

Moje zážitky z liečenia

10. októbra som nastúpil na liečenie do Kováčovej. Bolo tam veľmi dobre. Našiel som si tam veľa kamarátov a zažil som tam veľa zábavy. Varili nám tam celkom dobre. Mal som tam veľa rôznych procedúr. Školu sme mali od 12:15 do 15:20, denne štyri hodiny. Dokonca sme tam mali diskotéky, kino a rôzne iné aktivity. Samozrejme, keď bolo dobré počasie, chodil som sa prejsť vonku do lesa, do obchodu alebo len okolo areálu. Z procedúr som mal: bazény, masáže, rôzne druhy cvičení, aerosolový morský kúpeľ, magnetoterapiu, elektrostimuláciu, termoterapiu, rôzne vírivky, ale aj relaxačné cvičenie a muzikoterapiu. Tento rok som absolvoval aj canisterapiu a hipoterapiu.



Canisterapia je pozitívne pôsobenie psa domáceho na človeka.

Hipoterapia je využívanie koňa pri liečbe.

Mal som možnosť vysadnúť na chrbát koňa a jazdiť s doprovodom.



V kine premietali zaujímavé i menej zaujímavé filmy. Mohli ste si tam požičať knihu v knižnici, kúpiť niečo v bufete alebo automate. Okrem jedál ste si mohli v bufete zaobstarať rôzne suveníry a magnetky. Zabaviť sa cez voľné a upršané dni nebol problém. Jednoducho ste prišli na recepciu a vypýtali pingpong alebo stolný futbal. Keď niekto potreboval pomoc, pre ochotný a starostlivý personál to nebol žiadny problém. Liečebňa sa skladala z 3 poschodí. Na izbách sme boli traja maximálne štyria. Každý večer pred spaním sme si rozprávali vtipné príhody. Ale nie každému sa podarilo zaľahnúť hneď. Takže sa večerné rozhovory niekedy podarilo potiahnuť do 23:00 a niekedy aj dlhšie. Veľa sme sa tam nasmiali, jedným slovom druhý domov. Na tohtoročné liečenie určite budem dlho spomínať.



Moji spolubývajúci



Môj najlepší kamarát Andrej