|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **22.04.2024r.** | Kajzerka z masłem 1szt.(1,7),polędwica sopocka, ser żółty, ogórek zielony, kakao 200ml.(7),herbata z miętą i miodem 200ml.**Gruszka 1/2szt.** | Krupnik z ziemniakami 300ml.(9). Gulasz wołowy 130g.,kopytka 120g.(1,3). Ogórek zielony ze szczypiorkiem.  Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml. | Wafle ryżowe 24g.  Woda mineralna.  Sok owocowy 200ml.  Banan 1szt. |
| **Wtorek**  **23.04.2024r.** | Płatki kukurydziane na mleku 200ml.(7), bułka chałkowa z masłem ½ szt.(1,7), chleb mieszany z masłem 1kr.(1,7),miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną 200ml.**Kiwi 1/2 szt.** | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml.  (7,9),udko pieczone 120g.,ziemniaki 200g.Surówka z białej kapusty 100g.  Sok jabłkowy 200ml. | Mus owocowy 100g.  Woda mineralna.  Podpłomyki.  Jabłko 1szt. |
| **Środa**  **24.04.2024r.** | Kanapki wiosenne z masłem 2kr.(1,7)-sałata, jajko (3),rzodkiewka, szczypiorek.  Kawa mleczna 200 ml.(7), herbata z cytryną 200ml.**Jabłko 1/2szt.** | Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą 300ml.(9). Makaron durum z serem białym 240g.(1,7).Sok jabłkowy 200ml.  **Pomarańcza 1szt.** | Hot dog 1szt.(1),ketchup.  Woda mineralna.  Sok jabłkowy 200ml. |
| **Czwartek**  **25.04.2024r.** | Chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7),pasta z tuńczykiem i szczypiorkiem (4),wędlina, kakao 200ml.,herbata z miętą i miodem 200ml.**Bakalie (8).** | Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml.(1,3,9). Pulpety wieprzowe w sosie własnym 130g.(1,3),kasza bulgur 120g.(1).Sałatka z ogórka kiszonego i papryki 100g.  Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml. | Batonik 25g.  Woda mineralna.  Sok Kubuś 200ml.  Kiwi 1szt. |
| **Piątek**  **26.04.2024r.** | Parówka z szynki na gorąco 2szt.,ser żółty, bułka kajzerka z masłem 1szt.(1,7), herbata z cytryną 200ml.,kawa mleczna 200ml.(7).Gruszka ½ szt. | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml.(9) 300ml.  Ryba po grecku 150g.(1,3,4), ziemniaki 200g.Sok jabłkowy 200ml. | Budyń śmietankowy z rodzynkami 200ml.  Woda mineralna.  Chrupki kukurydziane 20g.  Jabłko 1szt. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **29.04.2024r.** | Jajecznica ze szczypiorkiem (3),wędlina, chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7), kakao 200ml.(7), herbata z miętą i miodem 200ml.**Mandarynka 1szt.** | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.(7,9).Kurczak w sosie brokułowym z makaronem durum 250g.Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.**Jabłko 1szt.** | Serek homogenizowany 140g.(7).  Woda mineralna.  Andruty i chrupki owsiane.  Jabłko 1szt. |
| **Wtorek**  **30.04.2024r.** | Zacierka na mleku 200ml.(1,7),bułka chałkowa z masłem 1/2szt.(1,7),chleb mieszany z masłem 1kr.(1,7),miód, dżem, herbata z cytryną 200ml.  **Jabłko 1/2szt.** | Żurek z ziemniakami 300ml.(7).  Fasolka po bretońsku 240g.,chleb 2kr.(1), sok jabłkowy 200ml.  **Jogurt 1szt.(7).** | Herbatniki kakaowe 50g.  Woda mineralna.  Sok mandarynkowy 200ml. |
| **Środa**  **01.05.2024r.** | ***WOLNE*** | . | ***WOLNE*** |
| **Czwartek**  **02.05.2024r.** | Chleb mieszany z masłem 2kt.(1,7).ser żółty, wędlina ,ogórek kiszony ,kakao 200ml.,herbata z cytryną 200ml.  **Bakalie.** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml.(7,9).  Pierogi z jagodą i śmietaną 240g.(1,7).  Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml. | Biszkopty szkolne 20g.  Woda mineralna.  Sok wieloowocowy 200ml. |
| **Piątek**  **03.05.2024r.** | ***WOLNE*** | Święto Konstytucji 3 maja | ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 4 | ***WOLNE*** |