



Spojená škola T. Ševčenka

s vyučovacím jazykom ukrajinským
Sládkovičova 4, 080 01 Prešov

PLÁN PRÁCE KOORDINÁTORA PRE PREVENCIU DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ.

Školský rok : 2023/2024

Prešov, 20.9.2023

Schválil: 21.9.2023

Koordinátor: Mgr. Marta Krivdová

Ing. Igor Andrejčák, MBA
riaditeľ školy

Základné východiská pri plánovaní a realizovaní preventívnych aktivít v školskom roku 2023/2024:

1. Pedagogicko-organizačné pokyny MŠ SR na školský rok 2023/2024.
2. Dohovor o právach dieťaťa (zákon č.104/1991 Zb.) a Dohovor o ochrane ľudských práv a základných slobôd.
3. Koncepcia prevencie drogových závislostí v rezorte školstva.
4. Národný program boja proti drogám.
5. Listina ľudských práv.
6. Štátny vzdelávací program.
7. Školský vzdelávací program.
7. Plán práce školy, Vnútorňý poriadok školy
8. Výsledky analýzy prevencie drogových závislostí v minulom školskom roku.

1. Hlavné úlohy a ciele:

Cieľom preventívnych aktivít je sprostredkovanie postupov proti zneužívaniu návykových látok, zameraných na rozvíjanie osobnostných kvalít, vytvorenie priestoru pre zmysluplné využívanie voľného času, výchovu k zodpovednosti za svoje zdravie a zdravý životný štýl a zníženie výskytu sociálno-patologických javov v školskom prostredí.

Koordinátor drogovej prevencie bude monitorovať, koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu protidrogovú výchovu na škole, spolupracovať s vedením školy, výchovným poradcom, triednymi učiteľmi. Plánovaná činnosť bude zameraná predovšetkým na primárnu prevenciu, pomocou ktorej chceme predchádzať sociálno-patologickým javom, rizikovým faktorom a situáciám. Osobitná pozornosť bude venovaná žiakom zo znevýhodneného sociálneho prostredia. Na zabezpečenie disciplíny v škole budú prijímané také opatrenia, ktoré sú zlučiteľné s ľudskou dôstojnosťou dieťaťa.

V súlade s Dohovorom o právach dieťaťa budeme monitorovať správanie sa detí a ich zmeny a zabezpečovať ich aktívnu ochranu. Výchova vo voľnom čase bude výraznou preventívnou alternatívou prevencie proti drogám.

V súlade s rezolúciou Európskej rady č. 5418/2002 o prevencii pred toxikomániou v rámci školských programov posilňovať zdravý životný štýl, a tak prispievať k zlepšeniu zdravia žiakov a k prevencii pred civilizačnými chorobami.

V zmysle Národného programu duševného zdravia budeme realizovať aktivity

a programy na prevenciu civilizacyjnych ochorení.

Prevenciu drogových závislostí budeme realizovať ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu.

Cieľová skupina preventívneho programu:

- žiaci základnej školy
- zamestnanci školy a školského zariadenia,
- rodičia žiakov

Oblasti práce koordinátora drogovej prevencie v oblasti univerzálnej prevencie:

1.Oblasť informačná – informovať žiakov, pedagógov, rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog.

2. Oblasť odbornometodická – ide o poskytovanie odborných rád a metodologickej pomoci triednym učiteľom, ostatným vyučujúcim, vychovávateľom, rodičom.

3. Oblasť diagnostická –ide o realizáciu metód pedagogickej diagnostiky, metód prístupu a práce s rizikovými žiakmi.

4. Oblasť poradenská –ide o poradenskú pomoc a rady poskytované žiakom, rodičom a pedagógom pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie.

Hlavné metódy a formy práce:

- rozhovory, besedy, ankety,
- vhodné využitie protidrogových tém vo všetkých vyučovacích predmetoch,
- práca na triednických hodinách a v krúžkovej činnosti,
- práca s internetom a počítačovými programami,
- modelové situácie,
- organizovanie zábavno-náučných a športových popoludní,
- nástenky, plagáty, výstavky,
- monitorovanie správania žiakov.

Pri všetkých aktivitách budú zohľadňované vekové osobitosti žiakov, ich schopnosti a záujmy, ako aj ich rodinné prostredie.

2. Úlohy a ich realizácia:

1. Vypracovať plán práce koordinátora drogovej prevencie. Okrem iných úloh, zapracovať do neho spoluprácu školy s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Prešove, Mestskou a Štátnou políciou v Prešove.

Termín: september 2023 a priebežne

Zodp.: koordinátor DP

2. Prevenciu drogových závislostí zapracovať do časovo-tematických plánov jednotlivých vyučovacích predmetov, plánov metodických orgánov, výchovného poradcu, triednych učiteľov.

Termín: september 2023

Zodp.: všetci pg, pracovníci, TU

3. Oboznámiť rodičov žiakov so školským poriadkom a s opatreniami vymedzenými proti šíreniu legálnych a nelegálnych drog v školskom prostredí.

Termín: september 2023

Zodp.: triedni učitelia

4. Z začať monitoring najfrekvencovanejšie sa prejavujúcich sociálno – patologických javov v našom školskom prostredí. Monitoringom sa budú zbierať dáta, ktoré budú zapracované do preventívneho programu školy. Výsledky budú použité na interpretáciu a hodnotenie postupov a pre vytvorenie preventívnych intervencií podľa potreby školy.

Termín: október-máj

Zodp.: koordinátor DP

5. Priebežne monitorovať zmeny v správaní detí a ich zmeny, hodnotiť atmosféru v triedach, zabezpečovať opatrenia na zvyšovanie pocitu bezpečia a tvorivej atmosféry. V prípadoch oprávneného podozrenia na porušenie zdravého osobnostného vývinu, bezodkladne zabezpečiť ich aktívnu ochranu.

Termín: priebežne

Zodp.: koordinátor DP,

triedni učitelia, VP

6. Spolupracovať s triednymi učiteľmi, výchovnou poradkyňou, vedúcimi krúžkov na škole, a v súlade s nimi organizovať podujatia zamerané na prevenciu drogových závislostí.

Termín: priebežne

Zodp.: koordinátor DP

7. V priebehu školského roka organizovať mimovyučovacie aktivity vedúce k užitočnému tráveniu voľného času detí, k tolerancii, spolupráci, asertívnemu správaniu, hodnoteniu seba, vedieť vyjadriť svoj názor, vedieť odmietnuť a pod.

Termín: priebežne

*Zodp.: koordinátor DP,
vedúci krúžkov*

8. Usporiadať aktivity z príležitosti dní vyhlásených na podporu zdravia, prevenciu pred toxikomániou a posilňovať zdravý životný štýl žiakov. Výchovne využiť Svetový deň výživy, Týždeň zdravia, Svetový deň duševného zdravia, Svetový deň nefajčenia, Európsky týždeň boja proti drogám.

Termín: priebežne

Zodp.: koordinátor DP, TU

9. V aktivitách mimo vyučovania využívať v prijateľnej forme prácu s počítačom a internet, hlavne vzdelávacie programy a stránky venované prevencii proti drogám, ochrane zdravia a prírody.

Termín: priebežne

*Zodp.: koordinátor DP,
vedúci krúžkov*

10. V priebehu školského roka zamerať akcie:

September -október	- zdravý životný štýl, dôraz na duševné zdravie
November-december	- alkohol ohrozuje zdravie,
Január-február	- povedzme násiliu STOP, prevencia šikanovania
Marec-apríl	- zdravé telo, význam pohybu – šport a tanec
Máj-jún	- pozor na drogovú závislosť, fajčenie ohrozuje zdravie,
Priebežne	- priateľstvo, pozitívne medziľudské vzťahy

Zodp.: koordinátor DP

11. V rámci prevencie drogových závislostí využívať doplnkové učebné texty schválené MŠ SR. Triednické hodiny, aktivity počas a mimo vyučovania zamerať nasledovne: Aktivity zamerať na formovanie postojov k zdraviu a medziľudských vzťahov. V priebehu školského roka sa budeme zameriavať na témy:

- Závislosť na fajčení a alkohole
- Kamarátstvo, priateľstvo, láska a ochrana zdravia.

Využívať budeme učebný text **Ako poznám sám seba, Raynerová: Nenič svoje**

múdre telo, a rôzne ďalšie príručky s aktivitami a hrami.

Termín: priebežne

Zodp.: koordinátor DP, TU

3. Očakávané výsledky:

Koordinátor prevencie, výchovný poradca a vedenie školy očakávajú, že pomocou navrhovaných aktivít zvýšia pocit bezpečnosti u žiakov a rodičov. Napomôžu osvojiť si u detí zdravý životný štýl, pomôžu prehĺbiť právne vedomie detí a uvádzať ho do praxe. Našou snahou je ochrániť prostredie školy od fajčenia a požívania a prechovávanía drog a predovšetkým chrániť zdravie detí. Naučiť ich zodpovednosti o vlastné zdravie.

Od rodičov očakávame užšiu spoluprácu so školou v oblasti prevencie drogových závislostí, ich aktívny záujem o problematiku prevencie, spoluprácu a pomoc pri odhaľovaní sociálno-patologických javov. S ich pomocou chceme nežiaduce formy správania čo najviac obmedziť aj v mimoškolskom prostredí.

Smerom k žiakom a rodičom plánujeme pôsobiť aj prostredníctvom vyškolených odborníkov z Mestskej a Štátnej polície Prešov, čo by malo zdôrazniť dôležitosť prevencie drogových závislostí.

MESIAC	PLÁN ČINNOSTI	Zodpovední
September	<ul style="list-style-type: none">• Vypracovať plán práce koordinátora drogovej prevencie a prevenciu drogových závislostí zapracovať do časovo-tematických plánov triednych učiteľov.• Nadviazať spoluprácu s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Prešove a s Mestskou a Štátnou políciou v Prešove.• Oboznámenie žiakov s činnosťou koordinátora drogovej prevencie• Oboznámenie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom	KDP KDP, VP KDP KDP, TU KDP
Október	<ul style="list-style-type: none">• Medziľudské vzťahy v triede• Beseda o škodlivosti alkoholu• Závažové školské situácie – tréna, strach z odpovedí, stres a ako ich zvládať – 5. roč. aktivity so škol. psychologičkou• Zčať monitoring najfrekvencovanejšie sa prejavujúcich sociálno – patologických javov v našom školskom prostredí	TU KDP KDP KDP, VP

November	<ul style="list-style-type: none"> • V rámci tretieho novembrového Týždňa boja proti drogám – realizácia zážitkových aktivých prevencie závislostí – žiaci 2. st • Deň bez fajčenia 18. november – realizácia ankety „Fajčenie ohrozuje zdravie“ a oboznámiť žiakov so Zákonom NR SR č.87/2009 Z. z. a Zákonom NR SR č.648/2007 Z. z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení - žiaci 2. stupňa 	KDP KDP, TU
December	<ul style="list-style-type: none"> • Pripomenúť si Svetový deň boja proti AIDS 1. december – žiaci 2. stupeň na triednických hodinách • Mikulášske večierky a vianočné posedenia 	TU KDP TU
Január	<ul style="list-style-type: none"> • Medziľudské vzťahy v triede • Medzinárodný deň bez internetu (29.1.) – hľadanie informácií len v encyklopédiách. 	KDP, TU, VP KDP
Február	<ul style="list-style-type: none"> • Medziľudské vzťahy v triede • Bojujeme proti civilizačným chorobám – besedy 	KDP, TU, VP TU
Marec	<ul style="list-style-type: none"> • Medziľudské vzťahy v triede • “Ako poznám sám seba” - zážitkové aktivity, hranie modelových rolí pre žiakov 2. Stupňa • 	KDP TU
Apríl	<ul style="list-style-type: none"> • 7.4. Deň narcisov – informovať žiakov o Lige proti rakovine • Zmapovanie užívania legálnych drog žiakmi školy – alkohol, tabak – vyhodnotenie dotazníkov 	KDP KDP TU,

Máj	<ul style="list-style-type: none"> • Nie drogám – športová súťaž • 15.5. Medzinárodný deň rodiny a Deň matiek – na triednických hodinách si pripomenúť hodnotu rodiny a našich starostlivých mamičiek • V rámci Svetového dňa bez tabaku 31. máj – zážitkové aktivity na tému “Chceme dýchať čistý vzduch” • Beseda na tému “Drogová závislosť” - ORPZ 	KDP, uč.TV TU TU KDP
Jún	<ul style="list-style-type: none"> • Medzinárodný deň detí 1. jún – športové aktivity • Svetový deň boja proti drogám • “Tešíme sa na prázdniny” – poučenie žiakov o zdvorilom a slušnom správaní počas školských prázdnin • Vyhodnotenie plánu za školský rok 2022/2023 a príprava vyhodnocovacej správy 	vedenie, TU, KDP KDP TU Vedenie, TU

Vysvetlivky skratiek: KDP - koordinátor drogovej prevencie
 VP - výchovný poradca
 TU – triedny učiteľ
 Uč. TV – učiteľ telesnej výchovy

Pripravované aktivity v spolupráci CPP:

Kyberšikanovanie – 5.a 7. roč.

Látkové a nelátkové závislosti – 6. roč.

Život inline – digitálny detox – 8. roč.

Spolu proti nenávisti – 9. roč.

Prevenia v oblasti látkových a nelátkových závislostí – I.A a I,B

Riziká online sveta – II.roč.

Riziká a následky obchodovania s ľuďmi – III roč.

Riziká rasizmu, etrémizmu, intolerancia, predsudky – IV. roč.

Termín: priebežne počas škol. roka