|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **2012 r.** | **Wtorek**  **13.03.2012 r.** | **Środa**  **.2012 r.** | **Czwartek**  **15.03.2012 r.** | **Piątek**  **16.03.2012 r.** |
| Krupnik z ziemniakami 300ml.(9). Gulasz wołowy 130g.,kopytka 120g.(1,3). Ogórek zielony ze szczypiorkiem. Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml. | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml.(7,9),udko pieczone 120g.,ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty lub pekińskiej 100g. Sok jabłkowy 200ml. | Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą 300ml.(9). Makaron durum z serem białym lub z musem owocowym 240g.(1,7). Sok jabłkowy 200ml. **Pomarańcza 1szt.** | Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml.(1,3,9). Pulpety wieprzowe w sosie własnym 130g.(1,3),kasza bulgur lub jęczmienna 120g.(1).Sałatka z ogórka kiszonego i papryki 100g. Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml. | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml.(9) 300ml. Ryba po grecku 150g.(1,3,4), ziemniaki 200g. Sok jabłkowy 200ml. |
| **Poniedziałek**  **29.04.2024r.** | **Wtorek**  **30.04.2024r.** | **Środa**  **01.05.2024r.** | **Czwartek**  **02.05.2024r.** | **Piątek**  **03.05.2024r.** |
| Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.(7,9). Kurczak w sosie brokułowym z makaronem durum lub pełnoziarnistym 250g. Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.**Jabłko 1szt.** | Żurek z ziemniakami 300ml.(7). Fasolka po bretońsku 240g., chleb 2kr.(1), Sok jabłkowy 200ml. **Jogurt 1szt.(7).** |  | ***Wolne*** | Święto Konstytucji 3 maja | ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 4 |

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **22.04.2024r.** | **Wtorek**  **23.04.2024r.** | **Środa**  **24.04.2024r.** | **Czwartek**  **25.04.2024r.** | **Piątek**  **26.04.2024r.** |

**W jadłospisie mogą nastąpić zmiany. Alergeny występujące w menu: 7- Mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 1- mąka, 9- seler, 1- zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz), 4- ryby, kakao, 5,8- orzech, 6- soja i produkty pochodne**