

Jadłospis: oddział przedszkolny

	PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	WTOREK 16.04.2024	ŚRODA 17.04.2024	CZWARTEK 18.04.2024	PIĄTEK 19.04.2024
ŚNIADANIE	Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułeczka pszenna z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbatka leśna. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułeczka razowa z masłem, szynka drobiowa, twaróg, dodatek warzyw, herbatka z cytryną. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Chlebek pszenno-żytni z masłem, parówki z szynki na ciepło, dodatek warzyw, herbatka malinowa. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułeczka graham z masłem, twaróg z rzodkiewką, dodatek warzyw kakao na mleku, herbatka z cytryną <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Zupka mleczna z ryżem, chlebek razowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, dodatek warzyw, herbatka leśna. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, jaja.</i>
ZUPA	<u>Zupa wiosenna</u> chlebek mieszany i żytni. (marchew, kalafior, fasolka szparag, groch zielony, brukselka, pietruszka, por, seler , ziemniaki, śmietana 12% , natka pietruszki)	<u>Rosół</u> (marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, koperek, makaron nitka)	<u>Barszcz czerwony</u> z jajkiem i białą kielbaską, chlebek mieszany i żytni. (marchew, pietruszka, por, seler , śmietana 12% , buraki, jaja, kielbaska)	<u>Zupa ratatujka</u> (marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, makaron muszelka, natka pietruszki, koperek)	<u>Zupa jarzynowa</u> pieczywo mieszane i razowe (marchew, pietruszka, seler , por, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, śmietana 12% , natka pietruszki)
II DANIE	Makaron spaghetti z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy owoc-mandarynka <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Udko pieczone, ziemniaki z koperkiem, mieszanka warzyw gotowana na parze z masłem (marchew, kalafior, brokuł, fasolka szpar.) kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja,</i>	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy owoc-banan. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym z warzywami, kasza pęczak z pestkami dyni, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą, kompot wieloowocowy Mus owocowy. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>
	Podwieczorek: jabłko	Podwieczorek: serek danio	Podwieczorek: kiwi	Podwieczorek: mandarynka	Podwieczorek: jabłko

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE

Jadłospis: szkoła

	PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	WTOREK 16.04.2024	ŚRODA 17.04.2024	CZWARTEK 18.04.2024	PIĄTEK 19.04.2024
ŚNIADANIE	Bułka pszenna z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka razowa z masłem, szynka drobiowa, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka hot-dog, parówki z szynki na ciepło, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, dodatek warzyw kakao na mleku, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Bułka łożka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, jaja.</i>
ZUPA	<u>Zupa wiosenna chlebek mieszany i żytni.</u> (marchew, kalafior, fasolka szparag, groch zielony, brukselka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki)	<u>Rosół</u> (marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, makaron nitka)	<u>Barszcz czerwony z jajkiem i białą kielbaską, chlebek mieszany i żytni.</u> (marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 12%, buraki, jaja, kielbaska)	<u>Zupa ratatujka</u> (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, makaron muszelka, natka pietruszki, koperek)	<u>Zupa jarzynowa pieczywo mieszane i razowe</u> (marchew, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki)
II DANIE	Makaron spaghetti z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy owoc-mandarynka <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Udko pieczone, ziemniaki z koperkiem, mieszanka warzyw gotowana na parze z masłem (marchew, kalafior, brokuł, fasolka szpar.) kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja,</i>	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy owoc-banan. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym z warzywami, kasza pęczak z pestkami dyni, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą, kompot wieloowocowy Mus owocowy. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE