

Jadłospis

Poniedziałek 06.05

Zupa wiejska 300ml

(skrzydła z indyka-10g, włoszczyzna(seler) -16g, ziemniaki- 50g ,zacierka jajeczna-10g (jajka) , śmietana 30%-3g, seler, sól, pieprz ,cebulka, sos sojowy, esencja z listka laurowego i ziela)– 200ml

Bigos 250g (kapusta biała, kapusta kiszona, marchewka, indyk, kiełbaska dobra, boczek, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) , **kajzerka 50g** (mąka pszenna) ,

kompicik truskawkowy/ woda– 200ml (woda, truskawki-20g, cukier-3g) ,**mus owocowy-100ml**

Wtorek 07.05

Rosół z makaronem 300ml

(skrzydła z indyka-20g , marchewka 20g, seler-10g, por-10g, pietruszka 10g, natka pietruszki -5g, makaron nitka (mąka pszenna -30g, sos sojowy, seler , sól, pieprz, esencja z listka laurowego i ziela, cebulka)

Podudzie z kurczaka 120g (podudzie z kurczaka, przyprawa do kurczaka 1g (seler, gorczyca) , olej-3g),

Ziemniaki opiekane– 150g, pomidor ze szczypiorkiem 120g (pomidor-110g, szczypiorek-5g, jogurt grecki-10g, sól, pieprz), **woda z pomarańczą /woda 200ml** (woda , pomarańcza, miód), **banan**

Środa 08.05

Zupa ogórkowa 300ml

(skrzydła z indyka-10g, włoszczyzna(seler) -50g, ziemniaki -50g, ogórek kiszony -10g ,śmietana 30%-5g, sól, pieprz, sos sojowy, esencja z listka laurowego i ziela, koperek, natka pietruszki) ,

Pulpecik w sosie pomidorowo-śmietankowym 80g (topatka mielona-80g, jajka-18g, bułka (mąka pszenna) -10g, pietruszka nać ,sól, koper, śmietana 30%, pieprz, marchewka z groszkiem-100g, pulpa pomidorowa-10g, koncentrat pomidorowy-5g, słodka papryka, (seler) ,czosnek, olej, koperek) ,**makaron penne-100g,**

Kompot jabłkowo-malinowy (woda, jabłko-30g, cukier 3g)/**woda-200ml, mandarynka**

Czwartek 09.05

Zupa buraczkowa z ziemniaczkami 300ml

(skrzydła z indyka-10g, włoszczyzna(seler) -15g, ziemniaki -50g, buraczki -50g, śmietana 30%-3g, sól, pieprz, sos sojowy, esencja z listka laurowego i ziela, nać pietruszki) ,

Schabowe z piersi kurczaka 120g(filet z piersi kurczaka -100g, jajka-18g, bułka tarta-10g, sól, pieprz, mąka pszenna-5g) **puree maślane** (ziemniaki 150g, mleko , masło (śmietanka) ,

Surówka z selera naciowego, ogórka i kukurydzy (ogórek świeży- 50g, seler naciowy-20g, kukurydza-5g, majo-vege-3g (gorczyca) , sól, pieprz, sos sojowy cytrusowy),

Kompocik wiśniowy /woda– 200ml (gruszka 30g, woda -160g, miód-3g), **pomarańcza**

Piątek 10.05

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml

(ryż-25g, skrzydła z indyka-10g, włoszczyzna(seler) -30g, pulpa pomidorowa-30g, koncentrat pomidorowy- 5g, pomidory suszone z bazylią i czosnkiem, pieprz, sól, sos sojowy)

Paluszki rybne 120g (filet z dorsza, jajka , bułka (mąka pszenna) , pietruszka, sól, pieprz,)

**Ziemniaki młode-150g, kapusta kiszona 100g ,
lemoniada/ woda– 200ml** (woda, cytryna-10g ,miód 5g) , **jabłko**

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych

*Woda do picia dostępna na stołówce jest przez cały dzień