ S KROUPAMI 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Guláš z hlívy ústříčné slaměného vdovce (bezmasý oběd), špaldové vroubkované nudle, banánové smoothie, čaj višňový, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Vepřová kotleta na šípkové omáčce, kynutý houskový knedlík s pohankovou moukou, banánové smoothie, čaj višňový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pomazánka jablíčková z lučiny, rohlík, čerstvé krájené ovoce, kakao, čaj višňový, čistá voda 1a,7
03.11.2023	Polévka	ONTARIO (zizanie vodní, směs luštěnin, brambory, kořenová zelenina)1a,6,7,9
Pátek	Oběd 1	Rýžovo-jogurtové noky s jahodovým přelivem, vitakáva, neslazený čaj broskev s pomerančem, čistá voda 1a,7
	Oběd 2	Kuřecí steak po Valašsku, teplá zelenina na másle, vařený brambor, vitakáva, neslazený čaj broskev s pomerančem, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka cestovní (šunka, máslo, vařené vejce, pomazánkové máslo, hořčice, petrželka), chléb škvarkový, čerstvá krájená zelenina, mléko, neslazený čaj broskev s pomerančem, čistá voda 1a,3,7,9,10

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval