**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**16.10.2023 r. – 20.10.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, papryka, jabłko, marchewka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa parzybroda,  Pierogi z serem i jogurtem, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Banan, legumina |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, rzodkiewka, jabłko, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Szynka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, bułka maślana, mleko |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, mleko, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa z soczewicy,  Kurczak, ryż, marchewka karotka, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, jogurciki deserowe |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, papryka, jabłko, biała kawa |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko zbożowe |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek zielony, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, baton zbożowy, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**