**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**18.03.2024 r. – 22.03.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, zupa mleczna, jabłko, marchewka, jajko gotowane, papryka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Bitki schabowe, ziemniaki, warzywa gotowane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko maślane, kakao |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynka, ogórek, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Gulasz, ziemniaki, ogórek kiszony, galaretka |
| ***Podwieczorek*** | Banan, zupa mleczna |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Kurczak pieczony, ryż, marchewka z jabłkiem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, drożdżówka, sok |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa,  Kiełbaska, ketchup, pieczywo |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton zbożowy |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Naleśniki z serem, jogurtem i truskawką, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mix owoców, kanapka z wędliną i warzywami |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**