

# Jadłospis

## **Poniedziałek – 01.04.2024**

Wolne

## **Wtorek – 02.04.2024**

Wolne

## **Środa – 03.04.2024**

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną – chleb (192,6 kcal)

250g – 300g 35g

Placuszki z jabłkiem

(Mięso drobiowe ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, ryż, sól himalajska, pieprz, natka pietruszki)

Alergeny: 1 – zboża zawierające gluten, 3 – jaja, 7 – nabiał, 9 – seler

## **Czwartek – 04.04.2024**

Kotlet schabowy smażony – ziemniaki z koperkiem, surówka warzywna (490,8 kcal)

120g – 150g 150g 100g

(Schab wieprzowy, olej rzepakowy, jaja, bułka tarta, ziemniaki, sól, pieprz)

Alergeny: 1 – zboża zawierające gluten, 3 – jaja

## **Piątek – 05.04.2024**

Filet rybny smażony – ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej (358,7 kcal)

120g – 150g 150g 100g

(Filet z morszczuka, olej rzepakowy, jaja, mąka, ziemniaki)

Alergeny: 1 – zboża zawierające gluten, 3 – jaja, 4 – ryby