**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**20.03.2023 r. – 24.03.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa parzybroda,  Schabowy, ziemniaki, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko maślane, jogurt pitny |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica drobiowa, papryka, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Pierś w sosie beszamelowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kluski na mleku |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser biały, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Żurek z jajkiem i kiełbaską,  Kotlet mielony, ziemniaki, surówka wiosenna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto maślane, budyń |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Talarki kiełbasiane, ziemniaki opiekane, marchewka duszona, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, ciastko zbożowe, sok |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, ogórek zielony, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Makaron z truskawką i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z szynką |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**