**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**11.03.2024 r. – 15.03.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, zupa mleczna, jabłko, marchewka, szynka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Placki ziemniaczane z jogurterm, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, tosty z wędliną I serem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynka, ogórek, jabłko, mix sałat, kompot |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, mix sałat, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, mleko, drożdżówka |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Udziki pieczone, ryż, fasolka szparagowa, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto, sok |
| ` | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, papryka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami |
| ***Podwieczorek*** | Sok, baton zbożowy, gruszka |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Ryba na parze, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata |
| ***Podwieczorek*** | Mix owoców, wafel ryżowy |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**