

Jadłospis przedszkole 15-19.01.2024

	PONIEDZIAŁEK 15.01.2024	WTOREK 16.01.2024	ŚRODA 17.01.2024	CZWARTEK 18.01.2024	PIĄTEK 19.01.2024
Śniadanie	1. Bułka kajzerka, masło, dżem owocowy 2. Kawa INKA 3. jabłko	1. Zupa mleczna + 2 rodzaje płatków 2. Chleb mieszany z masłem i szynką drobiową 3. Herbata owocowa 4. banan	1. Parówki z szynki 2. Chleb razowy z masłem, ketchup 3. Herbata z cytryną 4. mandarynka	1. Chleb mieszany z masłem i żółtym serem 2. Szwedzki stół (warzywa – papryka, marchewka, ogórek) 3. Kawa INKA 4. pomarańcza	1. Bułka kajzerka z masłem, jajkiem na twardo, majonezem lekkim i szczypiorkiem 2. Szwedzki stół (pomidor, papryka) 3. Kakao 4. banan
	1,7	1,7,	1,6,7,9,10	1,3,7,	1,3,7,
Obiad	1. Zupa wielowarzywna na wywarze mięsno-warzywnym 2. Ryż z truskawkami 3. Herbata z cytryną	1. Krupnik z kaszą jęczmienną 2. Spaghetti bolognese posypane serem 3. Surówka colesław 4. Kompot owocowy	1. Zupa pomidorowa z ryżem 2. Roladki z kurczaka nadziewane (ogórek kiszony, papryka, ser) z ziemniakami 3. Mizeria z jogurtem naturalnym - kompot owocowy	1. Zupa barszcz biały z ziemniakami 2. Schab duszony w sosie własnym z ryżem 3. Surówka- kapusta pekińska z kukurydzą i papryką - herbata z cytryną	1. Zupa fasolowa z makaronem kolanka 2. Nuggetsy z miruny, ziemniaki z koperkiem 3. Surówka z buraczków - kompot owocowy
	1,3,7,9	1,9,6,10	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	1. Gruszka z sosem jogurtowo-malinowym	1. Naleśniki z serem z owocami - truskawki	1. Budyń śmietankowy 2. Chrupki (pałki) kukurydziane (po 2 szt)	1. Kisiel wiśniowy + biszkopty	1. Mus owocowy (1 szt) 2. Wafle ryżowe naturalne
	7	1,3,7	5,6,7	1,3,12,	1,7

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy z drzew orzechowych, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki