

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.06.2023 4917 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Mlieko plnotučné, stolová voda Marhule	180/200/22. 210/250/28. 50/75/75/10. 150/200/20. 100	7 9,1,7,3 7	Rožok grahamový Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Voda s citrónovou šťavou	50 15 13 150	1
Utorok 20.06.2023 4715 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko plnotučné	55 20 150	3,7 7	Polievka z tekvice hokkaidó Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 75/90/100/1. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	7 4,1,7,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné	55 20 150	7
Streda 21.06.2023 5285 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka rascová s vajcom Bravčové rezne prekladané Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 66/83/100/1. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	9,3 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Mlieko plnotučné	55 15 12 150	7
Štvrtok 22.06.2023 0 (kJ)									
Piatok 23.06.2023 4591 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Mlieko plnotučné	55 20 150	3,10 7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom Kysnutý koláč s ovocím Mlieko vanilkové, stolová voda Jablká	191/212/23. 160/230/27. 150/200/20. 100	7 7,3 7	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	7
MŠ	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					