**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**23.10.2023 r. – 27.10.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,Zapiekanka z szynką i serem żółtym, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki na mleku |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, ogórek mleko |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, kisiel |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,Kotlet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka,baton zbożowy, jogurt owocowy |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, rzodkiewka, jabłko, jajecznica |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa, Gulasz, kasza, surówka z białej kapusty, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Banan, tosty, kawa biała |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek, jabłko, marchewka, herbatka z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,Makaron z truskawką i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, wafel ryżowy, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**